

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369468	ImageGroup:	I4CZ370579
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་གསེལ་མཆོད་སྐོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། gling ge sar rgyal po'i gsol mchod skor phyogs bsgrigs/
Author:	མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། mi pham 'jam dbyangs rnam rgyal rgya mtsho/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. T1106-3619
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Education Foundation
Date:	2004
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.



༡༣། རིག་པ་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲེས་ཁྱེད་པོའི་སྒྲུལ་འཛིན་ལ་འབྱོར་བྱིན་སྒྲ་བས་ལྷུང་འཇུག་
ཅེས་བྱུང་བ་ལྟགས་སོ།།



ལྔ			
གཙུག་ལག་ཁྲུང་པོ་			༡༣། རིག་པ་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པ་འབྱོར་བྱིན་སྒྲུབ་སྐུ་འཁྱུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
རྒྱལ་པོ་			

	༄༅། །ཨོམ་རྟོ། མདུན་ནམ་མཁམ་འཇའ་འོད་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། །ལྷ་ཅུ་གསུམ་དབྱ་སྒྲའི་སྤྱིན་པུང་དབུས། །པ་སྤྱེས་ མཆོག་འོར་བུ་དབྱ་འདུལ་ཅུལ། །བྱིན་ཐེན་ས་སེད་གྲེས་ཞལ་དེམས་བཞིན་བཞུགས། །མགོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དཔལ་ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྱུ། །རྗེ་རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་སེང་ཆེན་རྒྱལ། །བུ་མོས་གུས་བཟོད་མེད་གཏུང་ཤུགས་ཀྱིས། །པ་བྱོད་ལ་ གསོལ་བ་སྤྲིང་ནས་འདེབས། །ཐུགས་འོད་གསལ་འཕོའ་གྱུར་མེད་པའི་ངང་། །བྱམས་སྤྲིང་རྗེའི་སྤྱིན་ཆེན་རྟག་ཏུ་འབྲིགས། །ལས་སྤྲོན་	
--	---	--

ལྟ

གཞི

རྒྱ

༄༅། །ལམ་མཐུན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །བྱིན་བཙོན་ཐབས་འབེབས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཙན། །དཔལ་དག་གླེའི་སྐུ་ཆས་རེ་རེར་
ཡང་། །ལྷ་རྩ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་གྲངས་ལས་འདས། །བྱིན་ཙན་གྱིས་བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་ཆེན་ཐོབ། །ཡབ་དཔལ་འབོའི་བྱོ་བརྩུངས་བྲབས་
སེབྲབ། །ཡུམ་དཔལ་འཕེའི་སྒྲུ་ལེན་ལ་རར། །རྩ་འདོའི་རྩེར་སྐྱ་ལྷངས་སེལྷང། །དཔལ་དག་གླེའི་བཞད་སྐྱ་ཆེས་སེཆེས། །སེམས་
མོས་གདུང་ཙན་གྱི་སྒྲུ་བོལ། །དམ་གཤེལ་མ་གཤེལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། །ལུས་འདི་ལ་དག་གླེའི་དཔལ་རྩོད་ཆོས། །ངག་འདི་ལ་འཕུལ་

གསུང་དབང་ཞིག་བསྐྱར། །སེམས་འདི་ལ་བདེ་སྟོང་རིག་ཅུལ་སྟེར། །ཐེ་བྱེད་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སྒྲུལ་མ་བྱེན་ཞེས་ཅི་མང་དང་། །སྒྲུལ་སྐྱེས་མཆོག་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་མ་བྱེན། །ཞེས་དང་། །ཨོྭ་ཨྲཱུ་ཧྲུཾ་བཛྲ་མ་རྡུ་གུ་རུ་མ་ཁི་རྡུ་ཇཱ་ས་བ་སི་རྡུ་པ་ལ་རྡུ། །ཞེས་བསྒྲས་མཐར་མང་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲོའདས་ཆོས་སྐུ་འི་ངང་དུ་བཞག། །བྱིན་རྒྱ་བས་ལྷུ་ར་འཇུག་རིག་ཅུལ་
 བཅའ་རྟགས་སྟེན། །ཞིག་བདུན་གསེལ་བཏབ་ཐེས་སུ་དེས་པར་འཛིན། །རང་རིག་སྒྲོའདས་ངང་ནས་སེང་ཆེན་ཐེའི། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བོ་བརྟེན་པ་འདི་དོ་ཐེས་སྟེལ། །ཐུན་མཐར་རྟོར་འདུལ་དང་རྟུ་གུ་གསེལ་
 འདེབས་དབྱངས་སྒྲན་པོས་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་འདུལ་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ་འོ། །དགའོ། །མཛུམྲ།

ལྟོ	༄༅། རྩོམ་ཚུར་རྟོགས་བརྗེད་བརྟུན་གསལ་ཚོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། ལོ་སྤྱི། འཛམ་གླིང་ཕན་བདེ་གྲུབ་པའི་རོལ་མོ་རུ། ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་འབར་	
ལྟོ	བའི་ཟེར་ཐོང་གིས། ཞག་ཕྱོགས་བདུད་དག་འདུལ་ལ་མཐུབ་ཅི། སྤྱོས་མཆོག་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ཤིས་པ་སྦྱོལ། ༡ འདམ་གྱི་པར་སྒྲུབ་པའི་དང་པོ་ལ། སྤྱོག་ཐོང་	
ལྟོ	མེ་ལོང་དམར་པོའི་དྲིལ་དུ་ཤར། འབྲུག་སྤྱུལ་དཔའ་བོ་རྒྱུད་གི་བའ་ཞེན་པས། ཀླུ་ཀྱུང་དབང་དུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༢ དབང་ཆེན་ཅང་ཤེས་དམར་པོར་	
ལྟོ	སྒྲུབ་བཞི། རྩུའ་ཕུལ་རྒྱུད་པ་འཕུལ་གྱི་ཞགས་པས་བཀུག། སྤྱོ་མའི་གཏེར་ལས་སྤྱིད་གསུམ་ཡོ་བྱུད་འགྲིགས། ཆེན་མཆོག་འགསོལ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	

གསལ་བྱེད་པའི། ལྷ་འཕྱུལ་རེལ་མེད་མལ་གསེལ་བའདེབས། ༥ བཞིན་ལེགས་ལྷ་ཡིན་གྱི་རྩོགས་མདུན་ནས། ལྷ་ཉི་ལྷ་གཙན་སྒྲུབ་མའི་རྒྱ་བཞིན། ལྷོ་བས་
 རུས་རྒྱུད་གི་ཤེད་མེད་རྩལ་ལྷ་གསེལ་བའདེབས། ལྷ་ན་པའི་བདན་བསྐྱོད་ལ་གསེལ་བའདེབས། ༦ དག་འསྐྱོད་ཉི་ལྷ་འབར་བའི་སྒྱུད་བའི་དོགས། ལྷོ་གསལ་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དུང། ལྷ་གསལ་པའི་ལྷ་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་འདར་བཞིན་དུ། རྒྱལ་ཐབས་ཁྱིའོ་གཞོན་ལ་གསེལ་བའདེབས། ༧ ལྷོ་ན་ལས་སྒྱུད་བའི་ལྷ་བྱུང་དང་ནི་
 ཡང། འདམ་གྱི་སྒྱུབ་སྒྲུབ་ནས་བསྒྲུབ་ཞོན་རུ་བཞིན། ལྷ་རབ་ཙམ་ཀུན་དག་འི་ལུས་མཆོག་དེམ་མེད། མཛོན་སྒྱུམ་སྒྱུད་བར་མཛོན་ལ་གསེལ་བའདེབས། ༨ ལྷོ་བས་
 གྱིས་དེགས་པ་ཀུན་གྱུང་འདི་ཡི་དུང། རྩོད་པན་རལ་བས་བདུད་དང་ལྷ་ན་གཅིག་ཏུ། བདུད་གྱི་སྒྲེ་ཆེན་པམ་པའི་ཆེད་བསྒྲུགས། དག་འསྐྱོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསེལ་བ་
 འདེབས། ༩ དེན་སྒྱིད་དང་ནི་བའི་དུངས་བཅུད་ཀུན། དབང་མེད་འསྐྱོགས་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་གྱི་སྒྱུ། ལྷ་ག་བཅུན་བསྐྱེས་རྒྱུད་བྱལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། བསྐྱེན་

ཀྱི

༄༅།

འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༡༠

།དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས།

།རིགས་གསུམ་པ་རྣམས་ལྟུང་ལྟུང་པ་དག་སྒྲིབ་

ཀྱིས། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གཞིན་རྩེའི་དབུས་བཞུགས་ནས།

།རེ་འབྲས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། ༡༡

།རབ་ཆེས་གིང་ཁྱིའི་རྒྱ་བཅུག་ཅིག་པའི། །དམར་ཕྱོགས་མཁའ་

འགྲོའདུབ་འཛི་ཆེས་བཅུ་ལས།

།དཔར་བོ་སྤྱིང་ལ་གུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།

།མི་ཕམ་རྣམས་རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་སྤྲེལ།

།ལུས་གྲུངས་དག་འསྐྱེད་ཅུག་ཀྱི་ཉི་མའི་འབྲས།

།སྤྱལ་པ་ཐེགས་ཐེགས་རྒྱས་པ་ཡི། །རྟེན་

འབྲེལ་བ་བྱང་པའི་རྟོག་པ་བཅོས་མིན་དུ།

།ཡང་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྩལ་ལས་འདི་ཡང་སྤྲུང་།

།ཉམས་དག་འི་བྱོག་ར་བཅུན་པར་འདོད་པའི་ངང་།

།སྤྱུམ་འི་གཉིད་ལས་བཅུད་དོན་སྒྲུ་ཆོག་པས་ཤར།

།ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི།

།མཆོག་བཟང་གཡུལ་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་ཡང་འདྲ།

།གོས་རྩོམ་འབྱུང་གའདུལ་ཞེས་བྱ་བ། །འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་གྲགས་པ་ཡི།

།དོམ་ཆར་རྒྱུགས་རྟོགས་པ་བཅོད་པའི་གཏམ། །བཅུད་

གསང་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་འདི་ཡིན་ནོ།

།སུ་མཇུག་ལོ།

༥

།རྟེན་འདུལ་གསོལ་འདེབས་དཔའ་བོའི་གད་རྒྱུང་བཞུགས་སོ།

།ཤེས་ཀྱི།

།རྒྱལ་ཀུན་ལེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་ངང་ཉིད་ནས།

།རྗེ་རྗེས་པའི་

ལྷ་འཕྱུལ་མེ་བོ་ཆེ། །ལོག་སྒྲོན་བདུད་གྱི་ཆོང་ཆོང་བསྐྱེག་ལ་རུམས། །སྒྲེས་མཆོག་དགྲ་འདུལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །བདུད་འདུལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་
 ལོས། །དུངས་སྒྲོན་རྒྱ་གིས་རབ་བསྐྱེལ་མཁའ་འགྲོའི་གྲུས། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོག་དམར་འབྲུག་དང་ཆབ་གཅིག་ཏུ། །དགྲ་སྒྲུབ་དམག་སྒྲིན་སྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འུགས་ཆེན་རྒྱུད་གིས་བརྟེན་ས་པའི་རྟ་བདུན་དབང་། །མཐོང་བ་ཀུན་སྒྲོན་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་ཤར། །རེ་འདོད་དག་འབའི་མིག་ཅན་བསྐྱེའི་ཆོལ། །རྩེ་འཕྱུལ་འོད་བརྒྱས་འབྱེད་
 ལེམ་དགྲ་སྒྲུབ་པ་དན་གཡོ་བའི་འབྲུག་སྒྲུབ་དང་། །ལྷན་གཅིག་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཆོག་སོར་བུའི་སྒྲུ། །ཞི་དང་དག་པོའི་རོལ་ཅེད་དུ་མ་ཡིས། །ལམ་གྱི་དགྲ་ཆོག་ས་འདུལ་ལེམ་
 ཡིད་འཕྲོག་དབང་གི་ལྷགས་གྲུས་སྒྲིང་དུངས་ནས། །སྤྱིད་པའི་མུན་པ་བདུད་གྱི་ཁོང་དུ་གཞུགས། །སྒྲུ་མའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རོལ་ཅེད་སྒྲིང་། །བརྒྱུད་མར་རོམས་པར་མཛད་
 ལེམ་བདེ་ཆེན་མོར་བུའི་གཏེར་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པའོ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྒྲོང་འབར་བས་རིང་ནས་བསྐྱེད། །སྒྲུས་པའི་ལུས་མཆོག་དེ་དེའི་སྒྲོབས་ལྷན་པས། །འོ་མ་ཆར་འབྲུག་

བའི་དུས་གྱི་དམར་ཕྱོགས་ཚེས་བཅུ་ལ། །སྐྱབས་འདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རུ། །སྒྲུ་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པོར་མོས་པའི་བཀའ་ཆགས་ལ་བྱུགས་ལ། །དངས་མཚོར་རྒྱ་བ་
 བཞིན་དུགས་ལ་བའི་ཚེ། །མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྱིས་པ་དགོ། །མཆོལ་ཡོ། །ཧྥོ། །གོས་རྩལ་སོ་ལ་འདེབས་བཞུགས་ལ། །རིགས་ལ་སྐུ་མ་ཀུན་འདུས་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོད་གི། །ཐུགས་ཐེར་འོད་ཟེར་
 འཛམ་གླིང་དཔལ་དུ་འཕྱར། །སྐྱེས་མཚེས་གསེང་ཆེན་འོད་ལུང་གྲུ་འདུལ་ལ། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་མཚེས་ཀྱི་དཔེ་སྐུ་བ་སྐྱེལ། །ཞོ་གྲུ་མ་ཁི་རྩུ་འོད་ཀྱི་རྩྩེ་མེ་སྐྱེལ་རྒྱུ།
 ༡༡ ཚེས་ ༣ མི་པམ་པས་སོ།།

ལེང་ཆེན་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ཡི། གསལ་སྒྲུབ་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་བཞུགས། རྟེན་བཅའ་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་གྱིས། མཛུགས་གྱིན་མཁམ་པར་
 འཇའ་འོད་གྱི་གུར་ཁྱིམ་ཡངས་པར་ཡོ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་མཁའ་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཀུན་སྒྲོམ་གྱི་ཞིང་ལམས་གཤམ་ཡས་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། དག་
 བྱའི་རྒྱལ་པོ་གོ་སར། དག་བྱའི་སྒྱུ་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། རྟེན་རྒྱུད་འཕེལ་པོ་ལ་ཆེབས་པ། སྒྲུམ་དོག་དཀར་དམར་གཤམ་ལས་ལྷག་ས་ཆོན་དང་། གཤམ་རྟ་སྒྲུབ་
 བསྒྲུར་བའི་གྲུ་མོར་མཛུང་མོ་ལ་བ་དན་བཏགས་པ་ཕྱུར་བ། ལམོར་དུ་དཔའ་ཐུལ་དུངས་སྒྲན་དག་བྱའི་མེར་མཁས་ང་བོ་དོར་གྱིས་གཞན་ས་པར་སྒྲུང་ཀུན་དུ་གང་བའི་གཞན་
 གསུམ་གྱི་ཡིག་དང་། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་ལོ་གསལ་ནས་ཡོ་ཤེས་པ་ཆར་སྒྲོན་གཏིབ་པ་ལྟར་སྒྲུན་དུངས་ཏེ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཏཱ། ཐུགས་རྗེའི་
 མཐུ་ལྷན་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་མགོན། བདུད་སྒྲིན་དམ་སྒྲི་འདུལ་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། འིགས་གསུམ་པ་རྣའི་སྒྲུ་འཕུལ་དག་བྱའི་རྒྱལ། སྒྲུ་རྗེ་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་གཤམ་སུ།

གསོལ། །དཔའ་ཐུལ་དུངས་སྒྲུན་བཀའ་འཁོར་། དབྱུགས་ལྗེར་མའི་ཚོགས་རྣམས་། མཁའ་སྒྲེབ་རྒྱུད་བོདོར་། མཁའ་ལའ་འཛིགས་རུང་ཆར་སྒྲིན་འབྲིགས་པ་ལྟར། །
 ལྗེར་མ་དབྱེས་པའི་འབྲུག་སྒྲུགས་ལ་ཞིན་དུ། །ཡམ་ཚན་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་བཅས་ཏེ། །མཐོགས་སྒྱུར་དུག་ནས་འདིར་གཤེགས་ནས་གྲང་། །སྒྲུབ་མཚེག་རྣམ་
 འབྱོར་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །དབྱེས་པར་བཞུགས་ནས་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། རྩོ། སེང་ཆེན་དབྱུགས་ལྗེར་མའི་དམ་གཞོགས་ལ། །ཕྱི་མཚོན་འོད་དུ་ཡོན་ལྷ་ཡི་
 མཚོན་པ་འབྱུལ། །མད་བྱུང་ཉེར་སྦྱོད་བདུན་གྱི་། བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་རྟགས་རིན་ཆེན་། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་། ལྷ་སྒྲུལ་ཡི་འབྱོར་པའི་། རོ་རྩེའི་ལྷ་མོ་བརྟུ་དུག་།
 རྟེན་མཚོན་སྒྲུན་གཏོར་རྩྱའི་། གསང་མཚོན་བདེ་སྦྱོང་སྦྱོར་པའི་། ཞིང་གྲུར་ཐབས་གྱི་བསྒྲུལ་པའི་། སྒྲུང་སྤྱི་དད་གམ་ཉམ་ཆེན་པོའི་། གཉིས་མེད་དང་དུ་དབྱེས་པར་
 བཞེས་ནས་གྲང་། །མཚོག་དང་སྒྲུན་མོང་དོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ། རྩྱའི་། དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་སྒྲུ། །སྒྲུང་སྤྱི་དད་བད་བསྒྲུར་པ་སྒྲུ་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །པདྱང་

TI106-3619-014

ཤ།	༡༡། གསལ་མོར་སྒྲུབ་མཛད་གཞི། རང་འོད་པར་འཕྲོས་ཕྱི་ཐོག་དང་མིང་བྱལ་ཆར་བྱན་པ་ལྟར་རམ། མར་མེ་ལ་སྒྲུབ་བྱན་པ་ལྟར་དང་། མེ་འོད་ལ་	
རྒྱ།	ཉི་འོད་ཐོག་པ། རྒྱབ་སྒྲིན་དང་བྱལ་པ་ལྟར། མཁའ་བྱུང་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིང་མཛད་ས་གོང་ནས་གོང་དུ་བརྒྱ་སྒྲོང་འགྱུར་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་སྒྲུམ་བཀྲ་ཤིང་ཤིག་ཤིག་འོད་མེར་མེར་གྱུར་	
ལྟ།	ཏེ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལྟར་བཅུད་ཀྱིས་མེར་རེ་བྲིག་གོ་གང་བར་བསམ་སྟེ། རང་གཞས་སུ་མི་འོད་པ་ལྟ་བུར་བསམ། སྒྲར་དེ་ནས་དངུལ་ཆུ་དུ་ལན་ས་བཀྲ་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་	
ཡུ།	དག་གི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚུར་བབ་ལེན་ལ་ལྷག་ས་ལྟར་སིབ་སིབ་འདུ་བར་བསམ་ལ། སྒྲོབ་སྒྲུབ་ཏེ་འབྲས་མཛད་དུ་བྱ་སྟེ། མོར་བུའི་སྒྲིན་ཆེན་ཆེས་བྱ་བའི་མཛད་གཞི། ཡང་སྒྲོན་བཅུད་	
ཡུ།	ཐམས་ཅད་ཐུག་ཡང་འོད་ལྷ་འབར་བའི་ཏིལ་ཀ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་ལ། རང་འོད་ཀྱིས་མཁའ་བྱུང་གི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དམར་སེར་ལམ་ལམ་དུ་བདེ་དྲོད་ཆི་ལི་ལི་ལྷ།	
ཡུ།	དེ་དང་མཉམ་པར་བདག་གི་སྒྲན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་སྒྲོན་བཅུད་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་རང་གྲགས་པ་སྒྲོང་གསུམ་པོ་མཁའ་རྩ་བ་དུང་བ་ལྟར་ཁུར་ཁུར་ཏིང་ཏིང་གྱུར་ཅིང་རྩ་དང་	

འབྲུག་དང་སིལ་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲོད་ཀུན་ནས་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་དུ་གཡོས། བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལུས་སེམས་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོགས་པའི་དག་འབདེས་བྱུང་བའི་སྒྲོན་པ་ཆང་གིས་སྒྲོས་པ་ལྟར་འུར་ལངས་ཏེ་གར་བྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་བསམ་ལ། བདེ་བ་
 གཏིང་ཤོལ་ཁམས་གསུམ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་མནང་གསོ། །དེ་ལ་ནམ་དུ་གྲ། མཐར་སྒྲོད་བདུད་ཐམས་ཅད་ཞུ་བས་འཇའ་འོད་དང་བཀྲ་ག་ཐམས་ཅད། བདག་དང་སྒྲ་བརྒྱུ་ལ་ཐིམ།
 དེ་ཡང་སྒྲིང་ག་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སིབ་ཀྱིས་འདུས་པས། ཕྱིར་འཕོ་བ་དང་ཉམས་པའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད་པར་གཞི་མེད་རྗེ་རྗེ་གསལ་བའི་དེ་ཤིན་ཏྲོད་ཀྱི་རིག་སྒྲོང་
 གཉུག་མ་ཆེན་པོར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མི་ཤིག་སྐུ་གདམས་དེ་རྗེ་རྗེ་མཉམ་དུ་གྱི་མནང་གསོ། འདི་གསལ་རྗེར་སྒྲ་བཀྱི་མནང་ག་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་ཐུག་དུས་མ་ཞིག་ཀྱི་། ། གསལ་བ་ལྟ་
 མོ་སྒྲུབ་པའི། རང་སེང་ཆེན་གྱི་འོད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ནུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་གཙོ་མོ། བོད་ཆུང་དག་འོ་ཕྱག་གཉིས་གཡམ་ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་དང་གཡོན་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་བྱའོད་ཀྱི་ཐུལ་བཅན།

པའི་ཀུརུང་ཇོ་མོ་མོ་ ཞེས་བརྒྱུས་ཏུ་གསུམ་རུ་འོང་། ལན་ཚུ་དམར་པོ་དང་སྒྲུང་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲུམ་ཆང་བཞི་ལ་སྒྲགས་ཏེ་ཁོང་རུ་གཏོང་བ་འཕམ་རེ་གསལ་དང་། མེར་བསྟེགས་པའི་དུས་ན་བདུག་པ་དང་དྲི་གཞན་དང་སྒྲུབ་ཏེ་
 རྒྱུང་ལ་བསྒྲུབ་བས་ཀྱང་རེས་པར་དབང་རུ་འདུའོ། ། སམ་ཡ། ས་སྒྲོང་རྒྱ་ཆོས་དགོང་མོར་བྲིས། ༥ གོ་སར་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ། ལྷེ་བར་རྩྱུ་མཐར་བཟོ་གུ་རུ་འི་མཐར། སེང་ཆེན་མོར་བུ་དགྲུ་འདུལ་
 དགྲུ་ལྷེ་མའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་གསུམ་རྒྱུ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ལ་སམ་འདའ་བར་རྟེན་འདིར་བཞུགས་ལ་མ་དག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་རི་ལྷ་རའ་དོད་པའི་དཔོན་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། དེ་རྒྱུ་བཅིབས་
 བཅུ་ལ། ཨོ། མ། རྒྱ། སིང་། ཏ། མ། ཁི། རྒྱ། རྩ། སྟོང་རྒྱུ་ལྷུང་ལ། སྒྲགས་བཅུ་པའི་རྩྱུ་གི་གོང་དུ། ཏཱ་ ཏི་ཏྱ། ཏེ་ཏྱ། ཏོ་ཏྱ། སམ་སྟོང་རྩྱུ་ལྷུང་། རྒྱུ་གྲི་སྒྲུ་ལྷུང་ལ་དབྱངས་
 གསལ་ཏེ་ན་སྟོང་སྒྲུ་པའི་རྩྱུ་གི། དེ་རྒྱུ་བཅོམ་མེ་རི་གི། བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲུ་ན་དང་དྲི་བཟང་པོ་བྱུགས། རང་བྱུང་གི་ཤེས་ལ་རྩྱུ་གིས། དེ་མཉམ་དར་སྒྲུ་སྒྲིལ་ཏེ་ལུས་ལ་འཆང་བས་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །མི་མམ་པའི་ཡིད་ལས་སོ། །

ཕ་སྐུ་	ཕ་སྐུ་	ཕ་སྐུ་	༄༅། སེང་ཆེན་གོས་རྩོམ་བུ་འཛིན་གསལ་མཆོད་ཐོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་སོ།།			
--------	--------	--------	--	--	--	--

[illegible]

九

229

7

༡༡། བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། བརྟུལ་ཞུགས་དོན་མེད་གར་གྱིས་མཁའ་ལམ་ནས། བདུད་འདུལ་དག་གྲ་སྒྲུ་མེད་མའི་སྐུར་
བཞེངས་ཏེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་རྒྱུན་མཆོག་ཅུལ། ཤེས་རབ་ལ་གྱིམ་དཔལ་ཞུའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། སྤྱིད་པའི་དག་སྒྲུ་
འཛམ་ས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། སྐྱེས་མཆོག་སངས་ཆེན་པོར་བུ་སྐྱུ་འཁོར་དཔུང་། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། དཔལ་བའི་གི་
བསོལ་སྐྱུ་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོག་ས། དགོ་མཆོན་སྒྲན་པའི་བདན་མཁའ་ལམ་ཕུར། རོ་མེད་ཏུ་མཆོག་བཞེན་པའི་བྱོ་གར་གྱིས། བར་ཆད་དམ་

སྒྲིའི་སྒྲོག་སྒྲིའཆེལ་བར་འགོམ། བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲིན་འབྲིག་ས་དངོས་གྲུ་བཆར་རྒྱུན་འབེབས། སྒྲུལ་ལྡན་བདག་གིས་མཆོད་ཅིང་མངའ་བ་སོལ་ན། བློག་ས་མེད་ཐུག་ས་ཇེ་རི་
 དབང་གིས་འདིར་བཤེགས་ལ། བདུད་ཅིང་པའ་སྒྲུམ་ས་ཐུད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། བཅུད་ལྡན་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མ་རི་མཆོད་པ་བཞེས། བྲག་ཆང་མྱོས་བྱེད་ཅམ་རྩྭ་མཆོད་
 པ་བཞེས། འོད་གསལ་ལྷི་ཞིམ་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞེས། འདར་སྒྲུབ་དན་རེལ་མེད་མཆོད་པ་བཞེས། བདེ་སྟོང་ཉམས་སྟོང་གསང་བ་རི་མཆོད་པ་བཞེས། སྒྲུང་སྟོང་
 གཞིར་བཞེངས་མཛོད་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། བམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་བཞེས། ཐུག་ས་ཇེས་དགོངས་ཤིག་སེང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། འདམ་བཅའ་མ་གཡེལ་
 རིགས་གསུམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། འདིར་ནས་བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར། སྒྲུང་སྟོབ་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ལ་སྒྲིན་ལས་བསྐྱབ། བྱོད་ནི་སྒྲིའཇེ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་སྟེ། །
 ཐུག་ས་ཇེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཆོན་རྣམ་པར་འཆང་། བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འདུལ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། བདུད་བཞིའི་འཛིག་ས་པ་མཐའ་དག་བྱོད་ཀྱིས་སོལ། མཁུན་རབ་

གསལ་	༄༅། །དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་རྩལ་ཕྱུང་ལ། །སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་དབུས་སུ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ། །ཅ་རྒྱུང་རིག་ཁམས་ཡེ་ཤེས་རྩིས་ཐོབ་ལ། །གང་བྱས་བྱུང་	
གསལ་	ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་མཛོད། །བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་སྒྲགས་གྱི་གཟིའབར་ཞིང་། །སྤྱེད་གུ་རི་མོས་སྒྲུང་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡི། །ཆོར་གཙོང་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིན་ལས་	
༄༅།	ལ། །དབང་འཕྱོར་མཐུས་སྟོབས་རུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟོང་ག་དཔལ་གྱི་བེད་ཀྱི་གསང་མཛོད་ནས། །གཟུངས་སྟོབས་སྟོགས་མོར་བུ་རི་གཏེར་སྟོ་ཕྱིས། །གཞན་པ་ན་	
	མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱིན་ལས་གྱིས། །དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་ལྷན་ཀུན་བཟང་སྟོད་པ་ཡིས། །ཟབ་མོ་རྗེ་རྗེ་འཕྲི་ཐེག་མཆོག་ལ་	
	གནས་ནས། །སལ་མཁའ་དོན་པར་རྟོགས་པ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །ལྷུར་དུ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། །ཅིས་པའང་ལྷགས་འབྱུག་རྒྱལ་ཆོས་ལ་མི་ཕམ་པས་གང་ཤར་གྱིས་པ་དགོ།	
	༄༅། །གོས་རགསོལ་བསྐྱུས། །ཏྲུ་ཏྲུ། །དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་མ་གཡེལ་སེང་ཆེན་རྗེ། །ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་མོར་བུ་དྲག་འདུལ་རྩལ། །ཆོས་སྤྱོད་དྲག་སྒྲུ་ཐེར་མའི་འཁོར་དང་	

བཅས། ལྷགས་ཇེ་ལྷགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །དམ་ཇུས་བདུད་རྩི་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། །སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོད་དོས་སྐབས་སྐྱབ་པ་དང་། །རེ་
 བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དོས་སྐབས་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་མ་རྒྱ་སིང་མ་ཆི་རྒྱ་ཇུས་པའི་ཕྱར་ཞལ་དམ་བའི་རྟ་ལྟེ། །རྩི་མིང་པས་སོ། །
 ལྷ །དག་སྒྲུབ་རི་རྒྱལ་པོ་གིས་རྒྱུན་གསོལ་བས་མ་དོན་ལྟན་འགྲུབ་བཞུགས་སོ། །ཞོ་ཞུ་རྩི། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྩི་གསུམ་ཀུན་འདུས་སེང་ཆེན་ཞོར་བུ་དག་འདུལ། །བདུད་འདུལ་
 ལས་གྱིད་བད་ལྷག་ །རྣམ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་ཤོ་ཉ། །རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་སྒྲོག་ཤིང་། །སྤྱེས་བུ་ཡོངས་གྱི་དག་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།
 ལུ་པོ་འབུམ་པའི་ལ་དཀར་སོགས་ལུ་རུ་སྐུ་མ་ཅུ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་གི་རིག་ཅོ་མོ་སོགས་དྲུང་སྐྱབ་བཅོ་བརྒྱད། །ལྷ་སྐྱུ་ག་ཉ་གྱིད་མག་ཆོག་ས། །དག་སྒྲུབ་ཕེར་མའི་དཔྱད་རོགས།
 བཀའ་སྲོད་སྐྱུང་སྤྱིད་དྲེགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་དམ་ཇུས་ལུ་གྱི་མཆོད་པ་སོགས་དོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ས་མཆོད་དོ། །བསྟོད་དོ། །མངའ་

[illegible]

ལྟ་མཆོད་ཕྱག་ཡང་སྤྲིན་ཆེན་ནི། བཟའ་བརྟུང་དང་ཡོ་བྱུད་སོགས་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསམ་ནས་ཡིད་གྱིས་སེང་ཆེན་གཏེར་བདག་མེར་མའི་ཆོག་སལ་ལའདི་ལྟར་མཆོད་པར་བྱའོ། ཨོྫུ་ཨྫུ།
 མདུན་གྱིན་མཁའ་ཁར་བདུད་ཅིའི་སྤྲིན་དཀར་དབུས། ཕྱག་ཡང་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། གཤམ་དག་གྲུ་འི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། ཁྱ་རྒྱལ་ལ་སོགས་གཏེར་
 བདག་མེར་མས་བསྐྱོར། བཟའ་བརྟུང་འབྱོར་པ་མཐོ་རྒྱའི་ཡོ་བྱུད་ཆོག་སལ། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འདོད་རྒྱའི་འབྱུང་གནས་སུ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བཤའི་མཆོད་པ་དམ་པ་
 འདི། རྒྱུ་སམ་ཆོག་ནོར་བུ་ལམོར་དང་བཅས་ལའབྱལ། ལྷ་དཔྱིད་མ་ལུས་སྤྲིབ་མེད་ས་ལེར་གཟིགས། མཆོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྟེ། འདོད་དོན་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུའི་རྩྭ་ལ་སྤྲོལ་བ། ཡིད་བཞིན་རེ་སྒོང་མེར་མའི་ཆོག་སལ་ལ་བསྐྱོད། བྱུགས་ཇེས་དགོངས་ཤིག་མཐུ་ལྡན་དག་གྲུ་འི་ཇེ། བསྐྱེམ་དག་ལུང་དུང་ནོར་བུའི་བྱུགས་
 རྒྱོང་ནས། ཁྱ་གཡང་ཟས་ནོར་འདོད་རྒྱའི་ཆར་ཆེན་པོས། རེ་བའི་ཤིང་རྩྭ་ཡོངས་སུ་བཀང་བར་མཛོད། ཅེས་ཇམ་ཆོད་སོགས་ལ་སྤྱར་ཏེ་འདི་ཉིད་རང་གཞི་བྱེས་གར་འདུག་གྲུང་ཟས་ནོར་

[illegible]

གྲགས་རྒྱུང་རྟམ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེད། །ཤྲུང་འདི་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས། །པ་རོ་ལ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་ལ་གྱིས་གཞོན། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གཙུག་ན་མཐོ་བ་
 ཡི། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ལ་སྒྲན་པ་འོ་བ་དན་ཕྱོར། །ཇི་བས་མཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡི། །ཁྱེད་ཕྱུ་ལ་དེ་ཇི་འཁྱུང་གི་ཤུགས་འཆང་བའི། །ཐིན་ལས་སྟོབས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་འོ་དབུས་སུ་བདག། །བཀོད་ནས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཐབས་སྟོལ། །དཔེ་བཞུགས་པ་བརྒྱུད་ལྟན་རྒྱས། །སྤྱིད་ལ་བསྐྱུ་ལ་ནས་གང་སྒྲུབ་པ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་སྒྲུ་
 ཡིན། །རྩི་ཡིག་བདེ་བའི་ཐིག་ལེར་འབྲིལ། །མཛུ་ཡོ།།

༥༩།

༄༅།

འཛམ་གླིང་སྤྱི་མཉམས་འཛུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁག་གི་ཁྲིམས་འཛུགས་འདུལ་ལས་ཀྱི་དབང་
 ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས།
 དཀར་མཆོད་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས།
 འོད་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས།
 བཞི། སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས།
 གར་འདུག་གི་དབང་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས།
 འཛམ་གླིང་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས།

༥༩།

༥༩།

རོ། །བདག་གི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅི་བས་མ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཐོན་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཆའོ། ཆའོ། །ལྷ་རྒྱུ་པ་ལོ། །ཅེས་པ་དངུལ་
 མདའ་སྒྲེད་གོ་རིམ་གྱི་བྲངས་མ་ཉེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་རྩི་ཆེན་ལྷ་འགྲུག་དགོངས་ནས་གོ་སར་ཞལ་གཟིགས་པས་པས་དགོངས་རྒྱུས་། མཛུགས་།

ཨ			༄༅། རྫོག་པའི་ཆེན་མཆོག་ལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་དང་ཏཱ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་བཞུགས་སོ།། དགའ་ལོགས་འཕེལ།།		
ཨ					
ཨ					

༄༅། བཅོམ་ཁུར་པ་རྣམས་ཕྱི་བཟང་ཏིག་ལ། དེ་ཡང་འདིར་ཡོགས་བྱས་མཐོང་མཁན་དུ་བསྐྱུར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་སྟོབས་ཀྱང་གི་རྟོལ་ལྟ་བུ་འདི་ཡི་
 དར་རྒྱུད་ལས། སྐྱེའགྲོའི་བྱ་བའི་ལ་མའགྲོ་ཆེ་ཆུང་ཐད་དཔར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་འབྲུང་དུ་བོད་ཡུལ་རྒྱུ་པ་པོ་དག་འདུལ་ལ་བརྟེན་པའི། ཐབས་གཞན་ལས་
 ཆེས་ཐབས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་འདི་ལ་འབད་འཆོལ། དེ་ལ་ལོ་ལམ་ས་སམ་སྤར་སྟེ་རྒྱ་ལམ་ས་ཀྱི་མདོག་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མདོག་ལྷའི་དར་རས་ལ། རྒྱུང་རྟ་བསྐྱེད་
 པའི་རྟོན་འབྲུང་གི་རིམ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། ཁྱུང་པར་སེར་པོ་ལ་རྟ། དམར་པོར་སྟག་ རྟོན་པོར་འབྲུག་ ལྷུང་གུར་ཁྱུང་། དཀར་པོར་སེང་གའི། དར་གྱི་བདམ་ལྟེ་བཞིན།

ལེགས་བྱས་མཛོད། ཁྱིད་ཐུགས་ཀུན་བྱུང་དཔལ་གྱི་ཐེན་པས། རྩུའ་ཕུལ་རྩུག་ཀྱི་ཐུག་འབྱུག་སེང་སོགས་ཀྱི། མི་ཟད་ངོ་མཚར་གཡོ་བའི་རྟོན་འབྱུང་གིས། ཁྱིད་པའི་
 དཔལ་ཡོན་ཀུན་པས་མངོན་མཐོབ། མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་ཞོར་བུའི་རྟོག་མཛོད་ཉིད། ལས་གསུམ་ཡིད་འོང་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། རྩུང་བྱུང་སྐལ་བསྐལ་རྩུང་རྩུའི་ལྷགས་
 བསྐྱེད་ཅིག། ཅེས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། རྩུང་རྩུལ་གྱི་བཟང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུགས་ནས་མཁའ་ལ་བསྒྲོན་ཏེ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་འཛུགས་སུ་ལྷ་ཁིང་གི་བསོ་རྟ་རྟ་དང་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོགས། ཡེ་རྩུལ་འདོན། དེ་ནས་བསང་
 བྱས་ཇུ་ལ་སྒྲན་པའི་དབྱངས་བཅས་རྩུང་རྩུལ་ནས་འཕྲོར་ནས་གཞུང་དམིགས་ལྟར་འདི་གྱེར་རོ། རྩུ། མཁའ་བྱུང་སྐལ་འཕུལ་རྩུ་བའི་བདག་ཉིད་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐལ་ཚོགས་པ་རྩུ་
 རྩུས། བྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དཔའ་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ། རྩུས་མཚོགས་རིག་འཛོམས་ཞོར་བུ་དབྱེ་འདྲེ་ལ་རྩེ། གཞི་ལས་འདུའབྱུལ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་དང་། གནས་
 སྐབས་དད་གུས་གདུང་བས་ཅེ་གཅིག་ཏུ། མཁའ་བྱུང་པའི་གཏེར་ཚོན་ཁྱིད་ཐུགས་གནད་བསྐུལ་ན། རིག་འཛོམས་རྩུའི་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་བཞེངས། རྩེ་མེད་དབྱིངས་ལ་

ལྟ་
ལྟ་
ལྟ་

༄༅། བྲིགས་པ་མེད་ཀྱུ་བ། །འགག་མེད་རྩེ་རྩེ་འགྲོས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །གནམ་ས་བར་སྐྱད་བྱུང་པའི་གར་བྱེད་ཅིང་། །དབྱ་བྱ་ལྡེར་མ་ཆར་སྒྲིན་
ལྟ་བུར་འཁུ་བ། །མཆོར་སྐྱུ་ག་དྲུང་ས་སྐྱོན་དབྱེས་པའི་སྐྱུ་དྲུང་ས་སྒྲོགས། །རིག་འཇམ་ལྷགས་དྲག་རྩེ་རྩེ་རྒྱུང་གཡེ་ཞིང་། །བདུད་རྩི་ཆར་དང་འཆི་མེད་འདོད་དགའི་
བཅུད། །ཡིད་འོང་བྲི་བ་སྐྱུང་སྒྲོས་ཀྱི་དད་ལྡང་བ། །རྩེ་རྩེ་ཅིང་ཤེས་འབྱུག་པའི་དར་གྱིས་གཡེ། །སྒྲོམ་སྒྲོམ་དར་གྱི་ཅོད་པ་ན་བུ་བུ། །རིན་ཆེན་རོ་ལ་མེད་ལྷ་སྐྱོན་བྲོ་ལོ་
ལོ། །དབྱ་བྱའི་བ་དན་གཡེ་བ་ཤིག་ས་སེ་ཤིག། །དཔར་བའི་གི་བསྐྱོམ་སྐྱོམ་གས་པ་ཡི། །ལམས་གསུམ་དྲགས་པའི་དམག་དཔུང་རྣམས་ཀྱི་མཆོག། །དཔར་བོ་མ་ལའ་
འགྲོའི་དབུས་ན་རྩེ་རྩེ་རྒྱ། །རབ་བརྩེད་སེང་ཆེན་ཀྱུ་ལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྐྱད་ཅིག་སྒྲོག་ལྟར་ལྟར་བས་གནས་འདིར་བྱོན། །དྲི་མེད་རྒྱུང་རྟ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་མཆོན་
གྱི། །ལྟ་རྟུང་བ་དན་གཡེ་བ་འདི་བཞེས་ལ། །དགོ་མཆོན་རྒྱུང་རྟ་སྐྱོན་པའི་བ་དན་དེ། །ལྷགས་ཆེན་རྩེ་རྩེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་བྱུང་ནས། །སྒྲོགས་བཅུ་རྩེ་སྒྲོགས་མཐར་བྱུང་བ་

སྒྲིག་གྲགས་དཔལ། ། རྩོམ་ཚུར་མཐོང་ན་དགའ་བའི་རང་བཞིན་གཏེར། ། ལས་རྒྱུད་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་དགོས་པར་མཛོད། ། སྒྲིང་ག་དཔལ་བེན་འུའི་ཁྱིམ་ལ་དགུས་རོལ་ནས། །
 དུངས་པའི་དབྱིངས་ལ་ལྷ་ཡི་སྒྲིན་བཞིན་དུ། ། རྩོམ་ཚུར་དགའ་བའི་རོལ་ཕྱེད་གཡོ་བའི་གར། ། དབྱེར་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་གཤེས་ལ་བསྐྱར་བར་མཛོད། ། སྒྲིང་ནང་བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་དབྱིད་བཞིན་དུ། ། ཉམས་འགྱུར་ཟག་མེད་བདེ་བའི་རོལ་འཕེལ། ། འདའ་མེད་དབང་གི་གཟི་བྱོད་འབར་བ་ཡིས། ། འདྲོད་དགའི་དཔལ་མོ་མགོན་དུ་བྱུག་པར་
 མཛོད། ། བྱགས་ཆེན་རྩྱུ་རྩེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡི། ། རྩུལ་ལྷོགས་མེད་འདྲོད་པའི་མཁའ་ལ་འགོ། ། ཡིད་འོང་སྒྲིན་ལས་དགའ་བའི་གཟུགས་རོམས་པ། ། རྩྱུར་ལས་
 ཀྱི་རྩྱུར་འགྱུར་ཅང་ཤེས་ཏེ། ། ལྷགས་བྱས་མཐོང་མན་བསྐྱར་བའི་བཞིན་པ་ནི། ། སྒྲིད་པར་རྒྱུ་ཞིང་ཞིབའི་ལམ་ལ་འགོ། ། རྩྱུར་རྩྱུར་རྩྱུར་རྩྱུར་བྱའི་ཕྱིན་ལས་འཕྱུལ། ། མི་
 མཆོག་འོད་ཀྱི་དགའ་འདུལ་ཕྱེད་ལ་འབུལ། ། དབྱེར་མེད་ཞི་བོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བཞེས། ། རྩམ་དག་པ་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་རང་གོ་ལ་ནས། ། རྩུང་རྩྱུར་པའི་བདན་གཡོ་

ཨྲ

༄༅། །བར་མཛོད། །མི་བཟད་ངར་གཡོ་བའི་དཔའ་རྩམས་གྲིས། །དྲག་པོའི་མེ་ལྷུ་མཆོད་པའི་ཟིལ་འབྲུག་སྐལ་པ། །རྣམ་མང་དགྲ་སྒྲུ་འདུས་པའི་སྒྲིང་
 ལྟོ་བས་གཟུགས། །རྩམས་བརྩམས་མཆོད་སྤྲེལ་འབྱེད་བའུ་མེ་ལྷུ་སྒྲུག། །སྒྲུས་བུའི་ཡིད་ལ་དཔའ་བའི་སྟོབས་གྲི་རྟེན། །ཁོ་ལ་ངན་རི་བོ་འཛོམས་པའི་རྩྭ་རྩྭ། །མཐར་
 གྱེད་དྲག་པོ་དགྲ་འདུལ་ཐུགས་ལས་སྒྲུལ། །སྤྱིད་པར་རྒྱ་ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་སྟོབས་ལས་སྒྲུལ། །མི་མཆོག་འོ་རུ་དགྲ་འདུལ་བྱེད་ལ་འབུལ། །རབ་བརྩེད་འབྱེད་བའུ་པའ་
 བོའི་གཟུགས་གྲིད་པལ། །གཞམ་ལྷོགས་རི་བོའི་ཟོམ་ནས་ངོ་མས་པའི་ཡིད། །བདུད་རྩིས་ལྷོས་པའི་ཟེར་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ། །ཅིག་ཆར་ཟིལ་གྲིས་གཞོན་པའི་གཏོང་ལྷ་
 པ། །དགོ་བའི་ཐུག་ཡང་ཆགས་པའི་མདངས་འཕྲོ་ཞིང་། །པར་ལ་སྟོབས་འཕྲོག་རྣམ་གཞོན་གཟི་བརྩིད་རྟེན། །ལྷུན་སྒྲུག་མཛོད་པར་མཐོབ་མིའི་བྱུ་མཆོག་། །ཐག་མེད་གཟི་
 འབར་སང་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུལ། །མི་མཆོག་འོ་རུ་དགྲ་འདུལ་: དཔག་བསམ་ལྷོན་པའི་རྩྭ་ས་བསྐྱེད་པལ། །དྲག་པོའི་འདབ་གཞོག་ཐུ་འཕུལ་རྒྱ་དགོ་བང་། །ཐོག་ས་མེད་

ཨྲ

ཨྲ

མཁའ་ལ་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡི། ། རྡོ་མཚར་ཕུན་སུམ་ཚེ་གསལ་བ་ཕྱེར་མའི་བྱུང་། ། སྐྱེས་བུའི་ཡིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྒྲེལ་བ། ། མི་ཟད་དཔལ་གྱི་ཞོར་བུད་གཤམ་བའི་རྟེན། །
 ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ཆེད་བྱུང་མཛེངས་པའི་དབྱིང་། ། མཛེན་པར་དགའ་བ་སྐྱེས་བུའི་ཡོན་ཏན་འཕུལ། ། མི་མཆོག་ཞོར་བུད་གཤམ་འདུལ་། ། སྐུ་གཤམ་ཕྱེད་ཀྱི་ཤིན་གཞིན་ཀུའི་རུམ་གཤམ་
 པ། ། མཛེས་པའི་སྒྲོག་དམར་གཡོ་བའི་སྐར་གསལ་ཅན། ། གྲགས་སྒྲན་དགོ་བའི་གསུང་སྒྲོགས་རྒྱམ་ཚེ་ཤིང་ལ། ། ཟབ་པའི་དགོ་མཚན་ཆེས་ཕྱིར་དགའ་སྒྲུབ་འཕྱུག། ། རྒྱལ་
 ཐབས་རེ་བརྟེན་གསལ་པའི་ངར་ཡིས། ། སྦྱིང་ལ་དགོ་བའི་བདུད་རྩི་རི་ཆར་འབེབ་ཅང་། ། སྐྱེས་བུའི་གྲགས་སྒྲན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བྱེད་རྟེན། ། སྒྲན་པར་སྒྲོགས་པ་གོས་ར་གསུང་ལས་
 སྐུལ། ། མི་མཆོག་། ཡེ་སྟོང་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། ། ཕྱིན་སྟོང་བཅུད་བརྟན་གཡོ་སྦྱིང་པའི་ཐམས། ། སྒྲོལ་གསལ་སྐུ་མཁའ་ཐར་ལས་སྟོབ་སྐུའི་གར། ། བརྟེན་
 བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རོལ་རྩིད་ངོམས། ། ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་བདུད་རྩི་འདོད་དགུར་འཛོ། ། མི་རྣམས་བདེ་སྐུ་རྣམས་ངསྟོལ་འཕུལ་མཐོང་། ། སའོག་དཔུལ་བ་མི་

[illegible]

TI106-3619-042

[illegible]

བསྐྱུལ་པོ། ལྷན་འགྲུབ་ནོར་བུ་དག་འདུལ་རང་ཞལ་མཇལ་བའི་གདིང་ལ་དཔའ་བསྐྱེད་དེ། ཆོས་སྦྱོང་དག་སྒྲུབ་སྟོད་པའི་མཛུགས་ཏུ་འདི་ལྟར་གྱུར་བར་བྱའོ། རྩོ། ལྷན་གྲུབ་པ་རྣམས་སྦྱེས་མཆོན་
 དཔེའི་སྒྱ། །དག་སྒྲུབ་རི་ཆས་ཀྱིས་བརྗེད་གྲུང་གང་གི་ཐུགས། །རིག་འཛིན་གཙོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ། །འགྱུར་མེད་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་སྦྱེས་བུ་ནི། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བདེ་
 སྦྱིད་དམ་བཅའ་བ། །ཆོད་མེད་བརྩེ་བའི་དབང་གིས་འདོད་པའི་དོན། །བསྒྲུབ་ཕྱིར་བདག་ཡིད་དུངས་མའི་ཐིག་ལེ་རུ། །རོག་ཅིག་བཞུགས་པས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཐོབ་
 མཛོད། །ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་བཞུགས་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་དང་། །ཡིད་མཁམ་ཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ་སའོས་ལྟ་ཆོག་ས་ཀྱི། །སྒྲུག་སྤུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་བྱིན་དབབ་
 ཅིང་། །ཕུན་ཆོག་ས་སྤེལ་ཞིར་དབང་བའི་རྒྱ་རྩ་བསྐྱེད། །མི་བཟད་མཐུ་མང་འཆོས་སྦྱོང་སྤུང་མའི་ཆོག་ས། །རི་སྟོད་མ་ལུས་རྒྱུ་མཆོར་ཆར་བཞིན་དུ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་
 ཐིམ་པའི་བྱིན་རུས་ཀྱིས། །མཐུ་རྩལ་ཕུན་སུ་མཆོག་ས་པའི་རྒྱ་རྩ་བསྐྱེད། །དྲི་བཟང་པ་རྩོར་ལྷིང་བའི་བུང་བ་ལྟར། །སྤྱིད་དོ་ཅོག་གི་དག་སྒྲུབ་ཐེར་མའི་ཆོག་ས། །སྦྱེས་བུ་རི་

[illegible]

ཡིས། རྟོན་ཀུན་འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུད་རྟུབ་སྐྱེད། རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཉལ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ལཱ་དོད་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མིག་ཉིས་པ། རང་བྱུང་པ་དྲུའི་དོ་བོར་རྣམ་
 དག་པས། རྟོག་ཀུན་ལཱ་དོད་མའི་གཞི་ལ་གྲོལ་བྱེད་ཤོག། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པ་ནས་སྒྲུབ་ས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རྒྱལ་ཀུན་སྒྲིང་པོ་ནི། ལཱ་ཆོ་སྒྲུབ་དེ་རྩིས་བྱེད་
 རྟོན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིས། རང་ལ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་མེ་ཏོག་ལཱ་ཏོར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་བཟློད་དེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་གིས་རམ་དུ་ནད་དུ་བསྒྲོམ་པ་རང་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པ་རབ་ས་མ་ནས་འདི་ལྟར་གྱེད་པའི་རིག་
 པ་དེ་མེད་ཀྱི་དར་བསྐྱུང་བ་ཞིན། བསམ་ལྟན་སི་རྟོག་པ་མང་བསྒྲུབ་ན། རྒྱུད་རྟུབ་སྐྱེད་པའི་བདན་དག་མཆོན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལུ་གསལ་བ་ཅུར་གྲགས་པ་རྒྱལ། ལས་བྱས་པ་རྣམས་ཐོག་པ་མེད་དུ་འོང་། ལེགས་
 པའི་སྤྱོད་པ་ལཱ་འཕྲད། ཉེས་པ་བསྐྱོལ། རྒྱལ་བ་ཐོབ་སྟེ་མི་ཡི་ཁུ་མཆོག་ཁུ་མང་འགསོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་རང་དོས་སུ་ཉམས་པ་དང་སྒྲུང་བ་དཔའ་བ་སོགས་དང་། མི་ལ་མ་དུ་རྟོག་ཞིན་པ། རོལ་མོ་
 སྤྱོད་པས་པ། བདན་ཐུར་པ། རིལ་འཛོགས་པ། གྱི་ཡིང་འབྱུག་དང་སོ་རྩེ་སྒྲུག་ལ་སོགས་པ་རྟོན་པ་སོགས་དེ་མཆོར་བའི་རྟགས་འབྱུང་རོ། ཀླུ་ལྷ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་པ་རྣམས་སྐྱེས། ལྟུན་གྱུ་བ་ལོར་བྱུང་གྲུ་འདུལ་

ཡ	༄༅།	འབོད་པའི་རྩེ། འབྱེད་མེད་ཐིག་ལེ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ལྟུང་ལས། འདག་སྒྲུབ་མནའ་གའི་གཤམ་འཛིན་སྒྲུབ་སྟེ། འཇམ་མཉམ་གྱི་ལུང་གི་དབྱེད་རྒྱུ་ ༡༠ ཆེས་ ༡ ལ་གྲིས་པ་
མ	མཆུ་ལོ། ལྟ་།	ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ ཆོས་ཀུན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་། མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་རིག་པའི་རྩལ་སྒྲུབ་ལས། སྟོང་བཅུད་རྣམ་དག་འོད་ལྡན་འབྱིལ་བའི་
ཡ	ཡོང་།	ཀུན་གསལ་ལ་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གནས་ལས་ན། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་པོ་ཉ་བ། སེང་ཆེན་ཨུ་དག་འོད་གྱི་ཕེར་མའི། དཀར་གསལ་ལ་ཤེས་འདྲ་ཞལ་
ཡ	གཅིག་ལྷག་གཅིས་པ།	རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་སྒྲུབ་གསལ་མེ་ལོང་འཛིན། དར་དཀར་གོས་དང་འཇམ་སྒྲིན་མེ་ཏྲི་ག་བརྒྱན། དབྱེས་ཡུམ་རྣམ་ལྡུམ་དང་དར་མེ་ལོང་འཛིན། འཕོར་དུ་སྒྲུབ་སྤིད་གསལ་བའི་ཕེར་མེ་འབུམ། རྩི་རྩེའི་བྲོ་གར་བདེའ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོག་ས་བསྒྲུར། དྲན་པས་སྒྲུབ་གསལ་བྲ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་བ། མཁུས་འཕོར་དང་བཅས་པའི་
ཡ	རྒྱུད་བསྒྲུལ་ཆོ།	ཁྱིན་རྒྱ་བས་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དབྱུང་བསྐྱེད་ནས། བདེ་སྟོང་བྱང་ཐལ་བྱུག་ས་གྱིས་དགོངས་མཛད་དེ། དབྱེས་པའི་སྒྲུ་ཡི་གར་སྒྲུབ་ས་ཤིག་ས་སོ་

ཞིག །བཞད་པའི་གསུང་གི་བརྒྱུ་རྒྱུ་རུ། །འཇའ་སྒྲིན་མེ་ཏྲི་གཆར་པ་ཐོ་ལོ་ལོ། །བདེ་དྲོད་རིག་པའི་རྩལ་སྤྲུང་ཞིག་སེ་ཞིག །བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །སྒྲིང་དབུས་མི་ཞིག་འོད་ལྷའི་ཏྲི་ལ་ཀར། །ཀུན་གསལ་བདེ་ཆེན་ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད། །དབྱེར་མེད་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཆོག་དབང་བསྐྱེད། །སྤྲུང་སྤྲིད་ཀུན་
 གསལ་ཐེར་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན། །ནང་ལྟར་ལུས་གྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་བམས། །གསང་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་པས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དབྱེས་
 བཞུགས་ནས། །སྤྲུང་སྤྲིད་ཀུན་གསལ་འཕུལ་གྱི་སྒྲོམ་ཕྱེས། །དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་མ་བྱེན་པའི་སྤྲུན་བཟང་སྦྱེལ། །ཏྲིན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་རིག་པའི་འཆར་སྒྲོ་སྒྲོན། །ཁོ་
 མཐོང་སྤྲུང་གསལ་ལ་བྲལ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ཤམ་ཡ་རྒྱུ་ དགོའོ། ། ༑ ། ལིང་ཆོད་གྲུབ་འདི་དབུས་སེར་པོ་ལ་གོ་སར་སྐྱུ་མི་རི་སམ་ཆོམས་བཞིར། །སྤྲུང་དུ་བྱུག་འབྱུག་ཞབས་སུ་སྤྲུག་སེང་གཉིས།
 ཕྱོགས་བཞིར་དཀར་མར་ལྷུང་སྒྲོ་བཞིའི་བདན་བཞི། །སྤྲུང་གི་བདན་དཀར་པོའི་དུང་དྷེ་ཅེ་ལྷ། །གཡས་གཡོན་ཉི་ལྔ་སྒྲུབ་གསུམ། །དྷེ་ཅེ་ལྷ་གཡས་གཡོན། །སེང་གོ་བྱུང་སྤྲེལ། །ཅུ་སྒྲིན་དུང་ལྷེ་བ། །ཉ་ཆེན་སྤམ་

[illegible]

ཡུལ་	༄༅། །སྐྱབས། །བདེམཆོགཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐོན་ལས་པོ་ཉ་བ། །ཡིད་	
ཆོས་པ་	བཞིན་ཐོགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་དཔལ་པོ་ཆེ། །སྐྱེས་མཆོག་དོན་ཀུན་གྲུབ་ལ་། བསམ་འགྲུབ་བདེམཆོག་འོར་བུའི་པོ་བྱང་དུ། །ཅུ་གསུམ་ཕུག་རྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་སྤྱིའི། །གདོད་ནས་འདུའབྲལ་མེད་པའི་རྒྱལ་བེམས་ལ། །ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་ཁུབ་རྒྱལ་འབྱུང་བར་མཛོད། །མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་མཆུངས་མེད་རྡོ། །གསོལ་བ་	
ཡུལ་	འདེབས་པོ་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱུན་གྱིས་གཟིགས། །འབྲལ་མེད་སྦྱིང་གི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་དང། །ཁྱིམ་གྱིས་སྦྲོ་བས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། །ཁྱིམ་དགས་དཔའི་བར་	

གྲིས་ན་བཟང་། བཅའ་སྐད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་། གོ་སྐད་སྒྱུ་ཐང་། བཅའ་སྐད་ལ། ཤེས་རབ་ལ་གྲིས་ལོག་ས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གྲིས། མཐུན་གྱི་ལུང་ནི་དཔལ་དུ་བཅོག་མཐུན་ལྷུང་དམར་བུ་སྐུ་འདུག་ཀྱང་ཅི་བུ་རུ་རྒྱུ་མ།
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་མཆོན་ལོར་བུ་ཏྲོག་ཅན་བུ། ལུས་ཀྱི་ཆུ་མོ་ཆོས་ ༡ རྩིས་གྲིས། ༥ ཀྱི། རང་སྐྱུང་ག་ནས་ཡུལ་དག་པའི་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་མཐིང་གི་གུར་བྱིམ་ན། །ལམ་འཕྱོང་
 མཐོང་བ་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱུང་། །ཆེ་གཡང་འཇའ་སྒྲིན་འཐིབ་པའི་གྲོང་། །བདེ་མཆོག་ལོར་བུ་འཕྲོ་བྱུང་ནས། །ཆེ་རྒྱུ་ལུང་ལྷུང་ག་ནས་འོན་མཐོང་། །སྐྱུང་གི་དཔེ་གསལ་པའི་སྒྲོག་གི་
 བདག་ །དབྱ་སྒྲ་མེར་མའི་སྒྲིང་གི་བུ་རྒྱུང་། །ཐོག་ས་མེད་སྐྱོ་ཆོག་ས་ལོར་བུ་འཕྲོ་བྱུང་། །སྒྲོག་ས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱུ་པའི་ལྷ། །དོན་གྲུབ་མེར་མའ་དག་པོ་ལ། །བོད་ཡུལ་སེང་
 ཆེན་ལོར་བུ་ཞེས། ཅིན་ས་བཀུན་ལོ་ཡིན་དུ་འབོད། །ཞང་ཞུང་དབྱ་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལ། །འཕོ་རྩི་ལྷུང་མཁུ་གྲེ་བའུ་མ། །ལམ་ལུས་འཕོ་རྩི་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཀྱི་བསོ་ཆ་
 དང་ཉེ་ཡིས་འབོད། །དབྱ་སྒྲ་དུ་མ་ཆེད་གུ་དང་། །ལམ་ལོན་མཇེད་དབྱ་སྒྲ་བུ་གསུམ་དང་། །ལམ་ལུ་ཆེན་དབྱ་སྒྲ་སྐྱུན་གསུམ་དང་། །ལམ་ལོན་ལག་དར་མ་བུ་གསུམ་

ལྷ་ ༡༡། ལོགས། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི། རྩུ་ལ་འཛིན་དག་སྒྲུབ་མཁུ་ན། ལ་ལ་བྱོད་གྱི་རྩུ་ལ་ལས་འཕྱོ། ལ་ལ་བྱོད་གྱི་རྩུ་ལ་འདུ། །
 ཐམས་ཅད་བྱོད་ལ་བརྟེན་ལགས་ན། བྱོད་ཀྱི་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔའ་རྫོང་སྟེ། དྲན་པས་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་སྟེ་ལ། བདག་ཅག་རེ་སྟོས་མི་འགྱུར་བའི། དད་དང་དམ་ཚིག་ཅིག་དབང་
 གིས་ནི། མཐུ་དཔུང་སྟོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། བཀྲ་ན་གྱི་གྲོགས་དང་ཡུན་གྱི་མགོན། སོ་སྟོན་འཕགས་ལྷ་དག་སྒྲུབ་ཅུ། བསྟོན་ཀོ་མཚོ་དོ་མཐུ་མཆུང་། མང་འགས་ལ་
 བཟེང་བསྟོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་རྩི་ཆང་གི་དཔའ་སྟེ་མས་འབུལ། བདན་སྟོན་ཚོགས་དཔའ་དར་འབུལ། བསྟོད་དབུང་ས་རེ་ལ་མེ་འི་དཔའ་རྩམས་འབུལ། །
 བསང་དང་མཚོ་དཔྱིན་དཔའ་ལོ་རེ་འབུལ། གྲེ། བམ་མཁའ་འི་ཐམས་སུ་རྒྱུ་ཅན། གཡུ་འབུགས་སྟོན་མོ་རྟུ་ཞོན། གཟུང་དང་རྒྱ་སྐྱར་རེ་ལ་དུ་བྱིད། རྩོམ་སྟོན་སྟུགས་པའི་
 གཡའ་བཀའ་འཁུངས། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་མིག་གིས་བཟླ། བསྐྱངས་ན་བུན་སྟོན་དུ་འབྲིགས། ངོ་རེ་འབུགས་གི་གད་རྒྱུངས་ཅན། གཡམས་ན་བདན་དག་རེ་པོ་དང་། གཡམོ་ནན་

སྒོ་གཤིན་གསལ་པ་འཛིན། སྤྱིད་གསུམ་བྱུང་པ་འི་མཐུ་བོ་ཆེ། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་བྱན་དུ་བཀོལ། བསང་དང་བདུད་རྩི་འཁྱེམས་ལ་དགའ། ཀླི་ལ་འདུ་ཞིང་བསོ་ལ་
 དགེས། བསངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་པ་དང་བསྟོད། ལས་ཅན་བསོད་ནམས་ལྟན་པ་ཡི། སྒྲོན་གྲགས་མ་ཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱེད། མཆོད་དོན་འདུག་པ་ཐེར་མའི། ལྷ་
 ཉ་སྒྲོན་པ་འི་བདན་བདག། བདུད་འདུལ་ཐེར་མ་འི་རྒྱལ་བོ་ཆེ། སྒྲེས་མཆོག་གིས་རོལ་དུ་མཆོད། མཆོད་དོན་བསྟོད་དོན་མཐུ་བོ་ཆེ། མཐུ་རྩལ་རུས་པ་འི་ལུགས་ལྷུངས་
 ལ། དམ་ལྟན་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། ཤོ་ལྷ་གཉེན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་མཛོད། ལྷ་དགེ་ཀའ་བཀའ་མཉམ་དུ་སྒྲེདས། ཆོ་ཡི་དམུ་ཐག་གེན་དུ་བྱོངས། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གཙུག་
 རོལ་ན། ཆེ་བཅོན་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་ཡི། འོ་མ་ཆོར་སྒྲོན་པ་འི་འབྲུག་སྒྲོལ་གསལ། ལྷ་དེ་སྤྱིད་བྱན་དུ་འཁོལ་བར་མཛོད། བསྟོ། བར་སྒྲུབ་བམས་སྒྲུབ་ན། ལྷུང་ལྷུང་
 རྒྱུད་ཆོད་པེར་པོ་ཆེ་བས། དབྱུ་སྒྲིའི་སྒྲུ་ཆས་ཡོངས་སྒྲུ་ལྷོགས། ལྷ་གསལ་བྱུང་འབྲུག་རམ་རམ་གཡོ། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབ། དབྱུ་སྒྲི་ཐེར་མ་སྒྲིག་ལྟར་

ལྟ

༄༅། །འབྲུག་ །གཡུལ་ལ་མགུ་ཞིང་དམག་ལ་དགེས། །ཕར་ལ་དཔུང་འཛེམ་སམ་ཐུབ་ཆེ། །མཚོད་དོན་ར་བུ་དག་འདུལ་ཅུལ། །སྤྱེས་བུ་སེང་ཆེན་
ཀྱལ་པོ་མཚོད། །མཚོད་དོན་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལྟ། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ཕྱག་ལྷ་གཉན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་མཛོད། །ལྷ་རྟ་སྟོན་པའི་བདན་ཕྱོར། །མི་མཐུན་
དག་འདུང་ཆམ་ལ་པོ་བ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆུག། །མཉམ་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་དུ་ཐོན། །བཟང་རྒྱུ་རི་རྒྱལ་ཁ་ཐོན་པ་དང་། །ཆེ་རྒྱུ་རི་མགོ་བོ་གཞོན་པ་ཡིས། །
སྤྱོད་སལ་ས་རྣམས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཏེ། །སག་ཞི་རི་བྱོན་དུ་རྒྱུ་བའི་ཆོ། །འཛིག་བྱེད་བསྐྱལ་པའི་མེ་རླུང་འབྲུག་ས། །ཕྱག་ན་ལྷ་གསལ་གཞུ་ལྷ་གསལ་མདའ་འགོངས། །
བདུད་དག་འི་སྤྱོད་གི་གནད་ལ་འདེབས། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱེ་བ་རྒྱུད་བྱན་བཞིན་འདུ། །སྤྱིད་གསུམ་སྤྱུལ་པའི་དམག་གིས་གང་། །ཀྱུན་གྱང་མི་བཟང་བྱོག་ཏུ་མའབར། །ཀི་བསོ་
ཆ་རྒྱ་དེ་རི་རི། །དག་ལ་བཟ་ཞིང་དག་འབྲུག་འཐུང་། །ཀལ་རམ་ཞིང་གསོད་ལ་རུར། །དམ་ཉམས་སྤྱོད་ལ་རྒྱུག་པའི་དཔུང་། །མཚོད་དོན་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཆེ། །དམ་ལྷན་

ལྟ

ལྟ

བདག་གི་དབང་ལྡན་མཛོད་། རྟོག་སམ་ཚམས་སྟེང་འོག་གཤམ་ནས་གྲང་། བདག་ལ་བསམ་སྦྱོར་དན་པ་ཡི། དབྱེ་བཤེགས་གཤམ་འདུག་ཁྱིམ་མཛོད་། དེམ་ཐག་ཏུ་ཐུག་
 ལ་འོག་། སྦྱོར་དན་པ་འི་ལྟོ་ཚོད་ལ། བསམ་པ་དན་འཆང་བའི་དོན་སྟོང་དྲོངས། སྦྱོར་དན་འོམས་པ་འི་ལག་པ་བྲོག་། ཁུ་བའོར་བལྟ་བའི་མིག་ལྟུངས་ལ། བཞིན་དན་
 སྟོན་པ་འི་མགོ་བོ་ཚོད་། བཤེའི་འཕྲུབ་འི་གྲུང་རྟ་བསྐྱབ། མའུན་གྲོས་འིག་ལ་བསམ་པ་སྦྱར། དབྱེ་བཤེགས་གཤམ་ནས་བརྒྱག་པར་མཛོད་། རིག་འཛིན་ནུལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་དང་། ལུས་དང་གི་བལྟར་མི་འབྲལ་བར། འོག་ས་དང་སྦྱོད་ལ་ཉེས་དང་བསྦྱོལ། མའེས་སྦྱོབ་མའུན་པ་བསྐྱལ། འབྲུན་འདོད་ཆམ་ལ་ཕབ་པ་ཡི། འ
 ཟིལ་གཞོན་རྩེ་རྩེའི་རྟོག་མཛོད་། དབང་དུག་རུ་དར་རྩམས་པ་ཡི། མི་འགྱུར་གྲུང་གི་གཤམ་ཆུ་གས། སུམ་རྩེན་པ་སྦྱོར་དག་འཆོལ་དང་། མའུར་སྦྱོད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་འི་
 གྲོང་། མི་དབང་ཆེ་ཤུ་འི་མའུན་སམ་ནས། སྦྱོབས་འབྱོར་ཐུག་ལང་བཅུད་བསྐྱལ་ལ། བཀྲ་འི་སེམས་ལྟེན་གཞུག་ལ་ཡས་ཁང་། དབྱེ་བཤེགས་མའི་ཕོ་བྲང་འདིར། སྟེང་

24

वसुधैव कुटुम्बकम्

5

༡༡། རས་ཆར་བཞིན་འབེབ་པ་དང་། བར་ནས་སྤྱོད་བཞིན་གཏིབ་པ་དང་། ས་གཞིར་ན་བུན་ལྟར་འབྲིག་ས་ནས། རྒྱ་གཡང་བུཅད་དུ་ཆགས་པར་
མཛོད། སྟོང་འོག་སྤྱོད་ས་མཆོམས་གནས་པ་ཡི། རྒྱལ་སྤོན་བུཅད་འབངས་བཞུགས་དང་། སྤྱོད་བུཅད་མེད་ལྟ་སྒྲུལ་། སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱོད་བུཅད་བུཅད་སྤྱུ་ལ། བདག་
གི་བུན་དུ་འཁོལ་བར་མཛོད། རྒྱ་བུཅད་ས་གཞི་ཡངས་པའི་མཐར། སྤོན་གྲགས་སྤྱི་བུཅད་མེད་པའི་སྤྱོད། སྤོན་མེད་སྤྱོད་གིས་རབ་བསྐྱོད་པས། སྤྱོད་ས་རྒྱམས་
སྤྱུར་དུ་བྱུང་བར་མཛོད། རང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉ་གཅིག་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་དག་སྤྱི་དུང་། རྟོན་དམ་འབྲས་བུའི་ཉི་ཅུ་། མེད་ཉི་ཅུར་འགོ་རྒྱམས་སྤྱོད་པར་
མཛོད། རྟོན་ཉིད་པ་གཞི་ ༥ ཆོས་ ༦ ལོ། རྟོན་མེད་འདུལ་སྤོན་ས་བཞག་ མཆོད་པ་བསང་རྒྱས་པ་བྱ། ཆོས་མཆོམས་སུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དག་སྤྱོད་དང་། འཛིག་རྟོན་སྤྱིད་
པའི་དག་སྤྱོད་རྒྱམས་། དེ་རིང་རྟོན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། སྤོན་ལོ་བའི་དེ་རིང་འཆོས། དམ་ཆོས་ཉམས་ཆག་དེ་རིང་བཞགས། སྤོན་ལོ་བའི་དེ་རིང་བསྐྱོད། བུཅད་

ལས་རྒྱལ་པ་དེ་རིང་ལོངས། ཤོ་ལྷ་མ་ཡོ་མ་ལ་བྱམས་ཤིག། དག་སྒྲུ་མ་ལ་བྱུགས་མ་ལ་འཁོན་ཞིག། རྣལ་འབྱོར་བ་དག་ཅག་ལ་འཁོར་བ་ཅས་ལ། བྱང་རྒྱལ་བ་ར་དུ་སྤྱད་སྤྱོད་
 མཛོད། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི། དབྱེར་མེད་བསམ་པ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་མཛོད། རེད་ཤོ་ལྷ་ཡོ་བ་ཅོས་གྱི་གོ་ཆོད། གཟུར་སྒྲུར་ལེགས་པ་ལ་བྱ། མེས་ལྷུ་པ་རྒྱ ༩ ཆོས་ ༡༥ ལ་དྲན་
 པོ། ལྷ་ ཡང་རྒྱུད་རྟ་སྤེལ་ན། མཛུགས་དུ་གསུམ་དག་སྒྲུབ་པའི་སྤྱུ་རྟ་མ་གཤམ་པའི་སྤྱུ་རྟ་སྤྱུ་རྟ་འཛིན་བ་དཀྱུ་མ་མ་ཁམ་པ་ར་དེ་ལྟར། བྱམས་བསམ་པ་གསེར་སྤྱུ་མ་ས་མོ་གསེར་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་བཀོད་པས་
 མཛོས་པར་བཞགས་པ། རྩོ། སྤྱང་སྤྱོད་རོ་ལ་བ་ཆེན་པོ་ལས། རིགས་གསུམ་པ་རྩོའི་སྤྱུ་ལ་བྱུ་ལ་གར། རྣམ་མ་ཁམ་པ་མཐིང་གི་གྱུར་བྱིམ་ནས། བདེ་མཆོག་འོར་བུའི་ཤོ་བྱང་
 ནས། དག་སྒྲུབ་པའི་སྤྱུ་ལ་པ་མཐུ་བོ་ཆེ། གསུམ་པོར་བུ་དག་འདུལ་རྩལ། བདུད་འདུལ་དག་སྒྲུབ་ལེར་མ་དང་། སྤྱང་སྤྱོད་དེ་གསུམ་པ་སྤྱེ་བ་རྒྱུད་བཅས། དད་པ་དང་ནི་དམ་
 ཆོག་གིས། མཆོད་ཅིང་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་ལགས་ན། ཀི་བསོ་ཅའོ་དག་སྒྲུབ་པའི་དམ་ག རེད་གསུམ་རུང་སེར་སྤྱིན་བཞིན་དུ་བསྤྱོད། བྱུགས་དམ་མ་གཡེལ་ལེར་མའི་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། དཔུང་། མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་བཀུར་རོ་བཀྲགས། དར་སྒྲ་བ་དན་སྟོག་ལྟར་གཡོ། རུང་རོ་ལ་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོགས། ལྷ་ཆོག་ས་མཆོད་པ་
སྟོན་ལྟར་གཏིབས། ཀྲུན་གྲུང་དག་མཉམ་ཆོད་པོ་ཡི། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདིས། དགྲ་སྒྲ་ཐེར་མ་གསོལ་ཞིང་མཆོད། མང་འགསོལ་གཟེངས་བསྟོད་དཔའ་
སྒྲུམ་ས་འབྲུལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མཐུ་དཔུང་གི རྒྱལ་མཆོན་དགྲ་སྒྲ་ཐེར་མ་ཡིས། ཐུགས་དམ་རུས་པའི་དཔུང་བསྟེད་ལ། བྱིན་ལས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
སྒྲུབས། སྟིང་པ་གསུམ་གྱི་གཙུག་རོལ་ན། ཆེ་བཅོན་འགྲུ་མཆོད་པ་ཡི། རོ་མཆོར་སྒྲན་པའི་འབྲུག་སྒྲུམ། ལྷ་དགི་གཡུང་གྱིས་ཚུགས། ལྟོགས་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བ་ཡི། རྒྱལ་མཆོན་སྟིང་པའི་རྩེར་མཐོ་བ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཉྱུག་མཛེས་པའི། མཆོག་འདི་བདག་གི་ལག་དུ་སྟོལ། བསམ་སྟོར་དན་པའི་དགྲ་དང་
བགོགས། བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡིས་སྒྲུང་བུ་བཞིན། བཞི་བྱིན་ཟེལ་གྱིས་བསྒྲགས་རུས་པའི། མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཆེས་ཆེར་བསྟེད། དགྲ་སྒྲ་ཐེར་མའི་སྒྲུ་དཔུང་ལུགས། རྩོ་

རྩེད་མེ་རྒྱུད་ལྟར་འབར་བ། རྒྱུ་མཆོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་བོ་བཞིན། ལྷུ་ར་དུ་བདག་ལ་འཇུག་པར་མཛོད། ལུ་མཆོག་ས་ལས་རྒྱུད་གྲགས་པའི་རྟ་ཤོ་ལ། ཞོན་ནས་སྤིང་བའི་མཐོ་གྲུ་ལ་སྟེགས་པ་འདོད་
 བ། སེང་ཆོན་རྩེ་རྒྱུད་རྟ་འཇུག་པའི་ལོངས་ལ། ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱུ་ལ་ཤོ་ལ་གཏུ་ལོངས་ལ། འདི་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་ཉམས་སྟེ་ལ་མ་ལ། རྒྱ་ཤིས་རྒྱུད་གི་ལྷག་ས་འཕེལ་བར་དང་རྟ་ས། འབར་ལྷག་ས་ལ་བར་
 མཐོང་བའི་མོད་ཉིད་ལ། དགོ་མཆོན་སྟེན་པ་འབུ་མ་གྱི་རོ་ལ་མོ་འཁྲོལ། ས་མ་ལ། རབ་ཆོས་ཤིབ་ཕྱི་རྒྱ ༤ ཆོས་ ༥། ལ་གྱིས་པ་དགོ། ༥ དགྲ་སྒྲུབ་ལ་ལྷག་པ་ལྷག་ས་མོ། རྩེ་རྩེ་ རྩེ་
 བ་སྟུ་མ་གྱུ་ན་འདུས་གོ་སར་ཡིད་བཞིན་ནོར། ལེ་ཤེས་སྟུ་མཆོག་མཐོང་ན་དག་འབར་གཏེར། བདག་སྟོང་བརྒྱའི་རོ་མཆོར་དགྲུ་ས་རོ་ལ་ནས། ལྷུ་ས་ལ་དགྲ་སྒྲུབ་ལ་མཐོང་
 དཔའ་རྩོད་ཆོས། མཐོང་བཅོམ་གྱིས་ཡིད་སྦྱང་དབང་མོད་དུ། འཕྲོག་པའི་དགོ་མཆོན་ས་གསུ་མ་འགྲུ་ན་མོད་དེ་བྱིད། རོ་མཆོར་མིག་གི་བདུད་རྩི་ལྷུང་བ་འབུ་མ། ཅིར་
 ཡང་གསལ་བའི་རོ་ལ་རྩེ་དངོས་པར་མཛོད། བདེ་སྦྱང་རྩེ་རྩེ་གཟི་བྱིན་ཆོན་པོ་ལོས། ལྷུ་ར་དུ་བདག་འབད་འདི་དཔལ་ཡོན་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆོད་པ་ལང་

ཡུལ་	༄༅། ཆོའི་དཔལ། ལྷུང་འགྲུབ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིད་དང་ཞིབ་འདི་དྲངས་བཅུད་དབང་མེད་འགྲུག། འོ་མཆོར་སྟོན་པ་སའཛིན་
གཞུང་	ཀུན་ཏུ་བྱུང་། ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། བྱོན་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོཾ། ཅེས་པ་འདས་མེད་གོ་འགྱིད་བའི་སྟོར་བསེར་ཏུ་འོད་ལྔ་ནད་ཀར་པོས་སྤེལ་བ་
བཅོམ་	མཆོཾ། ༄། གོས་རྟོན་བུའི་ཕྱིན་བཅོམ་དེ་ཇི་ཇི་གན་རྒྱུད་བཞུགས་སོ། རྩོ། ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱེས་མཆོག་དག་གླེའི་ཇེ། ཡིད་བཞིན་ཟོར་བུ་སེང་ཆེན་དག་འདུལ་རྩལ། །
ཡུལ་	སྤྱིད་གི་བརྟོན་པ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ག་བརྟེན་ནས། འདྲ་པ་འགྲུར་བ་མེད་པ་སྤྱིད་བསྟེན་ཅིང་། ༡ འོ་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱིད་བསྟེན་པ། བཀྲིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་
ཡུལ་	བྱེད་སྟོན་བོ། བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་སྤྱུང་སྟོན་པ་གཡེལ་མེད་པར། ཡེ་ཤེས་སྟོན་གྱིས་གཟིགས་པ་ལམ་ཐུ་སྤྱིད་ཅིག་ ༢ འདྲ་པོའི་ལས་ཅན་སྤྱི་བ་པ་སའཛིན་བཟང་པ་བདག་ ཁོངས་
ཡུལ་	པ་གའོ་མཆོག་བྱེད་ལ་སྤྱིད་ནས་ལའགས། ལམ་ཐུ་དཔུང་བྱེད་བརྟེན་རྒྱལ་མཆོན་བྱེད་ཐུར་ཞིང་། བཀྲིས་དུ་མི་བསྟེན་པའི་སྟོན་གཏད་བྱེད་ལ་འཆར། ༣ སྤྱིགས་དུས་ཕྱིན་དེས་

བདུམསམམན། །སྤྱལའང་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་མེད་མཐོང་ནས། །བུ་རྒྱུང་མ་ལ་གདུང་བ་ཞིན་ཁྱེད་དྲན། །དུས་གསུམ་པ་ལྟར་མགོ་ན་མཛད་ཁྱེད་ཉིད་གྱིས། ༥ །ཁྱིད་
 གསུམ་དག་རུ་ལངས་གྱུང་བ་དག་གཅིག་ལ། །ཁྱོད་གསལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲན་པ་འི་བ་དན་སྒྲོལ། །དཔལ་འབྱོར་དཔག་བསམ་བུམ་བཟང་ཚོར་བུ་འི་གཏེར། །ལག་པ་འི་མཐིམ་ན་
 གནས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། ༥ །རྒྱུ་ལ་ཉིས་རྒྱུ་ས་ལས་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་དང་། །རྒྱུ་ལ་ཉིས་རྒྱུ་ས་ལས་གདོང་ལྡེ་འི་དབང་པོ་སྒྲུར། །མཛོད་འཕགས་པོ་མཚར་ཉིམ་ཆེན་པོ་
 ཡིས། །འགྲན་འདོད་ལྷན་བསྐྱར་མའི་ཚོགས་ཚོན་ཅིག ༦ །མཁའ་ཁྱབ་པ་ན་བདེ་འི་དཔལ་དུ་རྟག་གྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་འི་ཡེ་ཤེས་བདག་སྒྲུབ་གྱི། །སྤྱི་བཙུན་
 རྒྱུ་ལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དཔའ་པོ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་མཛོག་གསལ་མཛོད། ༧ །ཡིད་ལ་གང་དང་གང་བསམ་མཐོག་ས་མེད་དུ། །བཞད་པ་འི་གི་དུ་རྒྱུངས་བཙུན་ཏེ་
 མཐོར་སྒྲུབས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་ཚོར་བུ་འི་སྒྲུ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པར་བདག་གྱུ་བ་མཛོད། ༨ །མེ་སྒྲེལ་རྒྱ ༩ །ཚོས་ ༩ །ལའ་ཆི་མེད་མཚོག་གྲུབ་

ל

40

५।



༥༩། སྤྱིང་དུ་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་བོད་པ་མཆོལ་ཡོ།།

TI106-3619-063

པ་སྟོང་
པ་ཅུ་
མཚེན་

༄༅། །གེསར་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་པོའི་གསོལ་མཚེན་ལས་བཞི་ལྷན་གྱུ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀལ་ཕུག་འཛེལ་ལོ། །འདིར་སྒྲེ་ཆེན་ཅོད་དང་རྒྱ་ཆེན་འགྲོད། །དོན་ཆེན་སྒྱུ་བསོག་ས་དུས་ཀྱི་ཆོ། །མག་གྱིས་བྱ་བ་ལ། །སྒྲེ་མས་
ཕུད་གཏོར་མ་དར་སྒྲེ་སོགས། །མཆོད་རྒྱས་ཅི་འབྱོར་འདུག་སྟེ། །ཉིང་འཛིན་དར་བསྒྱེད་དག་སྒྲུག་སོལ། །ལས་ཆེན་འག་གསལ་བསྒྱུ་མི་སྲིད། །དམ་སྒྲོང་དབང་དང་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ། །སྒྲེ་མས་ཕུད་བསྒྲེང་ཞིང་བར་བར་རོལ་མོ་བཅས་འདི་རྒྱ་དངོ། །ཉོད་གོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །འང་བཞིན་སྒྲེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས། །ཀླུ་
རོལ་འག་གསལ་མེད་སྒྲུག་སུ་རྗེའི་རྩལ་སྒྲུང་། །རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྒྲེ་ས་དོ་རྗེ་དང་རིགས་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲུ་འཕུལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། །གསུང་

༡། སྒྲེལ་བུ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་ཆོས་བུ་དག་འདུལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ། ཡིད་མཁི་བྱོའི་བྱུང་བ་དག་ མཚོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སཱ་རྗེ། ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་གཙུག་པོ། རོར་ལྷ་རྒྱལ་ཆོའི་སྒྲིང་ཆོར། དག་སྒྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བེར་མ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོག་
སྒྲིང་། སྒྲེབ་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིང་། དྲེག་ས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོག་བ་དག་ དག་རྩེ་གསལ་ཡོངས་ཀྱི་བའཛིན། སྒྲེབ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དག་སྒྲུབ། སེམས་
ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོག་ཤིང་། བན་བོན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྟེན། བདུད་འདུལ་ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ བཤམ་

[illegible]

ཕྱི་	༄༅།	རྟོན་གྱི་ཕུད་ལ་དགེས་ཤིང་སྒྲེ་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཛུགས། དམ་ལྷན་བྱུང་བའི་སྒྲིང་ཞིང་དགྲ་སྒྲིའི་ཆོག་ཡང་འབེབ་པ། དམ་ཉམས་མཁའ་ལ་གཏོང་ཅིང་
གཡི་		དོན་སྒྲིང་རྣམས་བསྐྱེད་པ། ཆོག་ཁམ་དུ་ཞིང་སྒྲིབ་ན་འགོ་བ། སྔད་ན་ལྷུང་ཞིང་ཆེ་བཅན་འགྲན་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ། བརྟེན་པའི་མི་ལ་རྣམ་མི་རྒྱུད་པ། བཅོམ་བའི་ལས་ལ་ངོ་མི་
གཡི་		ལྷོ་གཤམ། བཀྲ་ཤིས་ཤིང་སྒྲིང་ཉེ་བ། བྱིན་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ལྷུང་བ། ལས་མཐར་བཟང་ཞིང་ལུག་བཅན་པ། བདེན་ས་བདེ་བར་བྱང་རྒྱུ་བཞེན་པོའི་སྒྲིང་དུ་འབྲེན་པ། དངོས་གྲུབ་
ཕྱི་		གཉིས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ། སེང་ཆེན་ལོ་རྒྱུད་གྲུ་འདུལ་ལ་གསོལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་དགྲ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ལ་: རིག་འཛིན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་ལ་: ཤེས་རབ་
		རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཅན་ལ་: ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ་ལ་: དཔའ་བོ་བདུད་དགྲ་བདུད་དཔུང་འདུལ་ལ་: བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་མཛོད་ལ་: ལྷུས་དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་བསྒྲིང་པོའི་བར་དུ་རེ་ལྷོས་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་པོ་སེང་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བས་མཁའ་པོ་ལ་ཁྱེད་བརྟེན་པོ། །དམ་ཆོག་འགྱུར་མེད་

གྱིས་གཞི་ལ་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་པོ་སང་ཆེན་རི་དབང་ལྷན་པོ་བྱེད་བཏེན་ནོ། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་རྣམ་དག་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཕེར་མའི་ལྷན་པོ་སང་ཆེན་ཉི་ལྔ་འཁོར་བྱེད་བཏེན་
 ནོ། །བཏེན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་མཛོད། དད་པའི་གནས་མཁའ་ལྟུག་ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་འབྱུང་ནས་པོ་སང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་དག་སྒྲུབ་ཕེར་མའི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པས་
 ཏུག་ཏུ་འདུའབྱུང་མེད་པ་དོན་ཉི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་ནས་དགྱེས་པའི་ཞལ་གྱིས་གཞིགས་ཤིག །འཇུག་པའི་སྒྲུབ་གྱིས་སྒྲུབ་སྤེལ་གྱིས་
 ཅིག དག་པའི་ཐུགས་གྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་བདག་པོ་མཛོད་ཅིག །སྒྲུབ་པའི་དགོམ་ཆོན་མཛོད་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོན་
 ཅིག །བཅོམ་བའི་ཐོན་ལས་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་སྤེལ་གྱིས་ །ཁས་སྒྲུབ་པའི་ལས་དོན་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག །སྒྲོག་སྒྲུབ་གྱི་ལས་གྱི་མི་ཐུན་དགོམ་ཞིང་ཤིས་པས་འཆོས་ཤིག
 ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་ཅིག །ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ཅིག །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་སྒྲུབ་དང་གྲགས་པ་ཐུབ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དུས་དལྱ

གསལ	༄༅། ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཅིག རིག་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཅིག བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཅིག བྱས་ཆོད་ཆོས་སུ་འགོ་བར་མཛོད་ཅིག	
བཞི	འབྲེལ་ཆོད་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛོད་ཅིག མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ཏྲོ། དགྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་པོ་བྱིད་ནི་རེས་	
མཆོད།	འགའ་ཞི་ཞིང་དུངས་པའི་ཉམས་ཅན་དགྱེས་ཞལ་སྐྱབ་ལྟར་ངོམས་པ། འདོད་དགུ་རི་སྤྱོན་ལས་དགའ་བའི་གར་གྱིས་ཅེན་པ། མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ། དྲན་པས་ཆོ་སྤེལ་	

རྒྱལ་པོ། འཁོར་དཔལ་ལྡན་དགྲ་སྒྲ་ཕེར་མའི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། །ཡང་ཅི་གའོ་དགས་ལ་དག་པའི་སྐྱུ། རྣམས་ཁར་འཇའ་སྤྱིན་གུར་བྱིམ་ནས།
 བྱེད་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོའི་རྣམས། དཀར་གསལ་དག་པའི་ཤེལ་འདྲ་བ། ཕྱག་གཤམ་ན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མོ་ཐོག་སའ། ཁམས་གསུམ་མཁའ་མཁས་ལ་བ། གཡོན་ན་དུལ་
 དཀར་མོ་ལོང་བ་རྣམས་པ། སྤྱིད་གསུམ་ལྡང་ངེར་སྒྲོན་པ། ཐོ་རྒྱུད་དཔའ་པོའི་གར་སྒྲུབ་ས་བྱེད་པ། མོ་རྒྱུད་དཔའ་མོའི་བརྒྱ་ལེན་པ། སྤྲོད་གསལ་ལ་བྲལ་ཡི་མངའ་བ་དག་
 ཀུན་གསལ་ཕེར་མའི་རྒྱལ་པོ། སྤྱིད་པའ་ལྷུ་ལ་གྱི་གསལ་ས་མཁའ་ན་བཞུགས་ཤིང་། རྣོ་མཐོང་འཕུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་འཆད་པ། སྤྲོད་སྤྱིད་གྱི་ལེགས་ཉེས་སྒྲོན་པ། ཤེས་བཞི་
 མཐོང་བ་རྒྱུད་གྱི་མངའ་བ་དག་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་འཕུལ་གྱི་སྒྲོན་མོ་འདེགས་པ། ཤེས་རབ་མོ་ལྷུ་གསལ་ཞིང་འབར་བ། མངོན་ཤེས་རིག་པའི་གསལ་ངོས་འབྱེད་པ། ལྷོ་
 གསལ་སྒྲོབ་སའ་པའི་གཏེར་ཆེན་འབྱིན་པ། སྤྲོད་གསལ་ལ་ཨ་དཀར་འོད་གྱི་ཕེར་མ། ལྷོས་བུ་སང་ཆེན་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཁོར་ཀུན་གསལ་དགྲ་སྒྲ་ཕེར་མའི་དམག་དཔུང་

ཕྱི་ལོ་	༄༅། །དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །དཀར་གསུམ་མའང་ར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ། དར་སྒྲུབ་དན་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ། ར་དབྱངས་རོལ་མེའི་འབྲུག་སྒྲ། ལྷ་
ལྷ་	ཚོགས་མཐུན་ཐུས་གྱི་མཚོ་དཀྱིན། ཞལ་ཟས་ཕྱེ་མར་གྱི་གཤངས་རི་མོ་ཏོག་སྒྲོལ་དུད་གྱི་སྒྲིན་ཕུང་། མཚོ་དཔོན་ཞབས་བསིལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་དགས་ལ་མེ་ལོང་གི་འོད་ཁྱིམ།
ལྷ་	དྲི་ཆབ་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་དགས་ང་བའི་མཚོ་དཔར་བ་འབྲུམ་ས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་གིས་དགྲ་སྒྲིའི་རྒྱ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་གིས་རལོར་
ལྷ་	བྱུང་གྲུ་འདུལ་ཞུ་དཀར་འོད་གྱི་ཕྱེར་མའ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་མཚོ་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཐུགས་དམ་བསྒྲུང་དོ། །དཔའ་སྒྲུམ་ས་འབྲུལ་ལོ། །
ལྷ་	ཉམས་པ་ལཤགས་སོ། །དབྱེས་པ་བསྒྲུད་དོ། །ཐུགས་དམ་བསྒྲུལ་ལོ། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གི་ནད་གཏོན་བར་ཆད་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སོགས་རྒྱུད་པའི་
ལྷ་	བསྒྲུལ་པ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིམས་ལུན་པ་བཅོམ་པ་ལྟར་སོལ་ཅིག དགྲ་བྱུང་ན་བྱ་ཐོངས་ཤིག དུག་བྱུང་ན་སྒྲུབ་ཐོངས་ཤིག བྲག་ལ་མ་མེད་ལ་ལ་མ་གྱིས་ཤིག ལུ་ཟམ་

མེད་ལ་ཟུང་ཆུང་གསལ་ཤིག་ བཟང་དང་ལཱ་ཁར་སྒྲོད་ཅིག་ ངན་དང་ལུང་ལུང་ནས་བསྐྱོལ་ཅིག་ མི་ཁད་དཔ་སྐྱུ་སུ་མ་གཏོང་ཞིག་ བྱིངས་ན་སྒྲོད་ཞིག་ བརྟེན་ན་སྐྱུལ་ཅིག་
 བྱོས་པའི་རི་བོ་བྱིས་ཤིག་ གཤམ་པའི་ནག་སེལ་བྱིས་ཤིག་ བརྟེན་པའི་མཁའ་ཁར་ཐོང་བྱིས་ཤིག་ རྩོམ་པའི་མཆོན་བྱིས་ཤིག་ མི་ཤེས་པ་སྒྲོལ་ཅིག་ མི་མཐོང་བསྟོན་ཅིག་
 ཉིན་བྱི་བྱུར་མཛོད་ཅིག་ མཆོན་བྱི་མེལ་ཆོ་བྱིས་ཤིག་ གཞི་ལཱ་ཁར་འཛིན་བྱིས་ཤིག་ བྱིས་སུ་བསུ་སྐྱོལ་བྱིས་ཤིག་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚ་སྒྲོལ་བྱིས་ཤིག་ རིག་གསལ་དར་རྟེན་
 འབྲེལ་བྱི་འཆར་སྒྲོལ་སྟོན་ཅིག་ སྒྲོལ་སུ་བསུ་སྐྱོལ་པའི་མཁའ་ཁར་ཐོང་བྱིས་ཤིག་ ཤེས་པའི་བསྐྱུ་སུ་མ་གཏོང་བྱིས་ཤིག་ བདེ་སྐྱིད་སྐྱུ་སུ་མ་གཏོང་བྱིས་ཤིག་ ངཔ་ལ་ཡོན་
 མི་ཟང་པའི་གཏོར་སྒྲོལ་བྱིས་ཤིག་ ཉིན་ལ་མཐོང་སྐྱུང་གི་ཉི་མ་གསལ་པའི་བྱིས་ཤིག་ མཆོན་ལ་མི་ལམ་བྱི་ཟླ་བ་སྐྱུང་བའི་བྱིས་ཤིག་ བར་སྐྱུ་བསུ་སྐྱོལ་སུ་མ་གཏོང་བྱིས་ཤིག་ འབར་བའི་གཏོར་སྒྲོལ་བྱིས་ཤིག་
 བྱུང་དང་གཤམ་པའི་དངོས་གྲུ་བཆོན་པོ་དུས་དུལ་ཉིད་དུ་སྐྱོལ་ཅིག་ སྐྱིད་གསུམ་སུ་མ་གཏོང་བྱིས་ཤིག་ ཁམས་གསུམ་སྐྱུང་བའི་སྒྲོལ་བྱིས་ཤིག་ འཛིག་རྟེན་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡། །གསུམ་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཅེར་དུ་ཡིད་ལ་སྟོན་ཅིག། བསམ་དོན་གྱི་རེ་བམ་ཐར་ཕྱིན་པར་གྱིས་ཤིག། ཏྲོ་ རེས་འགའ་བརྗེད་ཅིང་
ཆོས་ས་པའི་ཉམས་ས་ཅན། སྤིང་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་འདུ་བའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་སྤྲུང་སྤིང་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཤམས་བསམ་
འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཕྱག་གཤམས་ལོན་ཟད་མེད་གཏེར་གྱི་བུ་མ་པ་བསྐྱམས་པ། དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་དྲི་གའ་ཆེ་ལ་ལ་ཅེ་བ། ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ། རིན་
ཆེན་མོར་བུད་བང་གི་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་མོར་བདག་ ཟས་མོར་འགྲུགས་པའི་ལྷ་གསུམ། མཁའ་ལ་ལྷ་གཤམས་དང་བདུད་རྩིའི་སྤྱོད་སྤྱད་སྤྱད་པ། བར་སྤྲུང་ལ་མི་གཤམས་
དགོམ་ཆོན་གྱི་ན་བུན་འབྲིགས་པ། ས་གཞི་ལ་གྲུ་གཤམས་ལ་ལྷ་ཞག་གི་རྒྱམ་ཆོ་བ་སྤྱི་ལ་བཟུ་གཤམས་འདོད་དགུརི་ཆར་པ་འབེབ་པ། སྤྲོན་པའི་བདན་ཆེན་པོ། གྲགས་པའི་འབྲུག་
སྤྱུ་བ་རྒྱ་ལྷོ་ སྤིང་ཞིའི་དུངས་བཅུད་གྱི་བདག་པོ། ཕྱག་ཤམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་མ། སྤྲོ་ཆོག་ས་འདོད་དགུརི་རོ་ལ་མོ། མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ། མཛེས་པའི་གཤམས་

ཆགས་པ། བཟང་དགའི་རྒྱལ་པ་ལེན་ཅིང་ཆེད་གཉེན་ཅོད་པ་ན་འགྲིམ་པ། ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་དབུ
 འཕང་དགའ་བས་མཐོབ། མངའ་ཐང་གི་བྱུང་རྒྱལ་ཁར་ལས་ཆེ་བ། སང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་བས་མའ་ཤེལ། འཁོར་གཏེར་བདག་དྲི་བྱ་སྤྱེ་མའི་དམ་ག་དཔུང་དང་
 བཅས་པ་ལ་བཟའ་བའི་རིལོ། བཏུང་བའི་རྒྱལ་ཆོ། ཡིད་འཕྲོག་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྤྲངས་སྤྲབས། སྤོན་པའི་སྤྱད་བྱངས་བརྒྱ་ལྷན། དྲི་ཞིམ་སྤྱོས་ཀྱི་དུད་སྤྱིན། ཞིམ་མངར་ཟས་
 ཀྱི་སྤྱོན་ཆེན། བདེ་སྤྱིད་རེ་ག་བྱུ་འི་དག་འསྤྱོན། མད་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ། འདོད་ཡོན་དུག་ལྷན་ཀྱི་སྤྱིན་ཕུང། ཕུ་ཆག་ཡང་ཇུས་ཀྱི་ཆོལ་བཀྲམ། མདོར་ན་སྤྱིད་ཞིའི་
 འཕྱོར་པ་མཆོང་བ་མེད་པ་འཁོར་འདས་ལ་མ་གསུམ་ཀྱི་དག་མཆོན་དྲངས་མའི་དཔལ་ཡོན་མ་ལུས་པ་ཁུར་ཁུར་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་དུ་འདུ་ཞིང་བདེ་སྤྱོད་རྩི་རྩི་བཀོད་
 པའི་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱང་སྤྱིད་འདོད་དགའ་བའ་བྱུ་མས་སུ་ཤར་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་དམ་པ་འདིས་མཆོད་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ་སོགས་འགྲེམ་སོ། །རིག་འཛིན་རྣལ་འཕྱོར་པ་

འཕྲིན་པ་	༄༅། །བདག་ཅག་ལ་བཅུད་ཅན་གྱི་ཟད་སྡོལ་ཅིག་ བརྗེད་ཅན་གྱི་གོས་སྡོལ་ཅིག་ གཤམ་ཅན་གྱི་ཁོར་སྡོལ་ཅིག་ སྒྲན་པའི་དར་སྡོལ་ཅིག་ གྲགས་པའི་	
འཕྲིན་པ་	དུང་བུས་ཤིག་ འདོད་དགུའི་ཆར་ཐོབ་ཅིག་ ཕྱག་ཡང་གི་རྒྱམ་ཆོས་སྡོལ་ཅིག་ ཁོར་དང་ལོངས་སྡོད་གྱི་དྲངས་མ་ཁྱུག་ཅིག་ རིགས་བརྒྱད་དང་འབྲུག་ཁོར་འབྲུར་པ་མང་འབྲང་	
འཕྲིན་པ་	གོང་ནས་གོང་དུ་སྡེ་ལ་ཅིག་ ཆོང་ལ་ཁེ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ རྒྱན་དང་རྒྱལ་ཁེ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ དཔལ་ལ་དར་སྡོལ་པས་ཤིག་ ཁྲོམ་དུ་དུང་བུས་ཤིག་ འག་དང་རྩ་ལ་གྱི་ཁེ་	
	ཁྱུག་ཅིག་ མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུག་ཅིག་ མཉམ་པ་རྣམས་ལས་ཁྱུད་དུ་ཐོན་ཅིག་ བཟང་དགུའི་རྒྱལ་ཁེ་བསྡོད་ཅིག་ ལེགས་དགུའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་པས་ཤིག་ ཆེ་	
	དགུའི་མགོ་བོ་ཁོན་ཅིག་ འབྲུག་འདོད་ཆོམ་ལ་ཐོབ་ཅིག་ མདོར་ན་སེང་ཆེན་དགྲ་སྒྲུ་ཐེར་མའི་སྐུ་ལྷགས་དང་མཐུད་དུང་བདག་ལ་ཞུགས་ནས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པའི་དངོས་གྲུབ་	
	མ་ལུས་པ་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཏྲེ། རེས་འགའ་འཇུ་མ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་བརྟན་གཡོ་གྱུ་ཞུ་བའོད་དམར་གྱི་གྲོང་ནས་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་གྱུ་	

ཞགས་པའི་འཕུལ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡེ་ཞིང་འགྲུགས་པ། སྒྲུབ་གྲེས་པའི་གར་གྱིས་སྤྲོད་གསུམ་གཡེ་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། གསུང་བཞད་པའི་ངོ་ས་
 ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་ཤིང་བྱན་དུ་བྱེད་པ། སྤྲོད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་དྲངས་བཅུད་ལ་རོལ་ཞིང་བྱུར་མིག་ཅེན་པ། མཛེས་པའི་མདངས་ཀྱིས་དགྲེས་པའི་གར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲན་
 པའི་གདངས་ཀྱིས་དགར་བའི་སྒྲུལ་ཡོན་པ། སྒྲོད་བཅུད་འོད་དམར་དུ་བཞུགས། བརྟན་གཡེ་སེལ་བྲོལ་ལྟར་བསྒྲུར་བ། དག་སྒྲུའི་འབྲུག་སྒྲུབ་པོད་པ། བེར་མའི་བདན་གཡེ་
 བཅུམས་འགྲུར་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་རོལ་ཅེ་སྒྲོག་ལྟར་གཡེ་བ། བདེ་སྒྲོང་རྫོང་ཆགས་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ། སྒྲོང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིད་སྒྲུང་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པ། སེང་ཆེན་ཡིད་
 བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དབང་མཛད་དག་སྒྲུ་བེར་མའི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་རྒྱམ་ཚོ། འདོད་འབྲུང་གཏོར་མའི་རི་བོ། དམར་ཆེན་
 རྟའི་ཁུ་རྒྱུན། གྲི་བཟང་བསང་གི་དུད་སྤྲིན། རྫོང་བྲོག་གར་གྱི་སྒྲུངས་སྒྲུབས། སྒྲན་པའི་སྒྲུ་ཡི་འགྲུར་ལུག དཔའ་མཛེངས་སྒྲེས་བུའི་བྲོར། ཡིད་འཕྲོག་རིག་མའི་སྒྲུ་

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། །དབྱངས། བདེསྟོང་ཉམས་ཀྱི་མཆོད་པ། ཟུབ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རོལ་མོ། དགྲེས་འཇུ་མ་འཁྱུང་པའི་འཛོ་སྐྱེག་ལ་སོགས་པ་སྐྱུང་སྟིང་རྩེ་རྩེ་རོལ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	མོར་འབྱུམས་ཀྱིས་པའི་མཆོད་པ་འདིས་མཆོད་དོ། །མངའ་འགྲེས་སོ། །རིག་འཛོ་ན་ནུལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གི་ལུས་ལ་ཡིད་འོང་གི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཅིག། དག་ལ་བདེན་	
མཆོད་	ཆོག་གི་རུས་པ་སྟུང་ཅིག། ཡིད་ལ་བདེསྟོང་གི་ཉིང་འཛོ་ན་སྟོར་ཅིག། མཐོང་ཆོད་དབང་དུ་གྱིས་ཤིག། སྟིང་ག་སུ་མ་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ཅིག། །ལམས་ག་སུ་མ་བྱན་དུ་བྱིན་ཅིག། མི་སྟོང་སྐྱུང་ཅིག། མི་སེམས་ག་ཡོས་ཤིག། སྐྱུང་བདག་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིག། སྟིང་ཞིའི་དྲུང་ས་བཅུད་དྲུང་ས་ཤིག། ཆོད་གུའི་རལ་པ་ག་དན་དུ་ཐིང་ས་ཤིག། བཟང་དགུའི་	

མཚོའོད་ཀྱགས་པ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གྱིས་མ་རུང་སྤྱོད་པོའི་མགོ་བོ་བྱེགས་པ། རྩེ་རྩེའི་མ་རུང་གིས་དམ་ཉམས་པའི་སྤྱིང་ལ་གཟེར་བ། དྲག་པོའི་ལྷགས་ཀྱུད་གྲུ་བོའི་
 མིག་འབྱོན་པ། འབར་བའི་གྱི་གྱུག་གིས་དྲག་པོའི་སྒོ་གཙུག་གཅོད་པ། སྤྱང་མའི་བྱིར་བོ་ལ་བ། སྤྱེ་བརྒྱད་གནས་ལ་གཙུན་པ། ཕོ་རྒྱུད་རབས་ལྟར་སྤྱི་ལ་བ། མོ་རྒྱུད་
 མ་དཔལ་ལྟར་འཁེན་པ། བེར་མའི་སྐར་མ་དཔལ་འཕྲོ་བ། སྤྱང་སྤྱིད་ཆ་ལང་རྩེ་བ་བ། སྤྱོད་མིག་ཉི་ཟླ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བ། ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་གཙུག་དམར་ལས་དྲག་སྤྱགས་
 ཀྱི་སྒོ་གསེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་གྱི་རྩ་གྲོང་ལས་རྩེ་རྒྱུ་མཚོ་ལྷུགས་པ། འཁྱམ་གྱི་རྒྱུང་སྤྱོད་ལས་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུང་ནག་འཛུབ་པ། སྤྱུ་ཡིད་པའི་རྩྭ་ལས་དྲག་སྤྱི་རིད་མག་
 སྤྱོད་འབྱེགས་པ། ཚེས་སྤྱི་གཙུག་པའི་ལས་སྤྱོད་ཐང་དྲག་མ་དཔལ་འཕྲོ་བ། ཐུགས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་རྩེ་རྩེ་ཁྲོས་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བ། དྲག་པོའི་གཞུག་སྒོ་གཙུག་དྲུགས་
 ལ་ཆེར་རྩམ་ཞིང་རོ་ལ་བ། སྤྱང་སྤྱིད་གྱི་ཁམས་ན་ཆེ་བཅོན་འགྲན་རྒྱུད་དབུ་ལ་བ། ལན་མེད་རྩེ་རྩེའི་མཚོ་ནག་ཅིག་ སྤྱོད་བྱེད་དྲག་པོ་ཞོར་བྱུད་གྲུ་འདུལ། འཁོར་དྲག་གོགས་

པཱུཾ

དཱཱུ

མཱུཾ

༄༅། །འདུལ་བའི་ཐེར་མ་རྒྱུ་མཆོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོའི་ཤལ་འཛིན་གྱི། བླ་མ་གྱི་རྒྱུ་མཆོ། རུས་པའི་གྲུ་མ་བྱོད། དོན་སྤྲིང་གི་
ནགས་ཆེལ། ཀླུ་མར་གྱི་འདམ་ཐུབ། དབྱུགས་རྒྱངས་ཀྱི་ནུབ། གསུམ་ཆེན་གྱི་དུད་སྤྱིན། དབང་པོའི་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་ཏེ་དགྲ་བོའི་སྟོབས་མ་ཐུན་པ་ཆོ་དང་འབྱོར་
པ་དང་བཅས་པ་འབར་བའི་ཞལ་དུ་སྟོབས་པ་དམ་པས་མཆོད་དོ། །སོགས་འགྲེས་སོ། །བསྐྱུལ་ལོ། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ།
བསམ་སྦྱོར་ངན་པ། སྤང་བའི་དགྲ་གཞོན་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་གང་ན་འདུག་པ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ། འགྲུགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུས་སྤྲིང་ལ་ཐོབ་ཅིག
སྤྲོམ་བྱེད་ཀྱི་ནགས་པས་ཡན་ལ་གཅིངས་ཤིག གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རལ་གྱིས་མགོ་བོ་ཆོད་ཅིག འཕྱིག་བྱེད་ཀྱི་མ་དུང་གིས་དོན་སྤྲིང་ཐུག་ཅིག འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མ་དང་འཕོ་སྟོག་ལ་
ཐོབ་ཅིག སྤྲིང་བསྐྱུལ་པའི་མེས་སྟོག་ཅིག ལུས་རྗེ་རི་མཆོན་གྱིས་གཏུབ་ཅིག བདམ་ཆོན་དུག་གི་ཆར་ཐོབ་ཅིག ལྷས་ངན་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་སྤྲོ་སྤྲོངས་ཤིག ཐོ་རྒྱུད་ཀྱི་

ཅུ་བ་དུང་ནས་ཕུང་ས་ཤིག་ མོ་རྒྱུད་གྱི་མངལ་མཐའ་ནས་སྒྲོམ་ཅིག་ བསམ་སྦྱོར་སྟོབས་རུས་གྱི་དཔུང་ཤིག་ཅིག་ བསམ་ངན་དུག་མདའ་རང་བདུད་དུ་ཕོབ་ཅིག་ སྦྱོར་ངན་
 གྱི་མཆོན་ཆ་རང་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག་ ལོ་དང་རྩ་བར་མ་བཞག་ ཞག་དང་ཟམ་འི་ནང་སྒྲོལ་ཅིག་ བྱད་ཕུར་ཚོད་གཏོང་བསམ་ངན་སྦྱོར་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་བརྒྱུག་ཅིག་
 དགའ་གཤོས་འོག་ཏུ་མགོ་མུག་རྒྱུག་ཅིག་ གཉན་དགར་ཕོ་འི་ངོ་འཕང་དགུང་དུ་བསྟོད་ཅིག་ བདག་གི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་བསྐྱལ་པ་འི་མ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་ཅིག་ མདོར་ན་དཔག་
 པོ་མཛོད་སྦྱོད་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད་ཅིག་ ཏྲུ་ དེས་འགའ་མ་དེས་ཐུའཕུལ་གྱི་རོལ་པ་ཅན། གཞམས་བར་སྒྲུང་གི་ཁྱོན་ཀུན་ཏུ་
 རྒྱུ་ཞིང་། རབ་འབྱུངས་ཕྱིན་ལས་བཞི་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བ། བོས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྒྲོག་ལྟར་གཡོ་བ། སྒྲུབ་པ་ཅོམ་གྱིས་དམ་ལ་
 འདུབ། བསྐྱལ་བ་ཅོམ་གྱིས་ལས་ལ་རྒྱབ། སེང་ཆེན་དོ་རྩེ་དགའ་སྒྲུ་ཐེར་མ་འི་དམག་དཔུང་རྣམས་ལ་ཕྱིན་དགས་ང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་བདུད་ཅི་དམ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་

ཕྱི་ལོ་	༄༅། རིལ་ལས་བྱུང་བ་མཆོག་གིས་མཆོད་དོ། །སོགས་འགྲེས་སོ། །བསྐྱལ་ལོ། །རྫོང་འཁོར་མེར་པོ་ལག་སོ་ལ་ལོ། །གསང་བའི་དགྲེས་སྒྲེབ་མི
ཕྱི་ལོ་	ལ་: དམག་དཔོན་མིག་དམར་ཆེན་པོ་ལ་: དམ་ཅན་རྫོང་ལེགས་པ་ལ་: སྒྲན་བཅུན་རྫོང་ལྷ་སྒྲོན་ལ་: མ་རྒྱལ་རྫོང་ལྷ་སྒྲོན་ལ་: ཐུབ་ཏུང་ཐུང་དཀར་པོ་ལ་: རྩེད་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཡི་དམག་དཔུང་ལ་: ས་ཡབ་དག་མཛོག་ཉེན་པོ་ལ་: བར་ཕྱོགས་གཉན་གྱི་དམག་དཔུང་ལ་: ཅུབ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་འོད་རྒྱུང་ལ་: འོག་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཡི་དམག་དཔུང་ལ་: རྩེད་གུང་སྒྲན་རྒྱལ་མོ་ལ་: སྒྲུང་སྒྲིད་མ་མོའི་དགྲི་ལ་འཁོར་ལ་: སྒྲིད་ལྷུ་མ་ཐེ་ལེ་འོད་དཀར་ལ་: འབྱུང་བ་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུ་མོ་ལ་: རྩེད་ཐུང་རྩེད་རྩེད་ལ་: མགོན་ཡག་དཔུང་མ་བཅུ་གསུམ་ལ་: དབྱུང་འཁོར་རྩེད་མ་ཆོད་དགུ་ལ་: མགོན་པོ་དབྱུང་བཅུ་གསུམ་ལ་: དབྱུང་མཆོད་གསུམ་ལྷུ་མ་དཔུང་ལ་: སྒྲོན་བཅུང་སྒྲིད་པའི་དབྱུང་ལ་: སྒྲིན་ལས་སྒྲོལ་གསུམ་དབྱུང་ལ་: འགོ་བའི་སྒྲུ་མགོན་གཉན་པོ་ལ་: དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་དབྱུང་ལ་: ཐུགས་དཀར་སུམ་བརྒྱུད་གུལ་: ཅངས་ལམ་སྒྲུ་
ཕྱི་ལོ་	

གཉེན་པོ་ལ་: གནམ་ས་བར་གྱི་ཕེར་མ་ལ་: སྒྲུལ་ཁོར་དག་གྲུ་འཛིན་མ་ག་དཔུང་ལ་: རྒྱ་གི་དང་སྒྲུ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་: དཔལ་རྒྱལ་དཔལ་འབོའི་སྒྲེ་ཆོག་ས་ལ་: བཀའ་
 འབངས་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་དམ་ག་ལ་: བཀའ་སྒྲོད་སྒྲུང་སྒྲིད་དྲེག་ས་པ་ལ་: སྒྲུང་སྒྲིད་དག་གྲུ་ཕེར་མ་ལ་གསོལ་ལོ། །མདོར་ན་སེང་ཆོན་དག་འདུལ་རྒྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 ཡེ་ཤེས་དངོས་ས་དང་འཛིན་གྱི་ཆུ་ལ་འཛིན་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་དག་གྲུ་ཕེར་མ་འཛིན་མ་ག་དཔུང་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་གྱི་མ་ཆོད་སྒྲིན་
 རྒྱ་ཆོན་པོ་འདི་ས་མ་ཆོད་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཐུགས་དམ་བསྒྲུང་དོ། །དཔལ་སྒྲུལ་ས་འབྱུལ་ལོ། །ཉམས་ས་པ་ལག་ས་སོ། །དགྱེས་པ་བསྒྲུང་
 དོ། །ཐུགས་དམ་བསྒྲུལ་ལོ། །ཀྱི། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་སྒྲོལ་། ལས་གྱི་མ་ཐུ་ལྷན་། འཛིན་ཆེན་གྱི་མངའ་བདག་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་གྱི་མ་ཁྱེད་པས་དགོངས། བརྩེ་བས་
 གཟིགས་ལ་མ་ཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཆོན་པོ་ས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིལ་པའི་བར་དུ་སྒྲུང་སྒྲོབ་གྱི་སྒྲིན་ལས་གཤེལ་བ་མེད་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་

ཕྱི་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༄༅། །ལུས་པ་གོག་ས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ས་ཤིག་ བསྟོབསྟོ། །སྒྲུང་གི་དད་བྱ་སྒྲུབ་ལེན་མའི་སྒྲིན་འབྲིག་ས་པ། །དབྱེས་པའི་གད་རྒྱུད་འབྲུག་ལྟར་
དགོད་པའི་དབུས། །ཉིམ་བུ་གཉིས་དག་གི་གཟི་བུ་དེ་ཅན། །གོས་རྩོད་བུ་དབྱེས་འདུལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །བསྐྱལ་པའི་རྒྱུད་ཆེན་བདུན་གྱི་ལྷན་པའི། །ཁྱུ་འབྲུལ་དེ་རྩེའི་རྒྱུད་
གོད་ལེན་པེ་ཆེན། །སྒྲུ་ཆོག་ས་དབྱེས་ལྷོ་ཆས་འོད་དུ་འབར། །མི་ཤིག་དེ་རྩེ་སྒྲུ་ཡིད་པའི་རྩེ་དཔ། །དབྱེས་ལེན་མའི་དམག་དབྱུང་འབྲེལ་ཞིང་འདུ། །དན་པ་ཅན་གྱིས་དགོ་
མཆོན་རྒྱུད་ལུགས་སྟེལ། །དད་དམ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས་ནི། །སྒྲུ་ཆོག་ས་དམ་ཁྲས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་གིས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བྱུར་
ཅིག་ །མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་བདུད་ཅི་དཔའ་སྒྲུ་མས་འབུལ། །སྒྲུ་སྟོང་དེ་རྩེ་ཐུགས་གྱི་དང་ཉིད་ནས། །འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་མོས་ལྷན་བདག་ལ་གཟིགས། །
རིགས་གསུམ་བསྟོན་སྒྲུ་འབྲུལ་དེ་གསུམ་པའི་རྩེ། །མེད་ཆོན་ལྟར་བུ་དབྱེས་འདུལ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ། །ཁྱིན་རྒྱ་བས་མཐུ་རྩལ་

རུས་པ་མེ་ལྟར་སྒྲོར། །སྒྲན་པ་འི་དར་ཆེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་མཐོ། །བྲག་ས་པ་འི་འབྲུག་ཆེན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་བྱུང། །པ་རེ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་གྱིས་ཤིག་། །
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་དབྱུགས་ཤེར་མ་དབྱེས་པ་ཡི། །འབྲུག་སྒྲུབ་དང་ཕྱོགས་པ་འི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །ཕུན་ཚོགས་པ་དེ་སྤྱིད་སྒྲན་པ་འི་ཆར་ཆེན་འབེབས། །བསྐྱལ་
 པ་བཟང་དུས་ཀྱི་དགོམ་ཆོན་ཉེ་བར་སྤྱད། །ཁ་དལ་དམིགས་ནས་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ། །དབྱུགས་དཔལ་ལོར་རྩེ་གཅིག་ལས་བཅོལ་ན། །འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་འི་དགའ་རྟོན་གྱི། །རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་རུབ་པ་མེད་
 པར་བསྐྱེདས། །སམ་ཡུ། གསོལ་མཆོད་འདི་ནི་ཤེར་མ་བསུའོ་དེ་ལྟར་དུ་ན་དཀར་པོའི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་ར་བཅོས་དབང་དུ་གསུམ་ལྟོས་ལྟར་རྣམ་གཞོན་གསུམ་པར་ཅིར་གསལ་རེ་གྱིས་ཤིང་། །ལྷག་སའ་འབྲུག་ས་གསལ་བ་འི་
 ཆོས་ ༡ ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྲུབ་པ་འདི་ས་རྒྱལ་བ་སྒྲན་རིན་པོ་ཆེ་འི་དབྱུང་པ་སྤྱིད་རྩེར་བསྟོད་པ་འི་རྟེན་འབྲེལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་། །ཕྱོགས་ཕུ་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་ལས། །མི་འབྲུལ་རྩེ་གཅིག་འགྲོགས་
 པ་ཡི། །རྫོང་འི་གོ་བྲལ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཁ་སང་བའི་བླ་འོ་ཆང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། །རྫོང་འི་ཐོག་གཉེར་བའི་བླ་འོ་ཆེན་པོའི་ལག་ལེན་བཟོ་ནི། །ཕ་བང་ལོང་བུ་བྱུར་བཞིན་ཉམ་པ་འི་ལོགས་གཅིག་ལ་གསེར་

一生

सर्वज्ञा

255

[illegible]

454

༡༡། །གོསར་རྒྱལ་པོ་འཛམ་གླིང་པ་ཞིན་ཞོར་བྱ་བ་སྐུ་འཁོར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ནམ་མཁའ་ལྷ་ཀར་ཡ། །འཛམ་གླིང་ནོར་མུད་གྲུ་འདུལ་ཡ། །ཁཱེ་ནམ་དཔལ་འགྱུར་སྤེལ་བའི་ཐབས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གཤམས་མའི་ཆེན་པ། །ཞོར་མུའི་འབྲས་ལྷན་འདི་ཉིད་བསྟན། །རིན་ཆེན་ལས་བྱས་ལུ་འུ་འུ། །གཞུང་བཞིན་སྤོག་འཁོར་གླེན་དང་། །གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་གཡུ་བྱུར་སོགས། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཚོགས་གཡང་ཆས་གཏམས། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་ཏེ་བཞི། །ཞོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུངས་སྤྲུགས་སམ། །མིང་དང་འདོད་དོན་སྤེལ་ཆོག་བཅས། །ཤོག་ཀྱི་ལྷ་བྱས་ལ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྤྱུ་བུར་བཅུ་གཡན་དུ་བཞག། །དེ་ཉིད་སྤྱུ་བའི་ཏེན་དུ་བཞུགས། །ཁིའ་བྱུར་བཅོང་མའི་མཆོད་སྤྱིན་བཞགས། །ཡིད་མཆོག་འི་ལས་གཞུང་བསྤྲིངས། །

༡༡། མདུན་དུ་བྱུ་ཡིག་སེར་པོ་ནི། བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཉིད། འོད་ཟུག་འཁྱུར་རིན་ཆེན་གྱི། བཀའ་ཡས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ། ལྷ་ཆོག་ས་འདོད་ཀྱི་ལྷོན་ཕུང་གཉིབས། བྱི་དོན་དང་མེད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ། འོད་ཟུག་རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོག་ས་
 བྱིར། ལམ་ས་སེང་ཆེན་ལོར་བྱུ་ནི། དཀར་དམར་བདེ་ཆགས་གཞིན་ལུ་ཆུ་ལ། དར་དང་རིན་ཆེན་ཀྱན་ཆས་ལྷོགས། བཀའ་ས་ན་ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བྱུ་དང་། བཀའ་ལོན་ལྷ་གས་ཀྱི་མདའ་གཞུག་སྐྱུ་མས། དབྱེས་ལྷུ་མ་གས་དབའི་ལྷུ་མ་ཆེན་བཞི། མཛེས་འཕྲུ་མ་མདའ་དར་ཆེ་བྱུ་

བསྐྱམ། རྫོང་ལེགས་པ་གཡུ་སྒྲོན་མ། འཕགས་པོ་ནམི་ག་དམར་ཆེན་པོ་དང་། གཏེར་སྤྱང་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་སོགས། འདོད་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་རོལ་པ་ཡི། གཏེར་བདག་
 སེར་མ་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས། འདུལ་ཐུལ་དྲུང་སྤྲོས་ཡང་འཁོར་བཅས། འབྲེས་པའི་སྤྱུ་ལོན་བྱོ་བརྟུང་འབྲུག། རྩུའཕུལ་རྒྱུང་རྟ་ལྟ་བཞི་དང་། མགྲོན་གཡལ་ག་དམར་མ་
 བརྟུག་སྤུམ་སོགས། མ་དེས་སྤྱུ་འཕུལ་རོལ་ཅེད་ཅན། སྒྲོག་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་རྟུལ་ལྟར་འཛུག། མཁའ་ལ་བརྟུང་ཅིའི་སྒྲིན་དཀར་ལ། སྤུ་བོ་དྲུང་བྱུང་དཀར་སོ་
 སོགས། ལྟ་བམས་ཐུག་ཡང་བོད་གཤོ་བཞུགས། མེ་རྟོག་སྒྲོས་སྒྲིན་འཇའ་འོད་དང་། ཆོ་གཡང་ཆར་པ་ཐོ་ལོ་ལོ། བར་སྤྱང་འོད་གྱི་ལྷིང་གུར་ན། གོར་མཛོལ་
 སོགས་གཉན་དམག་འབུམ། འོ་མ་ཆར་གི་བསྐྱོ་ཤར་ར། ས་གཞི་གཡང་ཞག་རྒྱ་མཆོལ། རུ་བོ་སྤྱུ་སྤྱུལ་འོད་འབྱུང་སོགས། སྤྱུ་ཡི་གཏེར་བདག་མ་ལུས་
 བཞུགས། འོངས་སྤྱོད་ན་བུན་ཆི་ལི་ལི། བར་མཆོམས་འོད་ལྷའི་དྲུ་མིག་ན། ཞམ་འོད་སྤྱང་སྤྲོས་རྒྱལ་མོ་དང་། སྤྱིང་ལུམ་ཐལ་འོད་དཀར་སོགས། འབྱུང་བ་ལྟ་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༄༅། །བདག་ལྷ་མེད་ཚོགས་། །ཡིད་འོད་དགྱེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གཤམ་། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིན་པ་རྟོག་གི། །ཁོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ལེར་མའི་ཚོགས་། །
མཚན་མེད་པར་ཀུན་ནས་འབྱེལ་། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། །གསེར་འོད་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན། །མའདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གར་། །སྤང་སྤྱོད་མཉམ་
ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ་། །ཏྲི། །ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རྩལ་བྱ་དམ་ཚམས་། །བསྐྱུ་གོ་སར་སྤྱོད་པོ་ལ། །ཡ་མཚན་མཚན་ག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་། །བསྐྱུ་འགྱུར་གནས་ཞེས་སུ་
གྲགས་། །འཁོར་དུ་མ་ཁར་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། །བྱེད་གྱི་རྫོགས་སུ་བདག་སྐྱུ་བ་གྱིས་། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། །ད་ལྷ་སྟོན་པ་མ་ལྷ་ཡི་དུས་། །ནག་
ཕྱོགས་སྐྱུ་འདྲེད་འཛུགས་འགྱུར་དང་། །མཐའ་དམག་གཤུག་པའི་གཤམ་ཚོན་དུ། །བྱེད་ཉིད་དགྲ་སྒྲིའི་སྐྱུར་བ་ཞེས་པའི། །གོ་སར་རྒྱལ་པོས་བྱིན་པོ་བཅིག་། །བཀྲ་ཤིས་གསང་
བའི་གྲུ་འདི། །གཞལ་ཡས་པ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། །རིན་ཆེན་གླེད་སྟོག་འཁོར་རྣམས་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། །རིན་ཆེན་ཞོར་སྐྱ་གཡང་རྫས་རྣམས་། །

འདོད་འབྱུང་མོར་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། རྟོན་མཆོག་འདི་ལ་རྟོན་མཛོད་ལ། གནས་འདིར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། བདག་གི་ཆོག་ཡང་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད། ལྷན་
དང་གྲགས་པ་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་སྟེལ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གཙུག་རོལ་ན། ཆོ་བ་ཙན་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པ་ཡི། རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཡང་། ཏུས་འདི་ཉིད་ཏུ་བདག་
ལ་སྟོལ། ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ཡི། བདེ་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཕུད་དགཡང་། རྟེན་ནས་ཆར་བཞིན་དབབ་ཏུ་གསོལ། བར་ནས་སྤྱོན་བཞིན་གཏིབ་ཏུ་གསོལ། འོག་ནས་
མཆོ་རྒྱ་དས་བཞིན་ཏུ་འཕུར། རྟོགས་ཏུས་ཕུག་ཡང་མ་ལུས་པ། འདིར་བུག་འདིར་བསྐྱས་འདིར་སྟེ་མས་ཤིག། ལྷང་སྟོང་འོད་ལྡེའི་གཏུ་རུ། མི་ཤིག་ཐིག་ལེས་རྒྱས་
ཐོབ་ལ། རྩི་རྩི་ཆོག་ཡང་འོད་འབར་བ། བཀྲ་ཤིས་མོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད། རྟོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བཞི། ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་འཛིག་རྟོན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྩི་
མཆིས་པ། མཆོད་མེད་པའི་རོལ་མོར་འབུལ། བདག་ལ་བརྟེན་ས་བཞེས་སྤྱོད་གསོལ། ། ཡིད་བཞིན་མོར་བུད་པ་ག་བསམ་ཤིང་། གཏེར་བུ་བདུད་རྩི་འདོད་འཛོའི་

༡༡། བ། བསེར་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིན་ལ་སའི། འདོད་རྒྱུ་རི་ཆར་ཆེན་འབེབ་པ་དང་། བསྟོད་བསྟུགས་སྒྲིན་པའི་འབྲུག་སྒྲིན་གཡོ། བདེ་ཆགས་དབང་
གི་སྒྲོ་གཟེར་འབར། སྒྲུང་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་རུ། ཞེན་མེད་སྒྲུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་གར། བྱོད་ལ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། སྒྲིན་གཏོར་རྩ་ལྗོན་གདུང་། ཟག་མེད་
དགྲེས་མཉམ་སྦྱར་བ་ཡི། སྒྲུང་སྟོང་བདེ་ཆགས་མཛེས་མའི་གར། གཡོ་འདྲེན་འབྲུང་ཅིང་མི་བྱེད་སེམ། བྲུག་སྒྲིན་དཔལ་བེའུ་རྒྱས་པར་འབྲུལ། མདོར་ན་སྒྲུང་སྟོང་
མ་ལུས་པ། དགྲེས་མཉམ་མཆོད་པའི་བྲུག་རྒྱར་འབར། སྒྲུང་སྟོང་མི་བྱེད་དགྲེས་སུ་སེམ། བཤམ་ལ་ཉོ་མཆོད་པ་བཞེས། ཉོན་འབྲེལ་ལས་དང་སྒྲིན་ལ་མ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡོ་ཤེས་བྲུག་སུ་རྩེ་ཡིས། རུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་པོའི། རེ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ། བོ་གསལ་མེད་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་གྱུང་། བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་མི་
འབྲུལ་བར། དཔག་བསམ་མའི་དང་ཡིད་བཞིན་ཞོར། བཏོར་གྱི་བུ་མ་པ་བཟང་པོ་སོགས། མཐུན་ན་གནས་པའི་མི་བཞིན་དུ། རེད་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་པ། མཆོང་།

མེད་པར་བྱོད་གྱིས་སྦྱོལ། རྫོང་གསལ་བའི་དམ་ཚིག་ལས། །འདའ་བམེད་དོས་མ་ཡ། །ཐུགས་གསལ་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་ནས། །དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་
མཛོད། །དེས་བརྒྱས་པ་བྱ་བའི། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་མཛུགས་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེ། །དེའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དང་འཛིག་རྟོན་གྱི་ལོར་ལྷ་རབ་
འབྱམས་བསྐྱེ། །དེ་དག་གི་སྟོབས་དང་རྩལ་ལྟ་བུ་དང་གི་འོད་ཟེར་སྟོན་ལྟ་བུ་ཐུགས་བརྩེར་འཕྲོས་པས། །འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོ་བརྩུད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་
འོད་ལྷའི་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་དུ། །བདག་དང་བསྐྱབས་ལྟ་བུ་རྣམས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་འདའ་མེད་རིན་
ཆེན་གསལ་བའི་གུ་ཕུ་བཀྲ་ཤིས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་འདིར་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་རྒྱབ་སྦྱིན་ལས་འགྲོལ་བ་ལྟར། །སྟོབས་དཔལ་ཆོ་བརྩུད་བཀྲ་གཞལ་དངས་ཐམས་ཅད་གོང་
ནས་གོང་དུ་བརྒྱུད་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་དུ་འཕེལ་ཏེ། །འདོད་ཀྱི་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། །སྤྱིད་དང་ཞིབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་གཟི་བརྟེན་མཚུངས་མེད་དུ་

གཡང

ལྟ

ལྟ

༄༅། །འབར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མཉམ་ཉིད་དེ་རྩིས་བྱུང་བའི་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐོག་འདི་བརྒྱུ་། ཡོ་ཏིང་ཞིམ་བྱིམ་མུང་།
 འབར་རྟོ་ཨ་ལ་ལི་ལ་མོ་གཏུང་ས་བྱེ། ཨ་ཏི་ཡེ་སི་རྩི་རྩྱ། གྲུ་ཤེར་གྲི་མ། རྩུ་ལ་ལ་སི་རྩི་རྩྱ། བཀ་བ་རྩེ་ལྷོ་སི་རྩི་རྩྱ། གཞན་ཡང་གཤམ་པའི་བརྒྱུ་ས་དམིགས་གྲུང་། ལྷུ་ར་ལ་
 བརྒྱུ་ས་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་གྲུ། མངོན་སྒྲུབ་ཉམས་ས་དང་རྩི་ལ་མ་ལ། བུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ས་མཚོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ། མཉམ་ཉིད་མཚོང་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་མ་སྒྲུབ་། ཟས་མོར་སྒྱིད་བ་བྱུང་པར་དུ། ལ་པ་འདོད་གསོ་ལ་
 བཏམ་གཤམ་པར་གྲུ་གྲུ། རྒྱལ་ཏུ་རྩེ་དེ་མི་འབྲལ་བ་ཅང་། རྒྱལ་དང་དུས་སྒྲུབ་མཚོང་གསོ་ལ་གྲུ། རེས་ནི་རྩི་རྩྱ་ར་བྱུང་པའི་ཞིག་ ཞོར་བྱུང་བའི་མཚོང་མཚོང་པ་ལྷུར། རིབས་མའི་བཟང་མེད་ལྷུ་མ་གྱིས་འགྲུབ། ལ་
 མ་ལ། འདི་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩུ་དང་དམ་པའི་ལུང་བཞིན་དུ། ལྷུ་རིགས་མཚོང་མེད་པའི་དག་སྒྲུབ་ལི། ར་གོང་ས་མཚོང་མོར་བྱུང་མངོན་དུ་བསྒྲུབ་། རྩི་ ཞེས་པ་འདུལ་ཐེར་མ་བསེ་རུ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་ཞེས་
 འབོད་པས་མེ་བྱི་རྩྱ ༣ ཚེས་ ༩༥ ཡི་གུང་ལྷན་ལ་ཤར་མར་གྱིས་ནས་སྒྲུབ་ཡང་ལྷན་གསལ་འགྲུག་རྩི་མཚོས་དགེ་བར་སྒྲེལ་བ་མཛུགས་། ༥ གསལ་རྒྱུ་ལ་པོའི་གཤམ་པར་གྲུ་གྲུ་སྒྱིད་ཞིའི་དུངས་བཅུད་སྒྲུབ་པའི་མོར་བྱུ

བཞུགས་སོ།། རྩུ་རྩུ་ ཕྱོགས་དུས་ཀུན་བྱུང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས། །མི་ཤིག་འོད་ལྷ་འབར་བའི་ཉིལ་ག། །རྟག་བརྟན་གཡུང་རྒྱུད་གསང་བའི་མོ་བྱང་ནས། །ཡེ་ཤེས་རྩོ་
 རྩོའི་ཆོད་བང་མཆོག་འཆང་བ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་རྒྱུན་མཆོག་རྩལ། །ཤེས་རབ་ལ་གྱི་མདའ་གཞུང་འཁྱུང་ལ་འཁོར་གྱིས། །སྤྱིད་པའི་དབྱ་སྒྲེའ་ཛོམས་པའི་
 དཔའ་བོ་ཆེ། །ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྤྱུ་རྩོ་དོན་གྲུབ་ལྟེན་མ་དག་པོ་དང་། །བཀའ་འཁོར་སྤྱང་སྤྱིད་རྩེ་གསལ་བའི་དབྱང་དང་བཅས། །མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལགས་ན། །ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་དབང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་བཅུ་འི་བམས་ན་གནས་པ་ཡི། །རྩལ་མི་ཡི་སྤྱིད་པའི་ཆོད་པ་ལ་
 སྤྱོབས། །འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་དྲུངས་མའི་དགོམ་ཆོན་ཆ། །ཁབ་ལོན་རྩོ་ཡིས་ཐུགས་བཞིན་འདིར་བཀུགས་ན། །འོད་འབར་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་གྱི་རྒྱམ་པ་རུ། །གསང་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅིག། །སྤྱང་སྤྱིད་བདེ་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་ཞུབ་ཡི། །དབྱེས་མཉམ་འདོད་པའི་རོལ་གར་ཆེར་གཡོ་བའི། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་རབ་

༥	༄༅། །འབྲུམས་གྱི། །གཏེར་བདག་ནོར་ལྷ་རྒྱུ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། །དག་འབའི་གར་དང་དགྱེས་པའི་བློ་འབྲུག་ཅིང་། །བདེ་བའི་སྤྱད་བྱངས་
༦	འབྲུག་སྒྲུ་སྟོང་ལྟར་སྒྲོགས། །བདེ་ཆགས་དབང་གི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་བྱུག། །སྤྲང་སྤྲིད་རབ་འབྲུམས་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འཁུར། །སྟོང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་ཐུག་ཡང་ལུག། །
༧	འོག་ནས་འཕེལ་ཆེན་སྤྱུ་ཡི་ཐུག་ཡང་ལུག། །བར་ནས་དག་མཆོན་མི་ཡི་ཐུག་ཡང་ལུག། །དབྱིངས་ནས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་གཡང་ལུག། །གནས་ནས་རྩ་བ་སྤྲུལ་རྒྱུ་
༨	མཆོའི་དགྱེས་གཡང་ལུག། །ཡུལ་ནས་ཆོས་སྟོང་དགྲ་སྒྲིའི་མཐུག་ཡང་ལུག། །སྤྱོད་སྤྲུལ་གཏེར་བདག་ཕེར་མའི་ནོར་གཡང་ལུག། །བྱིན་སྐུ་ལའང་སོགས་འབྱུང་ལྟའི་རྟོན་
༩	གཡང་ལུག། །ནང་ནས་འཛིག་རྟོན་སྐྱེ་བུའི་བཅུད་གཡང་ལུག། །ཞིང་ནས་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པའི་འཕེལ་གཡང་ལུག། །མདོར་ན་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིང་སྤྲིད་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་
	དག་མཆོན་ཐུག་ཡང་དྲུངས་མའི་དཔལ། །ཆར་ལྟར་འབེབ་ཅིང་མཆོ་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་དང་། །སྤྲིན་དང་ན་བུན་བཞིན་དུ་འཕྱིབ་ཅིང་ལུག། །བཀྲ་ཤིས་གཡུང་དྲུང་གསང་བའི་

གཞལ་ཡས་འདིར། མལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འདུས་ནས་གྱང་། མི་ཤིག་སྤྱི་ལེ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་ཐོབ་ལ། རྩི་རི་ཆོག་ལ་འཁོར་བུ་རི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱབ། འགོས་
 འདོད་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པ་རི་ཆར་འབེབས་ཅིང་། བདེ་སྤྱིད་དག་འབ་འབུམ་གྱི་སྒོ་གཞེང་འབྱུག་ བྱོམས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས། རི་མི་ཆར་ཕྱག་ལང་
 ཏྲག་ཏུ་འབྱེལ་བར་མཛོད། སྤྱང་སྤྱོད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། ཟག་མེད་འཇའ་སྐྱུར་སྤྱིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དཔལ། འང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཕྱད་ངག་ལང་། །
 དུས་འདི་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། སྤྱིད་དང་ཞིབ་འདི་དངས་བཅུད་མལུས་པ། ཀླུ་ནས་ཐོག་ས་མེད་འགྲུག་ས་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྤྱད་པའི་འཁོར་བུ་འདི། ཟབ་གསལ་
 ཐུག་སྤྱི་རྒྱུ་མཆོར་ཏྲག་གཞན་པའོ། ཞེས་པའང་ཟིལ་གཏོན་དཔྱེས་པ་རྩལ་ཞེས་བྱུབས་མེདྲི་རྒྱུ ༥ ཆོས་ ༩ ལ་ཡིག་ཤིས་པས་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག་གྱུ། ༥ གོས་རྒྱལ་
 པོའི་གལ་འབད་ཕྱག་ལང་འགྲུག་ས་པའི་ཕྱག་སྤྱུ་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་ཕྱུ་ཆག་ལང་རྟེན་དང་། ཡིད་འོང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། ལྷ་སྤྲུག་ས་ཏིང་འཛིན་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། མཛའ་དར་གལ་བཅིང་འདི་སྐྱང་

ཀློང་པོ་	༄༅། །བསྐྱུལ། རྩོ། སྤྱང་སྤྱོད་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ལས། །ཤར་ཕྱོགས་སྐྱུ་གཡང་ཆགས་པ་འཛིལ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་གངས་དཀར་རི་ཡི་སྒོ། །བདུད་རྩི་རི་སྒྲིན་	
ཀློང་པོ་	བཟང་ཏལ་ལ། །དབང་གི་སྒོ་གང་མར་བྱུགས་སེ་བྱུག། །སྒྲན་གྲགས་གཡུ་འབྲུག་འུ་ུ་ུ། །བདེ་སྒྲིད་སྒྲུང་ཆར་ཤར་པ། །ཕྱུགས་ཡང་ན་བུན་ཐིམ་སེ་ཐིམ། །འཇའ་ཟེར་	
ཀློང་པོ་	མེ་ཏོག་ཐོལ་ལོ། །སྒྲན་སྒྲོས་དྲི་བཟང་དུངས་སེ་དུང། །དེ་འདྲའི་མཐོང་བ་ཀུན་སྒྲོམ་སྒྲིང་། །དོ་མཆར་མོར་བུའི་ཕོ་བྲང་ན། །དཔའ་བོ་སྒྲིང་གི་རྒྱུ་པ་པོ་ནི། །གཡང་འཕེལ་	
ཀློང་པོ་	ཀུན་གྱི་གཡང་ཆེན་པོ། །བདེ་སྤྱོད་མཉམ་པ་འཛིལ་ཤེས་ཐུགས་། །རིགས་གསུམ་བསྐྱེད་སྒྲུ་འཕྱུལ་གར། །མ་སངས་གཡང་གི་མོར་བུ་བཞུགས་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་	
ཀློང་པོ་	རྒྱུ་པ་པོ་རི་རྩེ་ལ། །ཞལ་མཛེས་བཀྲ་གསུམ་ཡལ་ལ། །གསེར་འཁོར་མོར་བུ་བསམ་འཕེལ་འཛིན། །དཔའ་བུ་ལ་དུངས་སྒྲན་ཐེར་མ་དང། །རྒྱུ་བ་བཏེན་མ་རྒྱུ་པ་སྒྲོམ་པ་	
ཀློང་པོ་	ནི། །མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་བསྐྱོར། །རྒྱུ་པ་མཆོན་བདན་ན་མ་མཁའ་ཕུར། །དཔའ་བོ་སྒྲིང་གི་སྒྲིད་བྲོ་ལ། །དོ་མཆར་ཕྱུད་དགཡང་གི་དཔལ། །དེ་རིང་དམ་ལྷན་	

རྣམ་འབྱོར་པས། མཆོད་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་འདེནན། ཐོགས་པ་མེད་པར་འདིར་གཤེགས་ལ། མཆོད་དོན་སྦྱོང་དོན་ཐུགས་དམ་བསྒྲུལ། བཀྲ་ཤིས་གཡང་གི་བྱིན་ཆེན་
 ཐོབ། སྦྱོང་བཅུད་བདེ་དྲོད་གཟིམ་དངས་སྦྱོར། ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་དམ་ལ་གནས། དབྱ་སྒྲ་ཐེར་མ་མཐུལ་དཀེ། གཞོན་སྦྱོན་གཏོར་བདག་ལས་ལ་དབང། དེ་རིང་
 བསྒྲུལ་ལོ་སྦྱིང་གི་ལྷ། ཐོགས་མེད་དབང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྦྱང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་གནས་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་ཐུང་དགལ་དང་། སྦྱོབས་འབྱོར་རྣམས་པ་ཆེ་
 བཀྲ་གམ་དངས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཡང་། ཟས་གོས་དཔལ་ཡོན་མ་ཡུས་པ། འོད་ལྷའི་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་རུ། འདིར་ཐུག་འདིར་བསྐྱུས་འདིར་སྦྱིམས་
 ལ། བྱུང་གཡང་གི་རྒྱས་རྣམས་དང་། རྣམ་འབྱོར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར། ཁོར་བུ་བུ་མ་བཟང་དཔག་བསམ་མེད། གསེར་གྱི་
 སྦྱིང་པོའི་སྦྱོན་བཞིན་དུ། དགོས་འདོད་ཆར་པ་རྟག་དུ་ཐོབ། འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་པ་མཆོ་ལྷར་བསྦྱིལ། སྦྱོབས་དཔལ་མཐུ་རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ། རིགས་ཁམས་ཅུ་རྒྱུད་

[illegible]

ཚེས ༡༡ ལཱོང་གསལ་འགྲུ་ཤིས་ལྷ་ཅེར་མི་པ་མཁའ་སྤྱིས་པའོ།། མཆོད་པོ།། ཀཤམ་མེད། མཆོད་པོ། འདུ་མཆོད་ཤི་པ་མེད། མཆོད་པོ།

[illegible]

གྲུབ་པ་འི་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བ་རྒྱུད་པ་ཞུ་མཁེན་པ་། ཅེ་མོ་བེ་ཁར་ཡ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འོར་བུ་འབར་བ་འི་དོག་ཅན་ཨོྲ་དཀར་པོ་སེམ་མཆོན་པ་། ལུང་ཐག་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ལྟེན་གྱི་སྒྱུད་པ་ལྷུ་སེམ་གྲུབ་ཞི་མཛོད་ག་བརྒྱུད་འཆོར་བ་ཤིན་ལས་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་འབྱུག་སེམ་པ་རྒྱུ་
 ལྷུང་གི་སེམ་མཆོན་པ་། དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ་། དབྱུག་ཕེར་མ་མཐོམ་མཐོམ་མཐོམ་འགྲོའི་སྒྲོན་དམ་པ་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུ་
 ཆེན་པོར་གྱུར་། ཞེས་བརྗོད་ལ། ཨོྲ་ལྷུ་རྩྱུ་སྒྲུ་རྩྱུ་ བདུན་བརྗོད། ལྷུ་ག་ཆོན་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་ག་ཞལ་ཡས་མཐོང་འདོད་རྒྱུ་འི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་སེམ་པ་འི་དབྱུག་སྒྲུ་། ཅེ་
 ག་སྒྲུ་མ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོམ་མཆོང་བ་མེད་པ་། བྱུང་པར་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་འོར་བུ་འབར་བ་སྒྲུ་ན་དབྱུག་ཕེར་མ་མཐོམ་མཐོམ་མཐོམ་པར་བཞུགས་པ་འི་གནས་ག་སྒྲུ་མ་འབྱུ་
 ག་སྒྲུ་མ་གྱིས་མཆོན་པ་འི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུ་ན་དྲངས་ནས་བསྟེན་པ་། ཨོྲ་བརྗོད་གྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐོམ་པོ་ཆེ་རྩྱུ་ལ་མ་ཆེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་འི་ཕྱེར་བརྗོད་སེམ་པ་ཡེ་མེད་། རོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་།

ལྟ	༄༅། །ལནགསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད། ལྷ་རྣམས་གྱི་འོད་ཟེར་དང་ལས་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་བ་པའི་པོ་ཉ་ལྷག་འབྲས་གྱི་ལམ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་	
གཞུང་པ་སྐུ་མཁུ་	ཁམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ས་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཆོག་གི་ལས་གང་འདོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་བདག་ཅག་སྒྲོག་ས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོག་སྒྲུབ་པར་བསམས་ལ་གོང་གི་བྱི་རྒྱུ་འཛིན་སྒྲུག་ས་ཆོན་གཉིས་པོ་རིམ་བཞིན་བརྒྱུ་རེ་བརྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་ནན་ཏན་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུག་ས་གོང་མཛིན་གྲུབ་དང་གྲུབ་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བརྒྱུ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོག་ཆོན་འགྲུལ་བ་དང་རྟོད་དང་དུ་བཅའ་བར་འཇུག་སྒྲིག་འབྲེག་ས་སྒྲུ་སྒྲོག་ས་པ་སོགས་གྱི་བར་དུ་འོ་དེ་ལྷར་བྱུང་ན་བརྒྱུང་བ་ཅི་མ་གྱིས་ཇི་ལྷར་འདོད་པའི་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ། མཐར་ལྷ་རྣམས་དང་ལྷག་ཆོན་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་སོང་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་རྣམ་པ་ལྷག་ཆོན་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་འཆང་བ་དང་གཡུག་ས་པ་ཅི་མ་གྱིས་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོག་ས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྲུར་ཅིང་ཅས་བསམ་ལ། སྤྱུ་ཏིལ་དང་རྟེན་སྒྲིང་ཆོར་གསུམ་གྱིས་རབ་གནས་བྱ་ཞིང་གཡུ་གིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཤ་སུམ་པ་ལས་སྒྱུར་ནི། རྒྱུན་དུ་ལྷག་ཆོན་དེ་རང་གསལ་ཕྱོག་ས་འདུག་ཏུ་འཆང་ན་བར་ཆད་	
ལྟ		

[illegible]

༡༡། །བསྐྱེད་པ་ཅི་འབྱོར་བ་འདུག་པ་ཀྱི་མཁུ་བས་ནས་འདི་སྐད་དོ། ། རྩི་རྩི་མེད་པུང་ག་ནས་དག་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། །གཏོང་
ནས་སྒྲུང་སྒྲུང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་ལའང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩལ་སྒྲུང་ལས། །སྒྲུང་གི་དཀྱིལ་དག་ནོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །
ཀྱུ་ཕྱོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དབྱུག་། །བྱམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདོད་འཇོའི་བ། །ལྷ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ནོར་བུའི་
རིགས། །རིན་ཆེན་རི་བོ་བདུད་རྩི་རི་ཆུ་མཆོད་དང་། །མཚོ་སེམས་ལོ་རྟོག་གྲུབ་པའི་དམ་ཆུས་ཆོག་པས། །སྒྲུང་གསལ་ནོར་བུ་ཕྱུང་དང་རྩྭ་རི་བཀྲེད་། །

༄༅། །བཀྲ་ཤིས་ཇུས་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ན་ཆེན་སོགས། །ལྷ་སྒྲུབ་ཡི་འབྱོར་པ་ཆུང་བྱུང་བས། །ཁྱོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་
 ལུང་བྱུང་གང་བྱས་ཤིང་། །མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་སྤྱིང་པོ་འོ་སྤྱི་ན་ཆེན་ལས། །བསྟོན་བསྟུགས་སྟོན་པའི་འབྲུག་སྒྲུ་འབྲུམ་འབྲོལ་ཞིང་། །ཡིད་
 འོང་གསེར་འབར་གློག་གི་རྒྱོས་གར་ཅེ། །དགོས་འདོད་ཚོར་བྱའི་ཆར་པ་སི་ལི་ལི། །དཔའ་མཛེངས་མཛེས་པའི་སྒྲེས་བྲུག་པ་སྟེད། །དགྲེས་
 པའི་གྲོགས་འདུ་འཕྲོ་ཡིད་དུ་འོང་། །ཆུང་བྱུང་ལྷན་སྒྲུག་པའི་སྤྱི་ན་ལེགས་འབྲུམ། །ཡིད་འཕྲོག་འཛིན་གཤེད་ལ་པའི་རྒྱུང་སྒྲུ་ཅེ། །དམ་ཇུས་

སྒྲུབ་པ་གཏོར་མ་རི་མཆོར་བ་སྒྲིལ། །འདོད་ཡོན་དྲུག་ལྟན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲིབ། །རྫི་རྫི་རིག་མཁའ་བུ་མ་གྲིས་དགྲེས་འཇུག་འབྱུང། །མདོར་ན་སྒྲིད་དང་ནང་དང་
 གསང་བ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་ལྟན་གྲུབ་པ། །དགོས་འབྱུང་འཇོམས་མེད་སྒྲུབ་ལྷུ་བའི་གར། །སྒྲུབ་སྒྲིད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་རང་ཤར་བ། །མ་དུ་བྱུང་རྫོལ་གོད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འདི། །ཡེ་ཤེས་འདོད་ཀྱི་རོལ་མོར་འཆར་བའི་འཕྱུལ། །ཀུན་བཟོང་མཆོད་སྒྲིན་རྟག་བྱུང་ལྟན་གྲུབ་
 གཏོར། །དཔལ་ལྟན་འབྱོར་པ་མཆོག་གི་མཆོད་ཆེན་འདིས། །སྒྲུབ་སྒྲིལ་གསལ་དགོན་མཆོག་རྒྱུ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །རབ་འབྱུང་ས་རྩ་བ་གསུམ་ཆོས་སྒྲིབ་ལོར་ལྟ་
 གཏོར་བདག་པོ་བྱུང་པར་དོན་གྲུབ་ཐེར་མ་དཀར་པོའི། །སྒྲུལ་མེད་ཆེན་མོར་བྱུང་གྲུ་འདུལ་རྩལ། །རྫི་རྫི་ཆོག་ཡང་ལོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཆེ། །སྒྲུབ་སྒྲིད་དགྲུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཆེ།
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །དགྲེས་ལུ་མ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཡི་དམ་ག་དཔོན་མི་ག་དམར་ཆེན་པོའི་དམ་ཅན་རྫོལ་ལེགས་པའི་སྒྲུབ་བཅུ་དེ་རྫོལ་ལུ་སྒྲིབ་མ་རྒྱུ་ལ་དེ་རྫོལ་

ལྷ་མོ་	༄༅། །དག་ཅུལ་ ལུ་པོ་དུང་ལུང་དག་པོ་འི་ སྤྱིང་ཕྱོགས་སྒྲ་ཡི་གཏེར་བདག་ བ་ཡལ་གཏེར་མཛོག་ཉན་པོ་འི་ བར་ཕྱོགས་གཉན་གྱི་གཏེར་	
གཏེར་	བདག་ ལུ་པོ་སྒྲ་ལ་འོད་འབྱུང་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །འོག་ཕྱོགས་སྒྲ་ཡི་གཏེར་བདག་ ཡེ་ཞེ་གུང་སྒྲ་ཉུལ་མོ་འི་ སྤྱིང་སྤྱིང་མ་མོ་འི་ཚོགས་གྱི་ སྤྱིང་ལུ་མ་ཐལ་ལེ་	
བསྐྱང་།	འོད་དག་ འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་སྒྲ་མོ་འི་ རྩུ་འཕུལ་སྤྱིང་རྩུ་བཞི་འི་ མགོན་ཡག་དར་མ་བཅུ་གསུམ་ གནམ་ས་བར་གྱི་ཕེར་མའི་ སྤྱིང་པོར་དག་སྤྱིང་ཕེར་མའི་ རྒྱ་ལྷ་མོར་དག་སྤྱིང་ཕེར་མའི་ དཔལ་བཅུ་ལ་དཔལ་པོ་འི་ཚོགས་གྱི་ བཀའ་འབངས་སྤྱིང་པོ་འི་སྤྱིང་མ་ག་ བཀའ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་དྲེགས་པའི་ སྤྱིང་སྤྱིང་དག་སྤྱིང་ཕེར་མའི་ མཛོད་ན་སེང་ཆེན་མོར་བུ་འི་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ། །དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་བའ་འབྱུང་མ་སོར་སྤྱིང་ཚོགས་། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་ཏེན་ཚུ་ལ་འཛིན་པ། །མ་ལུས་ལུས་པ་ མེད་པའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟག་དགྱེས་ནས། །བདག་ཅག་སྤྱིང་པོ་འི་ཚོད་དག་ཡང་། །བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྤྱིང་ཚོས་དང་	

དབང་། །ཤུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཟིབ་མེད་བཀྲ་གཤམ་དང་ས་བཅུད། །ཉམས་དང་རྟོག་ས་པ་མཐུསྤྱོད་ས་རུས་པ་འི་རྩལ། །ཡར་ངོའི་རྒྱབ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་དང་། །སྤྱོད་ས་
 དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་འི་ཐུག་ཡང་དཔལ། །ཆར་ཕོ་བམ་ཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ་ལ་སྤྱིན་ལྟར་བསྐྱས། །བདེ་སྤྱོད་དོན་མཁུ་ས་ཀྱི་དང་ཉིད་ནས། །རྟག་དུ་མི་འབྲལ་པ་དབྱེས་རྒྱུར་སྤྱོད་
 མཛད་དེ། །བདེ་ནས་བདེ་བ་རྣམས་ཕྱེན་ཆོར་བུ་འི་སྤྱིང་། །ཇིད་གར་བགྱོད་པ་འི་སྐལ་པ་བཟང་མཆོག་སྤྱོད་ལ་ཞིང་། །དཔལ་ལྷན་ཆོར་ལྟ་རྒྱུ་མཆོའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི། །བྱིན་རུས་ཐུ་
 ག་ཡང་གནས་འདིར་ཆགས་གྱུར་ནས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་དུ་འདུབ་དང་། །སྤྱོད་ས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་འི་མཆོག་སྤྱོད་ལ་ཅིག། །སྒྲན་དང་གྲགས་པས་རྒྱལ་
 ཁམས་ཀུན་དུ་གང་། །བཀྲ་ཤིས་བསྐྱན་པ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཐ་གྲུར་བྱུང་། །མང་འཐང་དབྱུང་པ་དང་སྤྱིད་པ་འི་རྩེ་མོར་བསྤྱོད། །ཕུན་ཆོག་ས་བསམ་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 བཀྲ་ཤིས་དགོམ་ཆོན་བྱེད་པ་འི་གཟི་བྱིན་གཤམ་། །རྟག་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐིག་ལེར་འབྱེལ་མཛད་ཅིང་། །མི་ཤིགས་ཀུན་འབྱུང་དུ་མ་པ་བཟང་པོ་ནས། །མཆོག་དུ་ཆོམ་བྱེད་གྲུབ་པ་འི་

སྐྱུ་ མེད་	ལྷོ། རྒྱལ་ཐབས་སྒྲིལ། མཐའ་ཡས་འགོ་བཀུན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ། བཅས་དེམི་བྱང་མཆོག་གི་གཞིར་གྱུར་པ། ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་
ལྷོ་	འོད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་རྒྱས་པར་མཛོད། འདི་ལྟར་གོས་ར་མེར་མའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། བཀའ་སྤྱད་བསམ་མཁའ་ཤེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། བཀའ་དང་ཕྱག་ལའང་འགྲུགས་པའི་ཐོན་ལས་
ལྷོ་	ཏེ། བཀྲིས་པོ་ཅོ་མཁའ་སྐུ་ཞུ་དག་མཁའ་ཐོང་བས། བསྐྱེད་གསོལ་འདི་འདྲ་སྤྱད་ན་ཆེས་ལེགས་ཤིང་། དེ་གསུམ་ཅོ་མཁའ་ཀྱིས་དོན་ཀུན་བདེ་བླག་གྲུབ། དེ་ལས་རྒྱས་སྒྲིལ་བཀའ་ཞུ་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས། བསམ་མས་

ཞེས་པའི་དོན་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

༄༅། །གོས་ར་སྒྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་ཁག་སོ་ལ་འདོད་དགུ་ལྟར་འགྲུབ་
ཅེས་བབྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཨོཾ་སྤྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་མོ། རང་ཉིད་རྩམ་གྱིན་པ་སྤྲད་བའང་ཆེན་དུ་གསལ་ལ་བའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་དོན་ཤོད་སྤེལ་རྩལ་
 བསྐྱོམ་། རང་གི་མདུན་གྱིན་མ་མཐར་བདུད་ཅི་འུ་སྤྱིན་དཀར་པོ་ལང་ལོང་དུ་འབྲིགས་པའི་དབུ་སྤྱུ་དག་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་གི་དབུ་སྤྱུ། གསེར་སྦྱོང་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱན་པའི་བྲི་ལ་ཟའོག་དར་གོས་བཅུགས་པའི་གདན་རྒྱ་གྲམ་གྱི་རེ་ཁས་མཆོན་པ།
 དེའི་སྦྱང་དུ་བདུད་དང་དམ་སྤྱིའི་གཡང་ཤུན་བརྩིན་པར་བཀྲམ་པའི་དབུ་སྤྱུ། དགྲ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་ལྷ་བུ་བ་ལྷ་བས་མི་

༄༅། ། རིམས་པའི་མཛེས་སྒྲུག་ལང་ཆོའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་བཟོའི་གསུམ་རིན་བཟའ་དང་། ཡང་ཕུམ་དམར་པོ་གསོལ་བ།
གཙན་གཟན་གྱི་པགས་པ་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དགྱིས་པ། དབུ་སྒྲུ་སིལ་བུར་ཁྲོལ་བ་ལ་འཇའ་དང་འོད་ཟེར་འབྱུགས་པ། དབུ་ལ་ཕྱིངས་ཞུ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་
བའི་མདངས་ཅན། མཛེས་པའི་གཙུག་ཏུ་མ་བྱའི་སྒྲོ་པོ་ནད་དང་། མེའོང་མོར་བུད་རྒྱས་མཛེས་པ་ཞལ་འཛོལ་རིམ་ལ་མཛེས་འཛུམ་འཕྲོ་བ།
སྒྲན་ཆ་རིན་པོ་ཆེའི་ཀོང་བད་དང་། མགུལ་པ་ལ་གསེར་གྲ་དང་མེའོང་གིས་བརྒྱན་པ། མོར་བུའི་ཕྱིངས་བདག་རད་མར་དང་མེའོང་གསུམ་ཆོག་ས་

པའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་གཤམས་ཟའོ་ག་གི་འཕོ་ལལ་བརྟེན་ཅིང་། དབང་བསྐྱུས་སྐྱབས་གཤམས་དེ་ཤིང་ལྷག་སྒྱུ་ཞག་ས་པའི་འཕྱལ་ཐབས་ཀྱིས་སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཤམས་ཞིང་འགྲུག་ས་པ། ཞེས་བསྐྱུར།
 གཤམས་སྐྱབས་དུས། བལྟེན་བཞིན་གྱི་མོར་བྱུང་བའ་གི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་ས་ཀར་བསྐྱུམས་པ། ཞེས་བསྐྱུར། མདའ་མོའི་སྐྱབས། ཕྱག་གཤམས་བརྒྱུད་པས་བསྐྱུར་དཀར་པོ་བསྐྱུམས་པ། ཞེས་བསྐྱུར།
 བརྒྱུག་པའི་སྐྱབས། གཤམས་གནས་ལྷག་ས་ཀྱི་འཕྱུག་ས་མ་རུང་སྲིད་པོའི་མགོ་འབྲེག་པ། ཞེས་བསྐྱུར། ཕྱག་གཤམས་ལྷག་ས་པ་ལྷན་དང་ལྷག་ས་མདའ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་གོ་ལྷམ་སྐྱུར་དང་
 གསོ་ལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་རོ་ལ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཤམས་སྐྱུས་སྐྱུས་སྐྱུས་དེ་ཤིང་ལེགས་པ་ལྟེན་དུ་དཀར་གྱི་པོད་བཅིངས་པ་མེ་ཏོག་གི་བརྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་ཤུ་རྩེ་ལ་
 ཐོགས་པ། གཤམས་སྐྱུས་བཅུན་དེ་ཤིང་གཤམས་སྐྱུས་མ་གཤམས་སྐྱུས་ཐོད་གྱིན་ཞིང་ཕྱག་གཤམས་མདའ་དར་དང་། གཤམས་བཅུད་ཅིའི་ཀླུ་ལ་དཀར་བརྟེན་པ། མདུན་དུ་མས་སྐྱུས་དཀར་གྱི་
 གཅི་བོད་མག་དཔོན་མི་ག་དམར་ཆེན་པོ་ཁྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། ཟའོ་ག་དམར་ལྷང་གི་བེར་ཅན་འཕྱལ་ཞག་ས་དམར་པོ་འདོམ་དུ་གཤམས་པ། དེ་ཞེས་ཀྱི་མདུན་དུ་གསང་བའི་

ཡ

ཡ

ཡ

༄༅། །ཡུམ་ཆེན་ཆུང་པ་ཞི་མཛེས་སྤྱུག་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ལང་ཆོཅན། འཁོར་སྤྲོད་སྤྲོད་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མཐར་སྐྱོར་དུ་སྒྲ་དམག་བྱེ་བ་བཅོན་
ཆོད་གཞོད་སྤྱིན་སྤྱུག་ཉན་སོགས་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོག་སངས་དང་། དགྲ་སྒྲ་ཐེར་མའི་དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་པ་གནམ་ས་བར་སྤྲོད་གི་བྱོན་ཀུན་ཏུ་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མཐར་སྐྱོར་དུ་སྒྲ་དམག་བྱེ་བ་བཅོན་ཆོད་གཞོད་སྤྱིན་སྤྱུག་ཉན་སོགས་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོག་སངས་དང་། དགྲ་སྒྲ་ཐེར་མའི་དམག་དཔུང་གྲངས་མེད་
པ་གནམ་ས་བར་སྤྲོད་གི་བྱོན་ཀུན་ཏུ་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གནས་གསུམ་འབུགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་དང་། བདག་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲོད་ཕྱོགས་ལྟ་བུའི་གནས། ཚོ་རྒྱན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞིང་། རྒྱུད་ཀར་ནག་དང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་བྱུང་པར་མདོ་ཁམས་སྤྱིང་གི་ཡུལ་མ་ཁར་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཀུན་སྤྲོད་
ལ་སོགས་པ། རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་གོ་སར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་དངས་ཏེ་མདུན་གྱི་དམ་ཆོག་པ་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས།

ཨོྭྲིམ་ཞིམ་ཁྱིམ་མེམུ་ཏཱ་འབར་རྟོ་ ཨཱཱ་ལེ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་སྒྲུབ་དང་སེལ་སྒྲོལ་གྱི་དུད་པར་ཐུལ་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། གྱུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །གོ
 སར་སྒྲུལ་གྱུ་འབོར་དང་བཅས། །གནས་འདིར་སྒྲུབ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དགྲེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཨོྭྲིམ་ཞིམ་ཁྱིམ་མེམུ་ཏཱ་འབར་རྟོ།
 ཨཱཱ་ལེ་ལ་མོ་ བཀུད་བཟེ། ཨཱཱྱེ་ཡེ་སྒྲི་རྩྱུ་ དྲློ་ར་ཁྱིམ་ སྒོ་བཀུད་དུང་ཇོ་ སུམ་སུམ་ལ་ཐིབ་ཐིབ་འདུའདུདུད་དུང་ཡེད་ཡེད་ཇོ་ ཞེས་འོག་སྒྲགས་བརྒྱས་
 པའི་མཐར། བརྒྱས་མེལ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ ཞེས་པས་བསྐྱེམ། དེ་ནས་དམ་བསྐྱེ་བཞི། རྩྱུ། དགོངས་ཤིག་དགྲ་སྒྲི་རི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །སྒྲུབ་གཟིགས་པར་བྱེད་བྱེད་དང། ཁྱིན་
 ལས་དབང་པོའི་སྒྲེལ་སོགས། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུ། །རྒྱལ་འབྱོར་གྲོགས་སུ་བས་སྒྲུང་པའི། །ཞལ་བ་ཞེས་དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེལ་བར། །ཅི་བཅོལ་ཐིན་ལས་
 མེལ་སུམ་པ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །བརྒྱས་མེལ་རྒྱུ་རྩྱུ་ བཅོམ་མེལ། ཞེས་ཐུགས་ཀྱི། ཨོྭྲིམ་ཞིམ་ཁྱིམ་སུ་རི་ལྷར་ཨཱཱྱུ་ པུ་ དུལྲེ་ རྩྱུ་པེ

[illegible]

དཔའ་པོའི་ཕུང་། །བདེ་ཆེན་དག་འབཁི་འདྲེན་པའི་རིག་མཁའ་འབྱུང་། །གོ་མཚོན་ཡུལ་མཁའ་ཟུང་ཟུང་གོ་ས་ཆས་རྒྱན་ཕྱག་པས་། །རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ན་ཆེན་ཉེ་ཆས་མོར་སྒྲུ་ཆོག་པས་། །ལྷ་
 མིའི་འབྱོར་པ་རྒྱུ་མཚོས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་པས་། །གཏུ་མ་རྩམས་དམ་གཤིད་དུང་ཆེན་སྤྱིན་ལྟར་འབྲིག་པས་། །ཏྲིན་གཤམ་བམ་དཔལ་དཔལ་དཔལ་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུག་པས་། །དྲག་པོའི་རྩ་རྒྱ་ཆ་
 སྒྲུ་འབྲུག་ལྟར་སྤྱོད་པས་། །པ་རོལ་རྩོལ་འཛུལ་ས་མཚོན་ཆ་ཐོག་ལྟར་འབེབས་། །ཆོག་ཡང་མོར་བུའི་ཆར་པ་སི་ལི་ལི། །འཇའ་འོད་བདུད་ཅིའི་སྤྱོས་སྤྱིན་ཏལ་ལ། །བཙེ་
 དག་འདབ་དག་འོད་དམར་བྱུག་པས་སེ་བྱུག་། །བདེ་དྲོད་རིག་པའི་རྩལ་སྒྲུང་ཤིག་པས་སེ་ཤིག་། །སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུ་མར་རོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་མཉམ་
 བརྩམ་བ། །འདོད་རྒྱ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚོན་སྤྱིན་འདིས། །རྩ་གསུམ་མཚོས་སྒྲུང་དག་སྒྲུ་ཐེར་མའི་སྤྱོག་། །མེད་ཆེན་དེ་ཆེ་ཆེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དྲག་པོ་ལྷུ་མ་སྤྱོན་འབངས་
 དྲག་པོའི་དུང་དང་བཅས་། །མི་འབྲལ་རྩེ་གཅིག་འགྲོག་པའི་དད་གུས་ཀྱིས། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྤྱུག་པ་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཆོས་ཀྱི།

[illegible]

རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། སྤྲུགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་ལས་སྒྲུབས། སྤང་བའི་དགྲ་འཕྱུལ། གཞོད་པའི་གོགས་ཆོམས། བྱུང་པར་དམ་ཆོག་འདིར་
 འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞིབ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྤོན་པའི་འགས་ཆོག་སྐྱེས་པ་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་པ་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅིག་ འདོད་གསོལ་སྤྱིད་དང་བྱེབ་གཏུ་སྤོན་ལས་བཅོལ། བསྟོད་པ་ནི། རྩོམ་ རྒྱུ་པ་གཏུན་དངོས་པ་རྒྱ་བོད་བྱེད་དང་། འཇིགས་གསུམ་ཞིང་
 བྱོ་བའི་སྒྲུ་འཕྱུལ་གར། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་རྒྱུ་པ་གཞིན་དམ་སྤིང་གཞེད། གོས་རྩོམ་བྱུང་གྲུ་འདུལ་བྱོད་ལ་བསྟོད། བྱུགས་རྩེའི་ལས་སྤོན་དག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་
 གྱིས། འཛམ་གླིང་པོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པོའི་སྒྲུར་བསྟན་པ། དྲན་པས་ཆོག་ཡང་འདོད་རྒྱུའི་མཆོག་སྟོལ་བ། རྩོམ་ཆོལ་རྒྱུ་པ་པོའི་བྱོད་ལ་བསྟོད། སྐལ་བཟང་གང་ཞིག་བྱོད་ལ་
 དད་པའི་མོད། སྟོབས་དཔལ་མཐུན་པ་སྐལ་པའི་མེ་བཞིན་སྟོར། དགྲ་གཞོན་འབྱུང་པོའི་སྒྲ་སྟོག་ཕྱེ་མར་བྱེད། སང་ཆོན་བདུད་འདུལ་དཔའ་བོའི་བྱོད་ལ་བསྟོད། ས་

༥	༡༡། །གསུམ་ཆེ་ཀུ་ཀུ་གྱི་ཅོད་པ་ཆ་ལ། །གང་བསམ་ཆུ་ལ་ཁ་ཐོབ་པར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སྒྲིན་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་ཆུས་མཛད་པ། །དོན་	
༥	འགྲུབ་ཐེར་མ་དག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དེང་འདིར་རིག་འཛིན་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །མི་འབྲུལ་ཏེ་རྩེ་གསང་བའི་དམ་ཆོག་གིས། །སྟོག་གི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་	
༥	ལགས་ན། །ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ནས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་བསྐྱུས་པའི། །རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་ལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་	

TT106-3619-128

ལྷན་པོ་	༄༅། །ཀྱི། །རྩེ་བཅུ་ན་དཔའ་བོ་ཁྱེད་ཉིད་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལྷ་དབང་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩ་ལྷ་ར། །མི་འཛིགས་སྟོབས་པའི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མེད་	
ལྷན་པོ་	པ། །ལྷ་རྩེ་སྒྲིང་ལ་སྟོལ་བས་བྲིན་ལས་ཀྱི། །ཁོ་ལྷ་རྩེ་གསལ་བ་མེད་པར་གཡོ་བར་མཛོད། །ཅེས་དེ་ལྷ་རྩེ་མངའ་གསོལ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་བྲིན་ལས་བཅོལ་བའི། །སྟོབས་བདུད་ཅི་	
ལྷན་པོ་	ཐུད་གཏོར་ལ། །རྩེ་རྩེ། །དག་སྒྲིའི་རྒྱལ་བོ་རྩེ་རྩེ་ཆོ་ཡི་རྒྱལ། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་གཏན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །རྩེ་ལ་འབྱོར་བདག་གི་རེ་བ་རྒྱུད་མ་གསལ། །ལས་སྟོན་འབྲས་བུ་	

རྩོག་ ཆོད་པ་ལ་འབྱོར་པ་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྐྱེལ། བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། འོད་གསལ་དེ་ཆེ་སྒྲིང་པོའི་མཁའ་རྒྱ་བསྐྱེས། ཁོར་འཛིན་ཐ་གུ
 ཀུན་ལ་བྱུང་པ་དང་། བརྒྱ་ཤིས་ལས་མཐའ་བཅོན་ཞིང་ཆོས་རྒྱུད་འཕེལ། ཆོས་མཐུན་བསམ་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། འདིན་སོ་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་བདག་ཅག་
 ལ། ལྷུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བར་། རྟག་ཏུ་ལོགས་དང་སྤྱོད་ལ་ཉེས་དང་བསྐྱོལ། ཅི་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབས། སྐྱོན་གྲགས་དག་མཚན་
 དཀར་པོའི་བདན་གྱིས། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་བྱིས་གཞོན་པ་ཡི། འོ་མཚར་དག་སྒྲ་ལྟེར་མའི་སྟོབས་ལུགས་ཀུན། འདྲ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་འཇུག་པར་མཛོད། གནས་
 སྐབས་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས། བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱེད་ཐུགས་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ། འད་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅིས་པ་འདི་འདྲ་ལྟ་རིགས་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་རྩལ་གྱི་དགོངས་གཏེར་དེ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་དོན་མཁོར་བ་བཞིན་དུ། དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་མཚན་མཚུངས་ཟླ་བ་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་

卷一

五

222

༡༡། །བསའངལེཉརབརྒྱདུབརྒྱལ་རྒྱལ་པའི་དགའ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་རྫོང་གསའར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མེད་པའི་རང་གནས་གྲགས་པའི་མཆོད་ཁང་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་གྲུང་གསའ་
ཆེན་ལ་ཉི་ལོ་གའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་དབུ་འཕང་སྤྱད་ཅེར་བསྟོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། སྒྲུབ་པ་བྱེད་ན་སྟེ་གསལ་བུ་ལ། མཐུལ་གཏེར་གཞུང་རྩ་བ་ལྟར་ལ། གཏོར་མ་མཁའ་མཐོང་གསལ་གྱི་མེ་མོར་མོར་བུ་འབར་
བསའ་བརྒྱན་པ་འཁོར་བཤོས་བུ་བཞི་དང་ཅི་འབྱོར་གྱི་མཆོད་རྫས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་རྩ་གསུམ་གྱི་རྟེན་གཏོར། ལྷ་རྩོམ་གའཁོར་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་འདུག་ལ། རྟགས་མཁའ་མཐོང་བར་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱ།
ལས་གའང་ལའང་དམིགས་པ་ཁབ་སྒྱུར་བས་ཆོག དབང་བསྒྱུར་དང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལས་སྤྲོམ་པའི་ཞལ་ཤིས་བཅས་གཏེར་གཞུང་གི་བཤམ་དུ་གསལ་བྱེད་ཡིག་རྒྱུད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པས་འདོན་
ཆོད་ཆེ་རིང་བ་དང་། མོར་ཆར་བ་ལྟར་འབབས་པ་དང་། བྱེད་པར་སྒྲན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་གོ་ས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་སོགས་ཆེ་བས་ཆེ་བཟང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་གའར་ཉམས་སྟོགས་བདེ་བྱོད་དང་། རྟགས་དང་མཆོན་མ་
དེས་པར་འབྱུང་བ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡོད། འདི་ཡང་མི་པམ་པས་སྟེལ་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟར་ལོ། །

ཨ



ཁསངདག་གུབ་བྱེད་ན། གླང་མ་འི་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་སྒོ་རུ་ཁ། །ཤོ་མ་ལ་ཁུ་ཁུར་འཇག་མ་འི་མ་དཔལ་ཁུ་ཅན། །ཤོ་མོ་འི་མ་ཁར་གྱིན་དུ་བཞག་ །ཚུ་སྒོ་གར་མ་གསུ་མ་ཤོ་ག་

ཨ

སྒྱེ་གང། །དེ་ཡི་མ་དུ་ན་དུ་བཞག་གུ་སྤུ་ལ། །ཡར་ག་ཞི་ཡེ་བ་སྒྱིང་དག་པོ་འི་སྒྱིང་། །མ་དཔལ་དར་སྒྱེ་མར་སྒྱེ་མ་སྤུད་པལ་མ་ས། །བསྟོ། །ཁྲོ་མ་རྒྱལ་ཤེར་མ་རྩོ་གི་ཤ་ཤུར་འདུ་ས་འདུ་ས། །མ་སོང་དྲ་

མ་དམ་ག་ལ་ཆོ་ཆོ། །ཞེས་ཅི་རིགས་བརྒྱས་ལ། །བསྟོ། །གོ་སར་དག་འདུ་ལ་དམ་ག་རྒྱལ་བསྟོ། །མ་སོང་ཤེར་མ་མ་སྒྱུ་ཆེན་བསྟོ། །མ་སྒྱུ་ཆེན་ཤེར་མ་ཉི་ཉ་བསྟོ། །གུང་བའི་རྒྱ་

བྲུ་ཆེན་མོ་བསྟོ། །དག་འདི་ན་གང་འཕོ་ག་སོ་དེ་ག་ས་མ་རྩོང་། །ཨ་ཅི་ཅ་ཤེར་མ་འི་དམ་ག་ལ་ལྟོ་ས། །ཞེས་མ་ཁར་དར་གྱིས་གང་ནས་གང་། །བར་སྒྱུང་འཕྱུ་ཡིས་གང་ནས་

གང་། །ས་ག་ཞི་རྒྱ་ཡིས་གང་ནས་གང་། །ཡུ་ལ་ཁམས་ཤུར་གྱིས་གང་ནས་གང་། །ག་ནམ་ལ་སེར་སྒྱིན་ཁྲིག་ས་ནས་གང་། །བར་སྒྱུང་འཕྱུ་ག་སྒྱིག་ལ་ཕྱུ་ག་ས་ཤིང་

ཨ

གང་། །ས་ལ་ཐོག་ཆར་འབེབས་ཤིང་གང་། །དག་སྤུ་ལ་དམ་ག་སྒྱུང་རྒྱུ་ཡིན། །སྒྱོན་མི་སྒྱིང་གི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ། །ཁ་མི་སྒྱུན་གྱིད་གང་མ་བདར་ལ་རྩོང་ས། །ལག་མི་

དགོདུགམཆོན་འཛིན་ལ་བྱོངས། །སེམས་མི་བྱམས་ངན་དགུ་བྱམ་ལ་བྱོངས། །ཞལ་ལ་མེར་མའི་དཔུང་རེ་རམས། །དམ་གོན་དུ་བྱོན་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །ཞལ་བསྟོབས་བསྟེ་
 མར་འདི་ཡིས་བསྟོ། །མངའ་གསོལ་བ་མངའ་དང་དར་སྒྲུས་གསོལ། །དཔའ་བསྟེད་པ་བདུད་ཅི་འཕྱེམས་གྱིས་བསྟེད། །ད་དགའ་འདི་སོད་ལ་བགོགས་འདི་ཆོམས། །
 དག་སྒྲུལ་ཐུ་རྩལ་མ་ཞན་ཅིག། །མེར་མལ་སལ་མ་གཡེལ་ཞིག། །དག་བོ་སོད་ལ་དག་མཁར་ཤིག། །དག་ཅོར་ཕྱོག་ལ་དག་སྟོབས་ཆོམས། །པོ་ལྷ་དགྲེས་པ་འི་དར་ཆེན་
 ཕྱོར། །དག་སྒྲུད་གའ་བའི་གད་རྒྱུངས་སྟོགས། །བདག་ཅག་རྩལ་འཕྱོར་སྟེ་དང་བཅས། །ཕྱོགས་ལས་རྩལ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཅེས་བྱས་ལ་དག་མཁར་ཤིག་ནས་ཉལ་ཉལ་ཏུ་
 བརྩེལ། །སྟེ་དུ་རྒྱུང་པས་བྱོལ་བྱས་ཏེ། །བསོ་བསོ། །མས་ངགོས་མེར་མའི་དམག་གིས་དག་བོ་ལྷ་རྩལ་བར་བྱད། །མི་བསྐྱར་ཡག་བས། །བསམ་ངན་ལྷ་རྩལ་ཆེངས། །
 ཕྱོར་ངན་ལྷ་རྩལ་མ་ནན། །ཅེས་བྱས་ལ་དག་ཕྱོགས་སུ་བོར། །དེས་དག་ཐད་དུ་ལངས་པའང་འཕྲལ་དུ་འཆིང་མར་དགོ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་འཛོམས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཁལ་དཔལ་དཔལ་མི་དགོས་ལག་དུ་

ཐ	༄༅། །ལོངས། །ཐོབ་ཐོབ་མི་དགོས་ལག་ལེན་སྒྲ། །ཡིན་ཡིན་མེད་པའི་རིགས་པ་ལས། །མིན་མིན་མེད་པའི་ཚིག་འདི་རྟོལ། །རྟིན་འབྲེལ་ལ་མ་ཁས་པའི་བྱད་ཚོས་ལག་སོ།།	
གཞིས་		
ཐུ།		

[illegible]

ཨ

༡། །སེཤིག་། ཤོ་རྒྱུད་གཟིའབར་ཡལ་ལ་། མོ་རྒྱུད་མཛེས་འཛུམ་ལྷ་བས་སེལ་བ་། བདག་དང་བྱ་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བྱིན་གྱིས་

རྒྱུ་བས་། ལྷ་སྤྱིད་སྤྱུ་མའི་ལྷ་དཔེ་སྟོན་། དཔྱུ་ཉིད་དུ་བྲལ་ཤོབ་ཅིག་། ཅས་བསང་བ་ཏང་། མཛེས་པ་དང་དཔེ་ལ་མོ་བཅས་བྲལ་རྟེན་མེ་ལོང་སོགས་ལ་བལྟར་བཅུག་གོ་། སམ་ཡུལ་། ཞེས་པ་འང་

ལྷེར་མཁའ་སེར་ཁོད་ལྷན་དཀོའི་ཤོའི་ཡིད་ལ་འཕྲལ་ཤར་ལྷ་རྒྱུས་པ་། རྩི་། ལྷ་དག་སལ་ལྷེར་མའི་བསང་མཆོད་ཀུན་གསལ་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་བཞུགས་། མཆོད་ཐུགས་ཅི་འབྱོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བསལ་། རྩི་རྩི་།

དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་། ལྷ་སྤྱིད་ཀུན་གསལ་ལྷེར་མའི་གསེས་མཁའ་བརན་། སྤྱུ་རྩེ་དོན་གྲུབ་ལོར་བུ་རྒྱལ་ཤོན་། ལུང་ཀར་འོད་ཀྱི་ལྷེར་མཁའ་ལོར་དང་

བཅས་། བུ་རྒྱུད་མལ་ག་དུང་བཛིབ་ཞིན་དུ་། བཅུ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ལྷུར་གཤེགས་ནས་། དེ་མཆོར་རྟགས་དང་མཆོན་མཛད་དེ་སྤྱུ་སྟོན་། ཕྱིན་དགས་ང་

བའི་མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་ཀྱངས་། དེས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུ་ལན་མཁའ་པའི་བྱིན་ཀུན་གང་། དེ་མཉམ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་སྤྱིན་། དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་ཐུང་ཕུལ་མཐུ

གཞི

ཨ

[illegible]

ཡ

བཤམ

བཤམ

༄༅།

།སྒྲུང་འཆིམ་མེད་འོད་གྱི་ལྷིང་གུར་བཟང་པོ་ནས་བྱིས་པ་བཀྲ་ཤིས། སུམ་མཛུགས་ལྟོ།།

ཨ

གཏུག

བསང་།

༄༅། །མེརམའི་ལྷ་བསང་རིང་མོ་དག་སྒྲིའི་དཔའ་བླ་བཙུག་སེ། ། ཀེ་ཀེ་བསོ་བསོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །

ཨོ། ། གྲུ། ལྷ་གི་གི་གི་ལ་བསོ་བསོ་བསོ། ཤོ་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་དམག་གི་ལྷ། དབྱ་རྒྱལ་ཁམས་གང་བའི་དུས་བྱུང་
 ཚེ། རྩུག་སུམ་གཤེལ་མ་གཤེལ་དབྱུང་དུལ་ཇེ། ཁགོན་སྤུལ་མི་རེ་བྱེད་ལ་རེ། ཨུའི་འུ་དམག་གི་དབྱུང་རེ་རེམ། ཨུ་ལི་ལི་གཞིན་
 པའི་ཆས་རེ་བཟང་། ཨུ་ཡ་ཡ་མི་པོ་རྩུལ་རེ་ཆེ། ཤོ་དཔལ་རྩུལ་ཅན་ཚོ་གཤམ་སན་བཞུགས། ལྷན་མཛེས་མ་དྲི་ཞིམ་ཞལ་བཟང་མ། །
 ཞལ་གང་ནས་བལྟས་གྲུང་འཇུ་མ་བ་འདྲ། ཤེམས་ཅི་ལ་བཏང་ཡང་བྱེད་ལ་འགོ། མོ་མཛེས་སྤུག་ཅན་ཚོ་གཤམ་སན་བཞུགས། ལྷེད་ལྷ།

༄༅། །ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་དཀར་འོད་རེ་ཆེ། །བར་མི་ཡུལ་གྱི་དོ་ཁང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་གསལ། །འོག་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ན་བུ་མོ་ལ་རེ་ལྟངས། །
 དཔུ་ཐག་ལ་འགྲུས་ཏེ་འདི་རུ་ཐེབ། །གུང་སྤྱོད་པའི་གདན་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །ཡུལ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ལྟངས་འདི་ཉིད་དུ། །གནས་མོར་རྒྱས་
 འཛོམས་པའི་བདག་པོ་དེ། །ཁྱིའི་གསལ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མཛོད། །བསང་བདུད་ཆེའི་སྤྱོད་དཔུང་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །རྩེ་ལ་མོའི་དབྱངས་
 སྤྱོད་འགྲུག་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་དཀར་མང་མཆོ་མོ་ཆེ་ལི་ལི། །སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་ངད་པ་སྤྱོད་སེ་སྤྱོད། །དར་བ་དན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟངས་ལི་གསལ་སེ།

ཞིག་ །སེམས་དད་པ་འི་བརྟེན་ཏུ་དངས་སེ་དུང་། །བྱུང་ལ་མི་རེ་སྤུ་ལ་རེ། །སྒྲུབ་བུ་མོ་མ་ལ་ལོ་ས་ཀྱང་རེ། །དུས་འདི་རུ་རྟགས་དང་མཚན་མ་སྟོན། །དབྱུང་ཕྱི་གས་བཞི་
 མཚན་ས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོ་བོ་བྱུང་། །གཉེན་ཕུ་དུང་ཅན་གྱི་སྟོ་བོ་སྟོང་ས། །ཞལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འཛུམ་མ་དངས་ངོ་མས། །དབྱུང་གསེས་རུ་མ་གྱི་ཨ་དཀར་འོད་པོ་ཆེ། །ཆེ་
 སྒྲིད་གསུམ་གྱི་སྟོ་བོ་འོ་གཙུག་ན་ལྷིང་། །རྒྱུང་འཇམ་གཤམ་དཀྱི་སྟོང་ན་དབྱེས་རྩུ་ལ་རྩེ། །ཐུགས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་བྱུང་པ་ཐེགས་
 སྤུ་གསོལ། །དུས་འདི་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོ་འི་བར་། །མགོན་མི་འགྱུར་བདག་གི་དབྱེས་མཛོད་། །དཔལ་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་མཛོད་། །ཨ་ལ་ལི་ལ་ལི་ལ་
 མོ་ལི། །ཀྱེ། །དབྱུང་སྟོང་ཆེན་གྱི་མ་ཁར་དབྱིངས་དྲུངས་པ་ལ། །བྱུམ་ས་སྒྲིང་རྗེ་འི་རང་བཞིན་རྩལ་སྤུམ་ལྷ། །ཤས་འཆིན་དཔལ་པོ་འི་དམག་དཔུང་དུ། །བྱིན་ཐེགས་སེ་བྱོན་
 ལ་མགོན་རྒྱལ་ས་མཛོད་། །ལྷ་འོད་བསང་གི་མཚོད་པ་འདིས། །ཡར་མཚོད་རྒྱལ་ས་གནས་དགོན་མཚོགས་སྤུམ། །རྗེ་སྒྲུམ་ཡིད་མཁམ་ཁར་འགྲོ་བསང་། །རྒྱུ་རྗེ་འཇམ་གྱིང་

༡༢ ལྷོ་ ལྷོ་	༡༢། གེས་པ་ཁོང་། འུས་ད་ལྷ་དགྲ་འདུལ་དམག་དཔོན་ཚུལ། འབྲུད་ར་འཕྲུད་གུང་དུ་ལམ་སེལ་མ། ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་བེད་ཁོལ། འདར་འཕྲུ་ སྒྲན་སྒྲུབ་གསལ་སེམས། ལམ་ཁར་འགྲོའི་གར་སྒྲུབ་ས་བྲིག་ས་སེམས། འབྲུའྲོ་ག་ད་ཀར་འོད་བེར་ལམ་སེལ་མ། འབྲུ་སྒྲུ་འི་བེད་སྒྲུབ་སེམས། འབྲུ་འབྲུ་ལའི་རྒྱུན་ ཐག་སྒྲུང་ས་སེམས། འཕེར་མའི་དམག་དཔུང་བྲིག་ས་སེམས། འཕྲོད་མའོ་དུག་འཁོར་གསུམ་ཤར་ར། འབྲུ་འབྲུང་བ་ཤུད་སྒྲུ་ཉི་ལི་ལི། འུ་འོད་བེད་རྒྱུ་མ་དུར་ཤར་ ར། འབྲུ་འབྲུ་དྲོད་གྲོ་བེད་ཤར་ཤིག་ས་སེམས། འདར་འབྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་གསལ་ལོན། འཕེར་མ་བྲུ་སྒྲུ་དཔེ་གསལ་ལོན། འབྲུ་མའི་སྒྲུ་མ་གསལ་ལོན། འདི་ག་དཔོན་པོ་ སལ་ལོན། འབྲུ་དམག་དཔོན་པོ་འབྲུ་འདུལ་ཚུལ། འདར་ལི་དམག་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལོན། འབྲུ་ས་མི་འབྲུ་ར་ཤུ་འབྲུ་དཔེ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆེ། འབྲུ་མ་ཆོད་དོ་བེད་སྒྲོད་དོ་སྒྲུ་ས་དམ་ བསྒྲུང་། འབྲུ་དམ་ཆོག་འབྲུ་ར་མེད་བདག་ཅག་ལ། འདི་དེ་སྒྲུ་བས་མ་གོན་སྒྲོད་གོ་གས་མཛོད། འདི་བས་མ་པ་ཆོས་བཞིན་འབྲུ་བ་པར་མཛོད། འདི་དེ་ཉི་མ་མ་དུང་ག་ད	
-----------------------------------	--	--

ལ། སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་མཛོད། སྤང་དག་བོའི་སྒྲོ་སྒྲིང་ལོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་བཟང་ཤོས་པར་མཛོད། བླག་ས་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་འཛམ་གླིང་དཔོན་
 ལ་ལ་ལ་ཆ་ཆ་རྟེ་རྟེ། འདོབ་རྒྱུང་རྟོན་པེར་པོ་དེ། བྱིན་གྱི་ལ་སོང་རྟ་ཡི་རྩུ་ལ། བཤའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འཆར། རྟམ་གྱིན་དབང་གི་སྤྲུལ་པ་རེད། མཛོས་
 འདོད་འཛའ་ཆོན་གྱི་ལི་ལི། ཟེར་མ་རྒྱུང་གི་བང་གི་མཛོད། འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་གཞོག་ཅུ་ལ་ཆང་། སེང་གོ་དཀར་མོའི་དཔའ་རྩུ་ལ་ལྷན། རྩི་རྩི་ཟེ་རྩི་གཡེས་གཡེས་
 བ། དག་སྒྲ་རྩུང་བྱུང་དཀར་པོ་འཁོར། རྩ་རྩ་རྟོན་གྱི་ཐིག་ཕྱན་ལ། གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེའི་སོ་པ་འཁོར། དཔུང་པ་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། ཆོ་ལ་དབང་བའི་དག་སྒྲ་
 འཁོར། འདོབ་རྟ་ཡི་རྩི་གཡེས་ལ། མ་གྱོགས་པ་རྒྱུང་གི་དག་སྒྲ་འཁོར། སྤྲུལ་རེ་ལ་ལྷ་རེ་བཞུགས། བྱུང་ལ་མི་མགོན་སྤྲུལ་མགོན། བསང་དཔའ་རྩུ་མས་བཞེས་
 ལ་མ་གྱོགས་ཅུ་ལ་སྤྱར། བཀས་གར་འདོད་རྩུ་ལ་འཁོར་སྤྱར། མི་བདག་གོ་འདོད་དོན་བྱེད་གྱིས་སྤྱབས། བྱིན་ལས་རྒྱུང་རྟ་དར་བར་མཛོད། རྟ་ཕུ་ཕུ་བསོ་བསོ་ཆ་ཆ་

ལྷ	༄༅། །སྤྱུར། །སེང་ཆེན་གྱི་ཐིན་ལ་སྤྲུང་བ་སྤྱུར་གྱོན། །ཉལ་ཕྱན་ལ་ལོ་སྤྱུར་བའི་མི། །དགུང་ལ་གཡུ་འབྱུག་གྲགས་བའི་མི། །སྤྱོགས་ལ་ས་རྒྱམ་བར་
ལྷ	རྒྱལ་བའི་ལྷ། །རྫོང་འཁོར་གྱི་ཆོད་ལ་ན་མེད་རྩལ། །དམ་ག་དཔོན་འདན་མ་སྤྱུང་བའི། །འདྲོ་བ་དངུལ་སྤྱུག་ལྡེ་མ་བཞོན། །ཁ་ཡས་ན་མ་དཔག་སོར་སི་ལི་ལི། །གཡོན་ན་
ལྷ	གཞུགས་པའི་ལི་ལི། །རྫོང་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱུང་བ་སྤྱོགས་སེ་བྱིག་ །ལེར་མའི་དམ་ག་དཔུང་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །སྤྱང་དགྲ་བོའི་སྤྱོགས་ལ་གཏིང་ནས་རྩམ། །བྱུང་མ་ཆོག་ཅན་ལ་ཞིན་ས་
ལྷ	བཅོར། །ཁ་ཞི་ལ་ཆོད་པའི་འདན་ན་མ་མ་ཆོད། །བྱུས་ལ་ལམ་ཡག་འདན་མ་མ་ཆོད། །ཆོད་ལ་དོན་གྲུབ་འདན་མ་མ་ཆོད། །ཆོད་ལ་རྩག་ཡག་འདན་མ་མ་ཆོད། །ཀུན་ལ་བགྲ
ལྷ	ཤིས་འདན་མ་མ་ཆོད། །ཅིབས་མ་འགྲུབ་བའི་འདན་མ་མ་ཆོད། །བྱུག་དུང་ལྷགས་ཅན་ལ་ཤུལ་ཆོད། །སྤྱང་དགྲ་བོའི་སྤྱོ་སྤྱོད་ལྷགས་མ་དཔག་ཕུབ། །སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུག་ལེར་
ལྷ	མའི་སྤྱོ་མ་སྤྱུང་ལ་མ་ཆོད། །གསོལ་ལོ་མ་ཆོད་དེ་སེང་ཆེན་རྒྱལ། །གསོལ་ལོ་མ་ཆོད་དེ་ག་དན་མ་གྱོན། །རྒྱལ་གྱོན་ཅུ་དཔལ་ཉལ་དུ་སྤྱིགས། །སྤྱང་བའི་དགྲ་ལ་མ་ཕུམ་

ཨེ	༄༅། ། ལྷག་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞི་ལ་སྒྲུང་གསལ་གྱི་འོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕྲུལ་གྱིས་མཛྲ་ཡོ། ། ༡ ། གྱེ། བདུང་ཅུ་ཤིང་གི་དུང་པའི་སྒྲིན། ། བའོ་གཟི་རོ་རུས་པར་	
ཨེ	ལྷན། ། ཡེ་ཤེས་བདུང་ཅི་འི་རང་བཞིན་འདིས། ། སུ་ཤེར་མ་ཆེད་གསུམ་ལུ་མ་དང་བཅས། ། ༡ ། རྣམ་ཐོང་ཕྱུ་ཕུ་གཡང་དགར་དང་། ། གཡུ་དུང་གསལ་ས་ཆེན་སྡེ་ལྷ་སོགས། །	
ཨེ	མདུང་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འི་སྡེ། ། གནམ་ས་བར་གྱི་ཤེར་མ་འི་དཔུང་། ། ༢ ། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། ། མོ་ལྷ་ཤེས་བཞི་མཐོང་བརྒྱད་ལྷ། ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་	
ཨེ	བསང་ཞིང་མ་ཆོད། ། གྲི་རྒྱ་གསུམ་ལྷན་པ་དབྱིངས་སུ་སངས། ། ༣ ། རྣམ་ཐོང་མ་ཁྱེན་པའི་ཉི་མ་གསལ། ། དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་བ་ཡི། ། མའོ་ན་ཤེས་འཕྲུལ་གྱི་དངོས་	
ཨེ	གྲུབ་སྡོམ། ། གར་འགྲོ་གར་འདུག་དག་སྒྲུ་མཛོད། ། ༤ ། བརྒྱ་ཤེས་ལེགས་ལམ་སྒྲུ་དྲོད་ས་ལ། ། སུན་ཆོ་གསལ་བསམ་དགུ་འགྲུབ་པ་ཡི། ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་དག་སྒྲུར་	
ཨེ	བཞུགས། ། བཅོམ་པའི་ཐྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ༥ ། ཅེས་བཀའ་ལྷ་དུང་སྡེ་ལྷ་འི་དཔལ་གསལ་དབྱུང་གྱི་ཞལ་རས་དོ་མས་པའི་གནས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱག་ཤེས་གྱི་ལེགས་ལམ་ཡིད་བཞིན་འགྲིག་པའི་	

གནས་སྤྱད་གོ་བ་པ་ཕྱི་མ་བདག་སྤྱུ་ཡོད་ཀྱི་ཡང་སྤྱེལ་བའི་ཆོ་མི་པ་མ་པ་སྤྱི་ས་བདག་པོ། ལྟ་ སྤྱི་ས་བུ་ཤི་གསོལ་མ་ཆོད་སྤྱོད་སྤྱི་ས་སྤྱོད་ས་བསྤྱོད་ནི། གྲུ། འགྲོ་བའི་གསོལ་སྤྱུ་ར་དག་སྤྱོད་ཆེ། །སེང་ཆོན་
 རོར་བུ་དག་འདུལ་ཆེ། །མ་ཆོད་ལྷུ་མ་སྤྱོད་ལ་ཤོར་སྤྱོད་ཤི་ས་ཆོག་ས། །གར་བ་ཞུགས་ཞིང་ནས་སྤྱུ་ར་བ་ཞིང་ས་ལ། །གནས་འདིར་སྤྱུ་ན་འདྲེན་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ། །དགྲེས་པ་ཤི་
 གན་བ་ཞུགས་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་དག་གོགས་སྤྱུ་ལ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཤི་གས་དུལ་དུ་ཕྱོག་ །ཕྱིན་བསང་མ་ཆོད་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད། །དམ་ཆུས་
 དགོར་ནོར་སྤྱོད་ཆོག་ས། །སྤྱིད་གསུམ་དཔལ་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས། །འབྱོར་བ་རྒྱུ་མ་ཆོས་མ་ཆོད་འབྱུལ་བ་སྤྱོད། །དྲི་བ་ཟང་ཤིང་ཕྱི་འབྱུ་སྤྱོད་བཅུད། །ཤི་གས་སྤྱུ་ར་ས་མེ་
 སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱས་འདུལ། །དུད་སྤྱོད་འདོད་རྒྱུ་ར་འཛོལ་ཡིས། །བསང་ཞིང་བརྒྱན་ནོར་བསང་དོན་སྤྱོད་བས། །ཏྲུ། གསང་བདག་དེ་ཆེ་འཆང་བ་ཡི། །བདུད་དཔུང་འཛོལ་ས་ཕྱོད་
 འབྱུལ་སྤྱོད་པ། །མི་སྤྱུ་ནག་ཤིང་པོ་དག་སྤྱོད་མ་ཆོག་ །སེང་ཆོན་སྤྱི་ས་བུ་ཤི་གས་བཅས་བསྤྱོད། །སྤྱོད་དོར་གོ་འབྱོད་སྤྱོད་གསལ་ལ། །ནད་སེལ་སྤྱུ་ན་མ་ཆོག་གཤེགས་འདུལ་

༡༢

༡༣

༡༤

༡༢། །དཔལ། །ཁོ་ལ་འཛམ་ས་དཔལ་ལོ་ཡང་དབང་བསྐྱུར། །ཏྲི་ག་གི་སློ་གྲོ་ས་མང་འགས་ལ་བསྟོད། །འཕྲལ་ཡུན་དཔལ་ལོ་མ་བྱོད་བསྟེནན། །བདག་
 ཅག་ཕྲལ་ཡུན་རྟག་སྐྱོང་ཞིང་། །གང་བས་མཁའ་དོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །ཁྱལ་འབྱོར་མཐུད་བང་དཔལ་གཤམ་སྟོལ། །ཅེས་བས་འབྱུག་ཆེ ༣ ཆེས་ ༡༠ ལ། །ཁུས་ལྡན་
 སློ་ཡུལ་འཆར་སྟོལ་རྟུང་། །མི་མཁུ་མཆོས་སྟེ་ལའདི་དགས། །སློ་གྲོ་ས་སྟོབས་པོར་བརྒྱས་ཤོག། ༥ གྱེ་ བས་མ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་དག་སྒྲུལ་ཐུབ་ཅི་ཆེ་ །འཛམ་གྱི་དབོད་ཀྱི་དག་ལྡན་ག་
 སར་རྒྱལ་ཆེ་ །དཔལ་ཐུལ་སུ་མཐུ་སྟེ་ས་བུ་དག་ལྡན་འོ་ཆོགས་ཆེ་ །གཙང་མ་ཐུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་བཞེས་ཆེ་ །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་མ་ལུས་ཀུན་འགྲུབ་ནས་ཆེ་ །བཀྲ་ཤིས་
 དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྒྲག་ལྟུང་འགྲུབ་མཛོད་ཆེ་ །ཇམ་ཆོད་བསང་མཆོད་གང་འོས་སྐབས་སུ་སྐྱུར་ན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་ཞིང་དངོས་ལྟུབ་ནོར་ཆར་འབབ་པའི་གནད་དོན་ཡོད་ཆེ་ །སྒྲགས་བན་པ་རྒྱུ་འཁོར་
 གིས་སོ་ ། ༥ །གསར་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ལྡན་གསོལ་མཆོད་ཡིད་བཞིན་དོན་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྐྱེ་མས་ཐུད་གཏོར་མ་བསང་སྟེ་མར་བཟོན་ཆ་བསོགས་པའདི་སྐད་དོ། ། རྩྱུ་ །རིགས་

གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་འཕུལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །སྒྲུང་སྤྱིད་དག་གྲྲ་ཕེར་མའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྒྲུ་རྩེ་སེང་ཆེན་ཞོར་བྱུང་གྲྲ་འདུལ་རྩུལ། །དོན་གྲུབ་ཕེར་མ་དག་པོ་འཁོར་དང་བཅས།
མཆོག་གསུམ་བརྒྱུད་གསུམ་རྒྲུ་མ་རྒྱུད་དུག་གི། །ཡིད་མ་ལྷ་ཆོག་ས་གནས་གསུམ་མ་ཁམ་འགྲོམ། །མམ་གོན་གཟུང་དོར་སྤྲེག་གསུམ་སྒྲུང་མའི་ཆོག་ས། །ཞོར་ལྷ་གཞི་བདག་
གནས་བདག་གཏོར་བདག་དང་། །ཐུགས་ཀར་དག་གྲྲ་ཕེར་མ་ཙཱ་མེ་སོགས། །གཞི་མ་གོན་གྲེས་ཡག་ལམ་ལྷ་གཏོན་པོ་འི་ཆོག་ས། །བསང་སྒྲེམ་ས་སྒྲེམ་ར་དར་སྒྲུ་བརྩན་
ཆས་དང་། །སྒྲུན་གཏོར་ཤ་ཁྲག་རྩ་དབྱངས་རོ་ལ་མེ་སོགས། །མཐུན་པའི་དམ་ཆས་དོས་སྒྲུ་བཤམས་པ་དང་། །ཡིད་གྱི་སྒྲུལ་ཞིང་མཐུར་ཡས་ཞིང་བམས་ཀུན། །ཡོངས་
ཁྲུབ་བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་སྒྲིན། །མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གཏོན་པོ་བསྒྲོངས། །མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྒྲོལ་དོ་རྩེ་འི་དམ་བསྒྲོན། །འདོན་སྒྲུང་རྒྱུ་སྒྲིང་
པོ་འི་བར་དག་ཏུ། །སྒྲུང་སྒྲོབ་ས་སྒྲིན་གྲིས་རྒྱོབ་ས་ལ་བསམ་པའི་དོན། །གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ལམ་དག་བར་ཆད་མི་མཐུན་སྤྲོགས་ལས་

[illegible]

དང་། །ཀམ་གསེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཆེ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བ་ཞིན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཡག་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྟན་ལ་རབ་གསུམ་ཆོས་
 ལྷན་སྒྲིན་བདག་དང་། །ཡིས་སྒྲོན་འབྲེལ་པའི་བདག་ཅག་མི་ནོར་ལ་བོར། །སྤང་སྒྲོབ་ས་མི་ཕྱེད་དེ་རྩེ་འོར་བར་རྒྱལ། །སྒྲོན་ལ་མ་བདུད་སྒྲིན་དམ་སྒྲིའི་རྒྱུད་དཀྱུགས་པ། །
 བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྒྲིད་བཞིགས་ལ་ཆས་པ་ཡི། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་དབྱུང་དང་བཅས་པ་ཀུན། །དྲག་ལུལ་མ་ཐུ་ཡིད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་བྱ་ན་
 དང་བཅས། །སྒྲིས་བཅས་སྤྱང་བྱུར་བྱུར་པ་ཐད་ག་ཀུན། །བྱུང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་མི་འབྲེལ་བར། །སྤང་སྒྲོབ་ས་སྒྲོང་གོགས་སྒྲིན་ལ་ས་མ་ལུས་སྒྲུབ་ས། །ནལ་འགྲོར་
 བདག་གི་ཆོ་བ་སོད་དཔལ་འགྲོར་རྒྱུན། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་དང་། །སྒྲིན་པའི་བདན་གྲགས་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད། །སྤྱོད་ས་ལ་ས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་ས་བཅུ་འཛིན་གི་ཕྱག་ཡང་དཔལ། །ཁབ་ལེན་དེ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་འདིར་བསྐྱུས་ནས། །ཕུན་ཆོག་ས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དག་འཕྲོན་

༡༩

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༩། གྲིས། འདོད་ཀྱི་ལྷོ་གྲིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་དང་ས་བཅུད་ཀྱན། འདད་བཅུད་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ནས་
བསྟན་འགྲོལ། བཅུད་ཀྱི་ལྷོ་འབད་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། ལུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛོད། ཅིས་པར་འཇུག་བསྟན་གྱི་དང་བྱེད་གཤམ་སྟན་པའི་སྒྲིས་མི་པམ་རྣམ་
པར་ཀུལ་བས་བྲིས་པ་དག།

॥

ལྟན་མོར་ལྟ་རྒྱུ་མཆོའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི། བྱིན་རུས་ཕུག་ཡང་གཞི་འདིར་ཆགས་གྱུར་ནས། །དགོམ་ཚན་གིས་པའི་དཔལ་གཟིའབར་བར་མཛོད། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ། །བམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་འདུབ་དང་། བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཕྱོབ་ནས། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །རྒྱབ་ ༥ ཆོས་ ༡ ལ་མི་པམ་པས་འཕྲུལ་བྱིས་མཆོལ་ལྟོ།།

༡། སྒྲིེ་ ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ་ལྷོ་ཐོད་ཐོད་གིས། རྒྱུགས་རྒྱུ་ལ་འཛམ་གླིང་སེང་ཆེན་རྒྱེ། དབྱ་ལྷ་ལེར་མ་དཔའ་རྒྱལ་དང་སྒྲུན་
བཅས། རོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་སྒྲུན་འདྲེན། རྒྱུགས་རྒྱེ་བཅུར་དགོངས་དུ་ལྷ་འདིར་གཤེགས་ལ། སྒྲིགས་མ་ལྷ་ལྷན་དུ་སྒྱུ་ཐམ་འདིར། རྒྱུད་ལས་རེས་
སྒྲུབས་གནས་གཞན་མེད་པར། ཆོས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་བསྒྲུང་བའི་ཕྱིར། མཛོན་སུམ་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཆེན་པོའི་བདེའ་རྒྱགས་བཅས། སྒྲུ་ལྷན་འདི་ལ་རྒྱུགས་རྒྱེས་ཕྱིན་
ཕྱིས་རྒྱོབས། ལུས་ལ་དབྱ་ལྷ་ལེར་མའི་དཔའ་མཁའ་ཆས། སྒྲིགས་སུམ་རྒྱེ་གསུམ་དུ་ཕྱིན་བརྒྱ་བས་ནས། སྒྲིགས་སྒྲོབས་པ་མཁུ་སྒྲོབས་རུས་པ་བསྒྲུད། ཁམས་
གསུམ་སྒྲིད་གསུམ་དཔའ་དུ་འདུབ་ཡི། རྒྱུགས་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གུ་བསྒྲུལ། རྒྱུགས་ཕྱིན་འབེབས་བཅས་ཕྱོེ། འཛམ་དཔལ་རྒྱེ་སེ།

--	--	--

TI106-3619-162

𠂇



༡། ཤེར་མའི་གསེལ་ལོ་ཆེན་པོའི་བྱོལ་ལས་མཐའ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་བསྒྲས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དབང་གི་ལས་བྱིས་པ། རུས་ཆེས་བཟང་པོར་བསང་
དང་དར་སྤྱེམས་སུ་དཔེ་གསལ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཤེར་མ་གསེལ། རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཞེས་པའི་མཛུགས་ཏུ། དབང་མཛོད་དབྱ་བྱ་ཤེར་མའི་དམ་ག་
ཆོག་ས་གྱིས་། རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་བྱོ་དམིགས་བྱའི་སྒྲིང་ལ་བརྟུང་། རང་དབང་མེད་པར་དབང་བསྐྱུས་བྱན་དུ་བཀོལ་། བརྒྱག་པའི་ལས་འདི་རིམ་ཞིན་མཐའ་དབྱུངས་ཤིག་།
ཅེས་བཅོལ་བས། གསེལ་ཤེར་མའི་དམ་ག་ཆོག་ས་གྱིས། བཞད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱུངས་བཅས་སུ། ལམ་པར་ལ་དར་སྤྱེམས་རྒྱ་བྱོར་འབྱུང་། སྒྲིང་སྒྲིང་འོད་དམར་དང་དུ་བཟུ། བསྐྱུས་གཤེས་ལ་ཁྱོལ་བ་ཞིན་དུ་སྒྲིང་།
རྟོགས་པ་བསྒྲས་དམར་པོས་བརྒྱན་། དམིགས་བྱའི་སྒྲིང་ལ་བྱོ་བརྟུངས་པས་། ཡིད་འཕྲོག་སེམས་བསྐྱུལ་རྣམ་ཤེས་སྒྲིང་། དབང་བསྐྱུས་བྱན་དུ་ལམ་པར་བསང་། རྟོག་པ་བྱེད་ཡིག་བཅུ་བཞད་པའི་དབྱུངས་།
ཤིང་བྱུང་། ཆེ་གོ་མོའི་སྒྲིང་ལ་ཉན་ཉན་ར་ག་དུན་དུན་མ་ཤིག་ཀུར་ཉོ། ཞེས་བསྒྲས་གང་ལ་དམིགས་པ་དེས་། རྟོག་མེད་རང་གི་དབང་དུ་འདུ། བསང་ཀྱང་མི་འགྲོ་བྱན་བཞིན་བྱེད་། མེད་སྤྱད་སྤྱ

५३७

पुनर्विचार

བཞིན་དུ་འགྲུག་པ་སྟེ། སྒྲིང་ལ་ལྷན་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པ་འདྲ་སྟེ། ཨོམ་མེར་མའི་མཐུང་ལ་ལྷོས་སྟེ། ཕྱི་རུ་སྒྲིང་གུ་འི་སྒྲིབ་རྒྱུ་སྟེ། མེར་མའི་བྲོ་བ་དང་སྒྲུག་པ་གྱི་ལཱ་ནང་སྟེ། སུ་ཤ་ལོ་ག་སྒྲེལ་བ་སའ་འགྲུག་སྟེ། དཔལ་ལ་དབང་
 བའི་རྒྱལ་པོ་རའ་འགྲུག་སྟེ། ལས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའ་འགྲུག་སྟེ། མའུ་ས་བའ་ལ་ཆད་སྒྲུར་ན་སྟེ། སྒྲིབ་བཞིན་དུ་འབངས་སུ་ཞི་སྟེ། སྒྲིང་པ་འི་རྩོས་ལའ་དེ་བས་བར་བྱེད་སྟེ། ཆོད་ལྷན་ལ་ནག་ཅིག་ལས་སྒྲུར་ན་སྟེ། ཕྱི་ནས་
 ཆོད་དུ་མ་བས་མའ་སྒྲུང་སྟེ། དུས་སུ་གཤམ་ལ་བརྒྱག་པ་དེས་སྟེ། བདག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དགོས་པ་ཡོད་སྟེ། ཨོམ་མེར་མའི་མཐུང་ལ་ལྷོས་སྟེ། མེས་གསལ་བློ་བཟང་པོ་ ཆོས་ ༡༣ ལ་བསམ་རུ་འོད་ལྷན་དག་པོ་འི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུབ་
 བ་སྟེ། ལྱིས་སྒྲུང་བ་མཆོག་ལྟེ།

ལྷ་

༄༅།

མྱོང་། དགེམཚན་རྒྱུད་རྟ་སྟོན་པའི་བདན་ཆེ་། འདོད་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་མཆོད་པའི་སྤྱན་པུང་འདི་། གེས་ར་སྤྱེས་བྱུང་ལོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་།
བསམ་དོན་ཀུན་འབྱུང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱུ་པ་མཛོད་། ཅེས་པའདི་འང་གིང་སྤྱུལ་རྒྱ ༥ ཆོས་ ༥ མི་མཐའ་བསམ་བོད་པ་མཛུགས་ལྟ་། རྩོ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱུད་རྟ་སྟོན་པའི་བདན་ཆེ། །
ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱན་ཆེན་འཕྲོ་བའདི། །ཅུ་གསུམ་སྤྱུང་མ་དག་སྒྲུབ་ཐོད་དང་། །འགོ་ཞིང་སྤྱོད་ས་པ་མཆོད་པའི་མགོན་གྱུར་སོགས། །བྱུང་པར་གེས་ར་ཞོར་བྱུང་ག་
འདུལ་ཅུལ། །རྩུའ་ཕུལ་དེ་ཆེ་འི་རྒྱུད་ཆོད་པེར་པོ་དང་། །དཔའ་བརྟུལ་དུངས་སྟོན་བཀའ་སྤྲོད་པོ་ཉེར་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསམ་དོན་རྟ་སྟོན་གྱུ་བམཛོད། །རྩུང་རྩེ་
གསོལ་བ་སྤུས་འདི་ཡང་དབྱུག་གྲྲུབ་པའི་ཡར་ཆོས་ ༡༠ དུས་བཟང་པོར་རུ་དམ་ཡང་བྲོད་དུ་མི་མཐའ་བསམ་བོད་པ་མཛུགས་ལྟ་། དགེ་ལོ།

གཟིགས་

དྲ།

--	--	--

TI106-3619-166

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：智慧明了不變之大士的上師瑜珈：速得加持》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: overseas@budaedu.org

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 5,000 copies, May 2004

TI106-3619



《藏文：智慧明了不變之大士的上師瑜珈：速得加持》

Printed and donated for free distribution by The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C. Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan

TI106